

SCHEDA TECNICA

VENU® 4

PREMIUM GPS SMARTWATCH



PANORAMICA

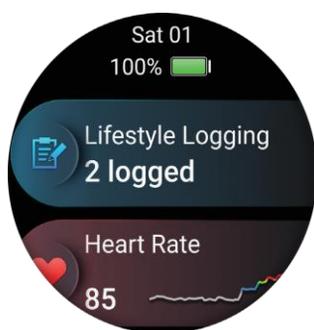
Progettato per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi, lo smartwatch GPS Venu 4 ha funzionalità avanzate per comprendere meglio il tuo corpo e promuovere uno stile di vita più sano. Il monitoraggio della salute è completo grazie alla durata della batteria fino a 10 giorni sul modello da 41 mm e fino a 12 giorni sul modello da 45 mm.



CARATTERISTICHE

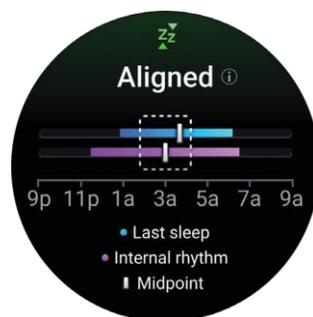
QUADRO SALUTE 24/7

Migliora lo stile di vita grazie alle funzioni di monitoraggio della salute, come [Body Battery™ energy monitoring](#), [stress](#), [Pulse Ox¹](#) e [women's health tracking](#) — comprese le stime dell'ovulazione passata² — e altro ancora³.



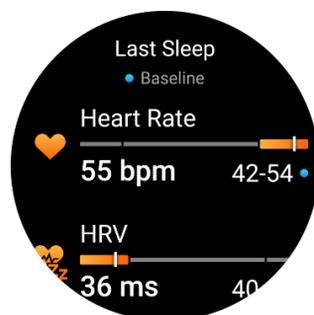
MONITORAGGIO RIPOSO MIGLIORATO

Ottieni uno [sleep score](#) ed un [personalised coaching](#) in base al tuo riposo e su come puoi migliorarlo. Tieni traccia delle varie fasi e dei sonnellini, dell'[HRV status](#) e della temperatura corporea³ per avere un quadro completo della salute. Inoltre, grazie alla nuova funzione di allineamento del sonno, comprendi quanto il tuo riposo è coerente col tuo ritmo circadiano.



SALUTE E BENESSERE NUOVO

Scopri se le tue metriche di salute, sono coerenti con i tuoi livelli abituali o se ne distaccano, indicando un possibile stress per il tuo corpo. Questi cambiamenti potrebbero essere correlati ai livelli di attività fisica, all'ambiente, all'assunzione di alcol e caffeina o altri fattori. Questa funzione è attualmente disponibile in Beta⁴.



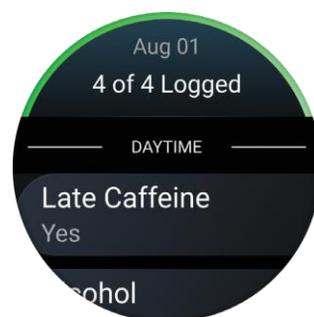
OPZIONI WORKOUT MIGLIORATO

Alimenta le tue passioni sportive grazie a più di 80 profili indoor/outdoor preconfigurati — tra cui camminata, corsa, ciclismo, allenamento della forza funzionale, mobility e allenamenti misti per tenere traccia di più attività in un'unica sessione. Inoltre, ricevi allenamenti giornalieri suggeriti in base ai tuoi dati di allenamento e recupero.



REGISTRAZIONE STILE DI VITA NUOVO

Registra comportamenti personalizzati o preimpostati, come l'assunzione di caffeina e alcol, e visualizza i report su come queste scelte di vita influiscono sul sonno, sullo stress e sull'HRV³ nell'app Garmin Connect. In questo modo, puoi prendere decisioni più attente alla salute.



CONNETTIVITÀ

Una torcia a LED fornisce una comoda illuminazione quando ne hai bisogno. Effettua e rispondi alle chiamate dal polso quando l'orologio è associato allo smartphone; inoltre puoi utilizzare l'assistente vocale del tuo smartphone per rispondere ai messaggi di testo o anche controllare le funzioni dell'orologio con i comandi vocali.



