

everfit

MANUALE D'ISTRUZIONI



APP READY 3.0

TFK495 SLIM



Istruzioni originali in lingua italiana.

Leggere il manuale con la massima attenzione e tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.



INDICE DEGLI ARGOMENTI

1.0	AVVERTENZE DI SICUREZZA	pag.	3
1.1	USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI	pag.	4
1.2	DISPOSITIVI DI SICUREZZA	pag.	5
1.3	TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO	pag.	6
1.4	CARATTERISTICHE TECNICHE	pag.	7
2.0	LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO	pag.	8
2.1	DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA	pag.	9
2.2	PIANO DI CORSA IN POSIZIONE DI LAVORO	pag.	10
2.3	PIANO DI CORSA IN POSIZIONE SALVA SPAZIO	pag.	12
2.4	SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO	pag.	14
2.5	IMMAGAZZINAMENTO	pag.	15
2.6	COLLEGAMENTO ELETTRICO	pag.	16
3.0	PROGRAMMA DI ALLENAMENTO	pag.	17
3.1	TRASMETTITORE A FASCIA TORACICA (OPTIONAL)	pag.	18
3.2	CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO	pag.	19
3.3	CONSOLE DI CONTROLLO - (DISPLAY)	pag.	20
3.4	CONSOLE DI CONTROLLO - (PULSANTI)	pag.	21
3.5	USO PRATICO - PROGRAMMA MANUALE	pag.	22
3.6	PROGRAMMI PREDEFINITI (P01 ÷ P12)	Pag.	23
3.7	PROGRAMMI UTENTE (U01 ÷ U03)	Pag.	24
3.8	PROGRAMMI CARDIO (HPI ÷ HP3)	Pag.	25
3.9	PROGRAMMA BODY FAT TEST	Pag.	26
4.0	MANUTENZIONE	pag.	27
4.1	LUBRIFICAZIONE PIANO DI CORSA	pag.	28
4.2	TENSIONAMENTO - CENTRATURA NASTRO	pag.	29
4.3	MANUTENZIONE STRAORDINARIA	pag.	30
5.0	MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO	pag.	30
6.0	CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO	pag.	30
6.1	ESPLOSO RICAMBI	pag.	31
6.2	LISTA DEI RICAMBI	pag.	32
7.0	GARANZIA CONVENZIONALE	pag.	34

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questa guida e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- Usare l'attrezzo solamente all'interno di ambienti domestici. Le modalità e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutti i componenti della famiglia o agli amici ai quali viene permesso di usare questo attrezzo.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Borracce o bottiglie di acqua devono essere poste unicamente negli appositi vani porta oggetti/borraccia.
- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti.
- Utilizzare scarpe da ginnastica o da corsa con suola pulita, priva di terra o sassi.
- Mantenere i corrimano con le mani durante le fasi di partenza e arresto del nastro di corsa, in modo da tenersi ben in equilibrio. Durante l'esercizio mantenere sotto controllo il battito cardiaco e regolate di conseguenza l'intensità dell'esercizio.
- Quando, durante la corsa, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.
- NON installare l'attrezzo all'interno di centri fitness o in ambienti adibiti al commercio o al noleggio, questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi riabilitativi.
- NON collegare l'attrezzo alla rete elettrica prima di avere completato tutte le procedure di montaggio.
- NON rovinare il pannello e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.
- NON spostare l'apparecchio con la spina di alimentazione inserita.
- NON tirare il cavo di alimentazione per staccare la spina dalla presa di corrente.
- NON collocare l'attrezzo all'esterno dell'abitazione, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc).
- NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola rimuovere la chiave di sicurezza dalla console dopo ogni utilizzo.
- NON usare mai l'attrezzo se danneggiato o con il cavo di alimentazione rovinato. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.
- NON usare l'attrezzo per lunghi periodi come simulatore di camminata (pedometro a bassa velocità - 3 km/h), pericolo di surriscaldamento e rottura del motore.
- NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana, durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.
- NON utilizzare mai scarpe sporche e utilizzate per correre in ambiente esterno.
- NON utilizzare scarpe con suola scolpita normalmente impiegate per trekking o trail running.

Il prodotto descritto in questo manuale è progettato e certificato per un utilizzo privato all'interno di un ambiente domestico ed è un attrezzo per uso sportivo che consente di simulare il movimento della corsa a piedi su strada con il vantaggio però di disporre di un piano di corsa che riduce i traumi da impatto con il suolo agli arti inferiori, tipici della pratica della corsa.

