

SCHEDA PRODOTTO

# INSTINCT® E

RUGGED GPS SMARTWATCHES



## PANORAMICA

**Instinct E** è la nuova gamma di smartwatch GPS di Garmin che offre fino a 16 giorni di durata della batteria, con casse da 40 mm o 45 mm, e disponibili in nero e antracite oppure nella esclusiva edizione limitata *Tropical Pulse Collection*.

**Instinct E** include funzioni essenziali come le notifiche smart<sup>1</sup> e la compatibilità con il nostro store Connect IQ™ e offre funzioni avanzate come il monitoraggio della salute e del benessere, grazie alla rilevazione costante di frequenza cardiaca e ossigenazione del sangue<sup>2</sup>, nonché dell'analisi della qualità del sonno. Con una struttura robusta e una lente antigraffio, i nuovi smartwatch serie **Instinct E** sono in grado di accompagnarti nelle tue avventure più difficili. Progettati seguendo gli standard MIL-STD-810 per resistenza termica e urti, i nuovi modelli sono anche impermeabili fino a 10 ATM. Includono inoltre una bussola a 3 assi, un altimetro barometrico e un ricevitore multi-GNSS per tenerti sempre sulla buona strada.



## CARATTERISTICHE SALIENTI

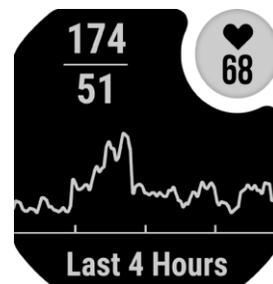
### NOTIFICHE SMART

Ricevi e-mail, SMS, notifiche dai social e avvisi sul tuo smartwatch quando associato ad uno smartphone Apple® o Android™ compatibile.



### MONITORAGGIO SALUTE

Mantieni sotto controllo i parametri fisici più importanti con i widget pensati per un accurato monitoraggio della salute, tra cui la frequenza cardiaca, la qualità del sonno, l'ossigenazione del sangue<sup>2</sup> e altro ancora.



### NAVIGAZIONE

Vivi le tue avventure all'aria aperta con uno smartwatch in grado di offrirti una precisione di posizionamento superiore, grazie al ricevitore Multi-GNSS, a un altimetro barometrico e a una bussola elettronica a 3 assi.



### ATTIVITÀ PRECARICATE

Utilizza profili attività precaricati per trail running, nuoto, corsa, ciclismo, escursionismo, canottaggio, sci, golf, surf, arrampicata indoor e altro ancora.



#### GARMIN SHARE

NOVITÀ

Utilizza questa funzione per condividere facilmente posizioni, percorsi e allenamenti salvati con i dispositivi Garmin compatibili dei tuoi amici.

#### IMPERMABILE 10 ATM

Garantisce una resistenza all'acqua fino a una profondità di 100 metri ed è testato secondo standard militari statunitensi per resistenza termica, urti e ingresso acqua

#### ALLENAMENTI

Inizia ogni giornata con un report mattutino personalizzabile che ti offre un riepilogo di informazioni su salute e benessere. Utilizza la funzione di [preparazione all'allenamento](#), che esamina una serie di parametri di salute, per massimizzare l'efficienza e il recupero dell'allenamento<sup>5</sup>, e per aiutarti a prevenire il burnout<sup>3</sup>.

#### SALUTE E BENESSERE 24/7

Monitoraggio della salute e del benessere 24 ore su 24, 7 giorni su 7, con frequenza cardiaca al polso, monitoraggio avanzato del sonno, monitoraggio della respirazione, Pulse Ox<sup>2</sup> e molto altro.

#### RESTA CONNESSO

NOVITÀ

Estremamente utile nell'utilizzo quotidiano, Instinct E è dotato di connettività wireless per le notifiche smart<sup>4</sup>, del tuo telefono

#### SICUREZZA E TRACCIAMENTO

Quando l'orologio e il telefono sono accoppiati, la tua posizione in tempo reale può essere inviata ai tuoi contatti manualmente o, durante certe attività all'aperto, automaticamente grazie alla funzione di rilevamento degli incidenti integrato<sup>1</sup>.

#### CONNECT IQ™

[Aggiungi quadranti, campi dati e app](#) all'orologio associato.