CARATTERISTICHE

DESIGN <small>NUOVO</small>	Smartwatch con display luminoso, design in acciaio inossidabile e torcia integrata.
HRV STATUS	Conosci il quadro generale sulla tua salute generale attraverso la variabilità della frequenza cardiaca durante il sonno.
APP GARMIN ECG	L'app ECG ⁴ 5 utilizza sensori per registrare i segnali elettrici che controllano il battito cardiaco e ne analizza il tracciato per rilevare i segni di un ritmo cardiaco irregolare (AFib).
SVEGLIA SMART	Alzati più riposato la mattina grazie alla sveglia smart, che ti desta delicatamente al momento ottimale.
EVENING REPORT	Preparati al giorno successivo prima di andare a letto con un promemoria contenente dati su sonno, allenamento, meteo ed altre informazioni.
VARIAZIONI della RESPIRAZIONE	Questa funzione ti aiuta a capire i cambiamenti della respirazione mentre dormi ² , correlandoli a fattori quali ambiente, abitudini o potenziali disturbi del sonno come apnea notturna.
TRAINING READINESS	Ricevi un readiness score appena sveglio, basato su qualità del sonno, recupero e altri dati, in modo da poter determinare che tipologia di allenamento fare nel corso della giornata o se scegliere il riposo.
TRAINING STATUS	Scopri se ti stai allenando in modo produttivo, se sei in una fase di picco o di affaticamento grazie ad informazioni dettagliate sulla performance.
FITNESS AGE	Conpara la tua fitness age con quella reale per avere una stima dell'età del tuo corpo.
ALLENAMENTI MISTI <small>NUOVO</small>	Tieni traccia di più attività in un'unica sessione; ad esempio iniziando l'allenamento con mobility per poi passare alla corsa e viceversa. Scegli un'attività, premi stop, seleziona «cambia sport» quindi passa alla successiva.
MULTI-BAND GPS	Otteni una precisione di posizionamento superiore ed una durata della batteria ottimizzata con la tecnologia SatiQ™.
PERCORSI CON INDICAZIONI TURN-BY-TURN	Crea o trova i percorsi esistenti nell'app Garmin Connect o sincronizza le tue piattaforme di terze parti preferite e ottieni indicazioni stradali passo dopo passo.
TRIATHLON E MULTISPORT	Registra automaticamente gli split con i profili integrati per triathlon, duathlon e swimrun. Oppure puoi crearne uno tuo.
PERSONALIZZAZIONI WATCH FACE <small>MIGLIORATO (dati dell'orologio)</small>	Scegli tra vari quadranti con dati e colori personalizzabili. Puoi ascoltare anche i campi dati del quadrante pronunciati dall'orologio.
MODALITÀ SEDIA A ROTELLE	Tieni traccia di parametri specifici per gli utenti su sedia a rotelle come le spinte quotidiane ³ , oltre a ricevere avvisi sul peso, app sportive e allenamenti ⁶ .
VARIAZIONI COLORE <small>NUOVO</small>	Cambia il display dell'orologio scegliendo tra le tonalità di rosso, verde o arancione, o usa il filtro luce blu, per la visione notturna e ridurre i disturbi del ciclo del sonno.
FILTRI COLORE <small>NUOVO</small>	Scegli tra opzioni di visualizzazione a colori, tra cui scala di grigi, rosso/verde, verde/rosso o blu/giallo, per aiutarti in caso di varie forme di daltonismo.

TABELLA COMPARATIVA



FUNZIONI WELLNESS

FREQUENZA CARDIACA AL POLSO	•	•	•
ALLINEAMENTO SONNO	•		
TEMPERATURA PELLE	•	•	
APP ECG	•	•	

FUNZIONI FITNESS

TRIATHLON/MULTISPORT	•		
TRAINING STATUS	•		
TRAINING READINESS	•		
PIANI DI SCALE SALITI	•	•	
PROFILO SEDIA A ROTELLE	•	•	•

HARDWARE

MULTI-BAND GPS	•		
MATERIALI	Design in metallo	Ghiera in metallo	Ghiera in alluminio
TORCIA A LED	•		
DISPLAY	45 mm: 35.3 mm 41 mm: 30.4 mm	45 mm: 35.4 mm 41 mm: 30.4 mm	30.4 mm
DURATA BATTERIA	45 mm: fino a 12 giorni 41 mm: fino a 10 giorni	45 mm: fino a 14 giorni 41 mm: fino a 10 giorni	Fino a 11 giorni
PESO	45 mm: 38 g 56 g con il cinturino 41 mm: 33 g 46 g con il cinturino	45 mm: 30 g 47 g con il cinturino 41 mm: 27 g 40 g con il cinturino	23 g 36 g con il cinturino
DIMENSIONI CASSA	45mm: 45 x 45 x 12.5mm 41mm: 41 x 41 x 12mm	45 mm: 45 x 45 x 12 mm 41 mm: 41 x 41 x 12 mm	42.2 x 42.2 x 10.9 mm
DIMENSIONI CINTURINO QUICK RELEASE	45 mm: 22 mm 41 mm: 18 mm	45 mm: 22 mm 41 mm: 18 mm	20 mm
SPEAKER E MICROFONO	•	•	

ALTRO

FILTRI COLORE	•		
VARIAZIONI COLORE	•		
DATI PARLANTI WATCH FACE	•		

SPECIFICHE PACKAGING



	VENU 4 - 45 MM	VENU 4 - 41 MM
Dimensione scatola:	92 x 86 x 81 mm	92 x 86 x 81 mm
Peso scatola:	174 g	164 g
Dimensioni scatola master:	34.5 x 39.4 x 29.7 cm	34.5 x 39.4 x 29.7 cm
Peso scatola master:	10.2 kg	9.7 kg
Quantità scatola master:	48	48

COMPARAZIONE PRODOTTI

HTS: 8517620000

VENU 4 - 45 MM



INCLUDE			PAESE DI ORIGINE
Venu 4 - 45 mm, cavo di ricarica/dati, guida rapida			Made in Taiwan. Cavo prodotto in Taiwan, Myanmar o China.
DESCRIZIONE	CODICE	EAN	
Slate con cinturino in silicone Black	010-03014-00	753759342876	
DESCRIZIONE	CODICE	EAN	
Silver con cinturino in silicone Silver Gray	010-03014-01	753759342883	
DESCRIZIONE	CODICE	EAN	
Silver con cinturino in silicone Citron	010-03014-02	753759356811	

VENU 4 - 41 MM



INCLUDE			PAESE DI ORIGINE
Venu 4 - 41 mm, cinturino in silicone, cavo di ricarica/dati, guida rapida			Made in Taiwan. Cavo prodotto in Taiwan, Myanmar o China.
DESCRIZIONE	CODICE	EAN	
Lunar Gold con cinturino in silicone Bone	010-03013-00	753759342845	
DESCRIZIONE	CODICE	EAN	
Silver con cinturino in silicone Periwinkle	010-03013-01	753759342852	
DESCRIZIONE	CODICE	EAN	
Slate con cinturino in silicone Black	010-03013-02	753759342869	

ACCESSORI COMPATIBILI

DESCRIZIONE	CODICE	EAN	CIRCONFERENZA POLSI
Cinturino in silicone SILVER GRAY, 22 mm	010-13406-10	753759342982	135-210 mm
Cinturino in silicone CITRON, 22 mm	010-13406-11	753759356828	135-210 mm
Cinturino in silicone BONE, 18 mm	010-13406-00	753759342951	110-195 mm
Cinturino in silicone PERIWINKLE, 18 mm	010-13406-01	753759342968	110-195 mm
Cinturino in silicone BLACK, 18 mm	010-13406-02	753759342975	110-195 mm
Cinturino in silicone BLUSH PINK, 18 mm	010-13406-03	753759356835	110-195 mm



DESCRIZIONE	CODICE	EAN
CAVO USB-C® (0.5 M)	010-13278-01	753759340599
CAVO USB C (1.0 M)	010-13278-00	753759306014
CAVO USB-A (0.5 M)	010-12491-01	753759176860
CAVO USB-A (1.0 M)	010-12983-00	753759254445



Per la lista completa degli accessori, visita [Garmin.com](https://www.garmin.com).

¹Non è un dispositivo medico e non è progettato per l'uso nella diagnosi o nel monitoraggio di qualsiasi condizione medica, visita il sito Web [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). Pulse Ox non disponibile in tutti i Paesi.

²Il monitoraggio del ciclo mestruale non dovrebbe essere utilizzato come supporto al concepimento o alla contraccezione. Non è un dispositivo medico e non è progettato per l'uso nella diagnosi o nel monitoraggio di qualsiasi condizione medica.

³Visita [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy).

⁴Questa funzione è in versione Beta e soggetta a cambiamenti futuri.

⁵TL app ECG è disponibile solo in alcuni smartwatch Garmin con l'ultima versione di GC app e aggiornamento software. L'ECG non è disponibile in tutti i Paesi; visita [Garmin.com/ECG](https://www.garmin.com/ECG) per consultare la disponibilità. L'app ECG è per utilizzo di soggetti adulti maggiori di 22 anni. L'appe ECG è in grado di registrare un tracciato simile a un ECG a derivazione I e che rileva la presenza di fibrillazione atriale o ritmo sinusale normale.

⁶Non tutte le funzionalità sono disponibili nella modalità sedia a rotelle.