## TABELLA COMPARATIVA

INSTINCT® 3 SOLAR



INSTINCT® E



INSTINCT® 2S, INSTINCT® 2



INSTINCT®



DIAMETRO CASSA	45 mm 50 mm	40 mm 45 mm	40 mm 45 mm	45 mm
DIMENSIONI SCHERMO	Design custom a due finestre 1.1" x 1.1" (27 x 27 mm)	Design custom a due finestre 40 mm: 0.86" x 0.86" (22 x 22 mm) 45 mm: 0.9" x 0.9" (23 x 23 mm)	Design custom a due finestre 40 mm: 0.79" x 0.79" (20.12 x 20.12 mm) 45 mm: 0.9" x 0.9" (23 x 23 mm)	Design custom a due finestre 0.9" x 0.9" (23 x 23 mm)
TIPO SCHERMO	Monocromatico ad alto contrasto, transflettivo memory-in-pixel (MIP)	Monocromatico ad alto contrasto, transflettivo memory-in-pixel (MIP)	Monocromatico ad alto contrasto, transflettivo memory-in-pixel (MIP)	Monocromatico ad alto contrasto, transflettivo memory-in-pixel (MIP)
DURATA BATTERIA	<b>45 mm:</b> Watch: fino a 28 gg / illimitato con ricarica solare <sup>4</sup> GPS: fino a 40 h / 130 h con ricarica solare <sup>5</sup> <b>50 mm:</b> Watch: fino a 40 gg / illimitato con ricarica solare <sup>4</sup> GPS: fino a 60 h / 130 h con ricarica solare <sup>5</sup>	<b>40 mm:</b> Smartwatch: fino a 14 gg Modalità GPS: fino a 21 h <b>45 mm:</b> Smartwatch: fino a 16 gg Modalità GPS: fino a 24 h	<b>40 mm:</b> Smartwatch: fino a 21 gg Modalità GPS: fino a 22 h <b>45 mm:</b> Smartwatch: fino a 28 gg Modalità GPS: fino a 30 h	Smartwatch: fino a 14 gg Modalità GPS: fino a 16 h
IMPERMEABILITÀ	10 ATM	10 ATM	10 ATM	10 ATM
GARMIN SHARE	•	•		
NOTIFICHE SMART <sup>1</sup>	•	•	•	•
MONITORAGGIO SALUTE	•	•	•	•
SENSORI ABC	•	•	•	•
MULTI-GNSS	•	•	•	•
COMPATIBILE INREACH	•	•	•	•
DOG TRACKING	•	•	•	•
CONNECT IQ™	•	•	•	
VO2 MAX	•	•	•	
PULSE OX <sup>2</sup>	•	•	•	
PUNTEGGIO SONNO	•	•	•	
RILEVAMENTO SONNELLINI	•	•		
MESSENGER™ APP	•	•		
MULTISPORT	•			
TORCIA LED INTEGRATA	•			
GARMIN PAY™ PAYMENTS <sup>7</sup>	•			
MULTI-BAND GPS	•			

## VARIANTI PRODOTTO

### INSTINCT E 40 MM



INCLUDE		PAESE DI ORIGINE			
Instinct E, cavo ricarica/dati, guida rapida		Fabbricato a Taiwan. Cavo fabbricato a Taiwan, in Cina, in Vietnam o nel Myanmar.			
DESCRIZIONE	CODICE	UPC / EAN	DISTRIBUZIONE	DIVIETO DI VENDITA SU MARKETPLACE	
Instinct E – 40 mm Black, con cinturino silicone charcoal	010-02932-00	753759339449	Esclusiva	Si	
<b>EDIZIONE LIMITATA</b> Instinct E – 40 mm Electric lime, con cinturino silicone twilight	010-02932-01	753759339456	Esclusiva	Si	

### INSTINCT E 45 MM



INCLUDE		PAESE DI ORIGINE			
Instinct E, cavo ricarica/dati, guida rapida		Fabbricato a Taiwan. Cavo fabbricato a Taiwan, in Cina, in Vietnam o nel Myanmar.			
DESCRIZIONE	CODICE	UPC / EAN	DISTRIBUZIONE	DIVIETO DI VENDITA SU MARKETPLACE	
Instinct E – 45 mm Black, con cinturino silicone charcoal	010-02933-00	753759339463	Esclusiva	Si	
<b>EDIZIONE LIMITATA</b> Instinct E – 45 mm Electric lime, con cinturino silicone electric lime	010-02933-01	753759339470	Esclusiva	Si	

## SPECIFICHE

	Instinct E – 40 mm	Instinct E – 45 mm
Dimensioni (LxAxP)	40 x 40 x 13.6 (mm)	45 x 45 x 14.2 (mm)
Materiale lente	Vetro rinforzato chimicamente	Vetro rinforzato chimicamente
Materiale lunetta	Polimero fibro-rinforzato	Polimero fibro-rinforzato
Materiale cassa	Polimero fibro-rinforzato	Polimero fibro-rinforzato
Schermo	Design custom a due finestre: 0.86" x 0.86" (22 x 22 mm) 166 x 166 pixel Monocromatico ad alto contrasto, transflettivo memory-in-pixel (MIP)	Design custom a due finestre: 0.9" x 0.9" (23 x 23 mm) 176 x 176 pixel Monocromatico ad alto contrasto, transflettivo memory-in-pixel (MIP)
Cinturini	Include cinturino in silicone Lunghezza cinturino silicone lato regolazione: 109.4 mm Lunghezza cinturino silicone lato fibbia: 82.1 mm Lunghezza totale cinturino silicone: 191.5 mm	Include cinturino in silicone Lunghezza cinturino silicone lato regolazione: 132.4 mm Lunghezza cinturino silicone lato fibbia: 99.9 mm Lunghezza totale cinturino silicone: 232.3 mm
Circonferenza polso	107–179 mm	132–213 mm
Peso	41 g	48 g
Durata batteria	Smartwatch: fino a 14 gg Modalità GPS: fino a 21 h Modalità Expedition: fino a 17 gg	Smartwatch: fino a 16 g Modalità GPS: fino a 24 h Modalità Expedition: fino a 20 gg
Tipo batteria	Interna, ricaricabile agli ioni di litio	Interna, ricaricabile agli ioni di litio
<a href="#">Water rating</a>	10 ATM Resiste a una pressione equivalente a una profondità di 100 metri	10 ATM Resiste a una pressione equivalente a una profondità di 100 metri
Memoria	128 MB	128 MB
Protocolli wireless	BLUETOOTH® e ANT+®	BLUETOOTH® e ANT+®

## PACKAGING



	Instinct E – 40 mm	Instinct E – 45 mm
Dimensioni confezione (LxAxP)	91 x 112 x 70.5 mm	91 x 112 x 70.5 mm
Peso confezione	162 g	170 g
Dimensioni imballo principale (LxAxP)	384 x 378 x 403 mm	384 x 378 x 403 mm
Peso imballo principale	10.7 kg	11.2 kg
Confezioni per imballo	60	60

## APP COMPATIBILI

### GARMIN CONNECT™



Sul cellulare o sul web, Garmin Connect è lo strumento per il monitoraggio, l'analisi e la condivisione delle attività di salute e fitness registrate dal dispositivo Garmin associato.

### CONNECT IQ™ STORE



Connect IQ Store è la tua fonte all-in-one per personalizzare i dispositivi Garmin compatibili con download gratuiti di app, widget, quadranti, campi dati, servizi di streaming musicale e altro ancora.

### GARMIN MESSENGER™



Scarica l'app Garmin Messenger sul tuo smartphone compatibile, quindi associala al tuo dispositivo inReach® per inviare messaggi in modo rapido e semplice<sup>6</sup>, non limitato alle aree di copertura mobile<sup>9</sup>, oppure associalo al tuo Instinct E per inviare messaggi direttamente dall'orologio

### GARMIN EXPLORE™



Questa app all-in-one è pensata sia per gli avventurieri off-the-grid che per gli appassionati di attività all'aperto. Scarica sul tuo smartphone compatibile in modo da poter pianificare, navigare e rivedere la tua prossima grande avventura.

## PRODOTTI COMPATIBILI

### COMUNICATORI INREACH®



### BILANCIA INDEX™ S2



### RADAR VARIA™ RTL515



### TACX® NEO 3M



Maggiori informazioni su [Garmin.com](https://www.garmin.com)

## ACCESSORI COMPATIBILI

### CAVO RICARICA/DATI



0.5 M CODICE: **010-13278-01**  
 0.5 M UPC/EAN: **753759340599**  
 1.0 M CODICE: **010-13278-00**  
 1.0 M UPC/EAN: **753759306014**

Collega questo cavo da 0,5 metri all'adattatore 220V USB-C (acquistabile separatamente) per ricaricare il tuo dispositivo.

### FASCIA CARDIO PREMIUM HRM-PRO™ PLUS



CODICE: **010-13118-00**  
 UPC/EAN: **753759300883**

Fornisce dati accurati sulla frequenza cardiaca, le dinamiche di corsa, l'andatura e la distanza per le corse indoor.

### STAFFA PER MANUBRIO



CODICE: **010-11029-00**  
 UPC/EAN: **753759075583**

Aggancia il tuo smartwatch al manubrio della tua bici per raccogliere i dati dei tuoi allenamenti mentre pedali.

	CODICE	UPC / EAN	IMMAGINE
NOVITÀ CINTURINO IN SILICONE 20 MM, CHARCOAL	010-13397-00	753759339562	
NOVITÀ CINTURINO IN SILICONE 20 MM, BLACK	010-13397-01	753759339579	
NOVITÀ CINTURINO IN SILICONE 20 MM, TWILIGHT EDIZIONE LIMITATA	010-13397-02	753759339586	LIMITED EDITION
NOVITÀ CINTURINO IN SILICONE 20 MM, EMBER ORANGE	010-13397-03	753759339593	

I cinturini 20 mm indicati qui sopra sono compatibili esclusivamente con i modelli Instinct E – 40 mm. Altri accessori su [Garmin.com](https://www.garmin.com)

	CODICE	UPC / EAN	IMMAGINE
NOVITÀ CINTURINO IN SILICONE 22 MM, CHARCOAL	010-13398-00	753759339609	
NOVITÀ CINTURINO IN SILICONE 22 MM, BLACK	010-13398-01	753759339616	
NOVITÀ CINTURINO IN SILICONE 22 MM, ELECTRIC LIME EDIZIONE LIMITATA	010-13398-02	753759339623	LIMITED EDITION
NOVITÀ CINTURINO IN SILICONE 22 MM, EMBER ORANGE	010-13398-03	753759343743	

I cinturini 22 mm indicati qui sopra sono compatibili esclusivamente con i modelli Instinct E – 45 mm. Altri accessori su [Garmin.com](https://www.garmin.com)

## ACCESSORI COMPATIBILI (CONTINUAZIONE)

	CODICE	UPC / EAN	DESCRIZIONE	IMMAGINE
ADATTATORE 220V/USB-C®	010-13304-05	753759312169	Usa questo adattatore USB per caricare il tuo dispositivo da qualsiasi presa a muro standard. Dispone di una porta USB con alimentazione in uscita da 5 V/3 A per una ricarica rapida.	
CINTURINO ELASTICO QUICKFIT® "BUNGEE MOUNTS"	20 MM: 010-13249-00 22 MM: 010-13249-01	20 MM: 753759300777 22 MM: 753759300784	Preferisci indossare l'orologio sul dorso della mano o più in alto sull'avambraccio? Anche se lo utilizzi sopra giacche pesanti, il tuo dispositivo rimarrà con te ovunque tu vada.	
FASCIA CARDIO HRM-FIT™	010-13314-00	753759326524	Progettato appositamente per le donne, HRM-Fit è il cardiofrequenzimetro di cui hai bisogno per registrare i parametri più importanti, il tutto con un comodo design a clip.	
SENSORE DI VELOCITÀ	010-12843-00	753759222536	Monitora la velocità mentre pedali con questo sensore wireless facile da installare. Senza magneti o altre parti esposte da allineare, questo sensore è facile da installare.	
SENSORE DI CADENZA	010-12844-00	753759222543	Monitora la cadenza di pedalata mentre sei in bici con questo sensore wireless facile da installare.	
SENSORE DI VELOCITÀ E CADENZA	010-12845-00	753759222550	Monitora la velocità e la cadenza di pedalata mentre sei in bici con questi due sensori wireless facili da installare.	

<sup>1</sup>Se associato al tuo smartphone compatibile. Per requisiti e limitazioni delle funzionalità di sicurezza e tracciamento, consulta [Garmin.com/safety](https://www.garmin.com/safety).

<sup>2</sup>Non è un dispositivo medico e non è destinato all'uso nella diagnosi; vedere [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). Pulse Ox non è disponibile in tutti i paesi.

<sup>3</sup>[Activity tracking accuracy](#).

<sup>4</sup>Indossato almeno 3 ore al giorno in esposizione al sole in condizioni di 50,000 lux

<sup>5</sup>Necessita di un'esposizione continua al sole in condizioni di 50,000 lux

<sup>6</sup>È necessario che sia chi invia sia chi riceve abbia l'app Garmin Messenger installata sui loro smartphone, e che quest'ultimo sia associato al dispositivo Garmin.

<sup>7</sup>Verifica i dettagli sui Paesi attualmente supportati, sulla rete di pagamento e sulla banca emittente.

<sup>8</sup>Necessita di un piano di abbonamento attivo per il traffico dati. Alcuni paesi limitano o proibiscono l'uso dei comunicatori satellitari. È responsabilità dell'utilizzatore conoscere e rispettare le leggi vigenti nei paesi dove si intende utilizzare il dispositivo.

Apple è un marchio di Apple Inc., registrato negli Stati Uniti e in altri paesi.

Android è un marchio di Google LLC.

Il marchio e i loghi Bluetooth sono di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e qualsiasi utilizzo di tali marchi da parte di Garmin è concesso in licenza.