Questo simulatore di corsa permette di fare attività sportiva senza spostarsi da casa, in questo modo potrete praticare sport anche quando le condizioni meteorologiche non lo consentono, oppure più semplicemente quando non avete voglia e tempo di uscire di casa per andare a correre o recarvi in un centro fitness.

E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questa guida per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- **utilizzatore di età inferiore a 16 anni;**
- **utilizzatore di peso superiore al limite indicato nella targa e nei dati tecnici;**
- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore con diabete;**
- **utilizzatore con patologie legate a cuore, ai polmoni, o ai reni.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **mancato rispetto degli intervalli e delle modalità della manutenzione;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto del tappeto simulatore di corsa.

L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questa guida per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nella guida garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:

I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.

Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.



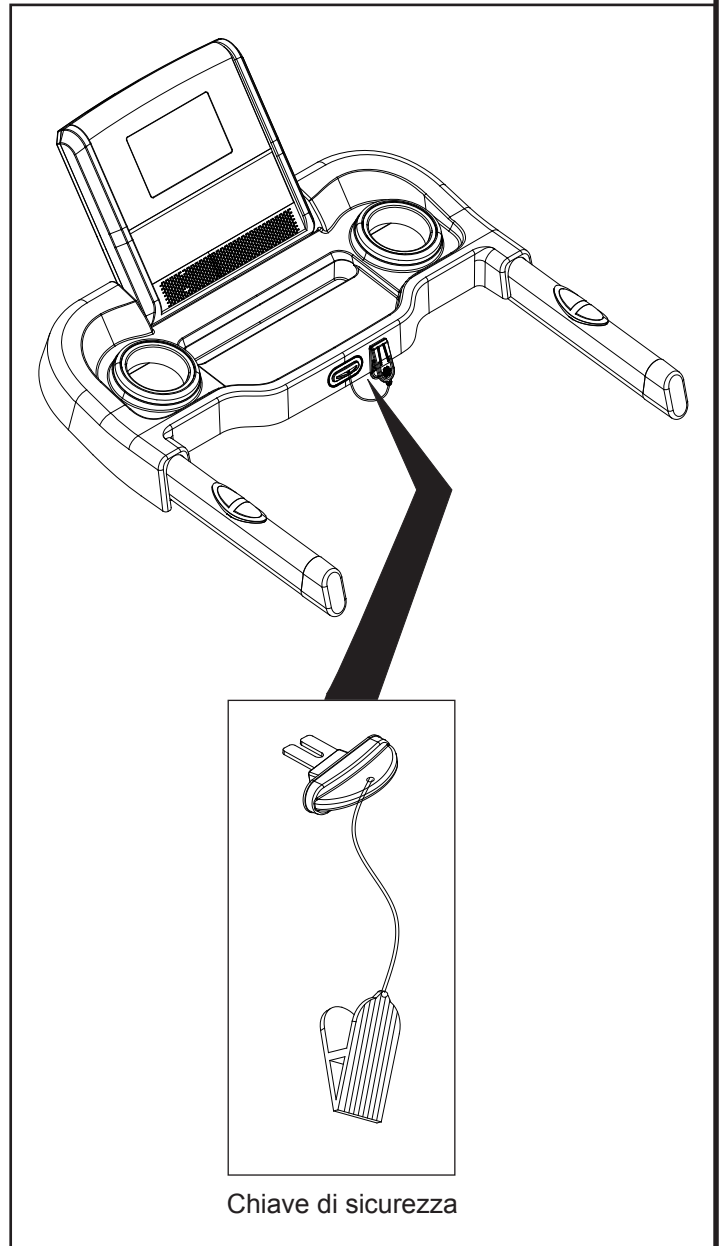
- **Prima di cominciare un allenamento posizionare la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento sulla console e allacciare l'apposita clip a molla ai propri indumenti.**
- **Dopo ogni utilizzo del tappeto staccare la chiave di sicurezza dalla console. Togliere la chiave di sicurezza dalla sua sede è importante per evitare azionamenti improvvisi da parte di amici o bambini.**

Collegare la chiave di sicurezza sulla console per poter azionare l'attrezzo e cominciare un esercizio.

Staccare la chiave di sicurezza dalla console per fermare immediatamente l'esercizio e azzerare tutti i dati in memoria.



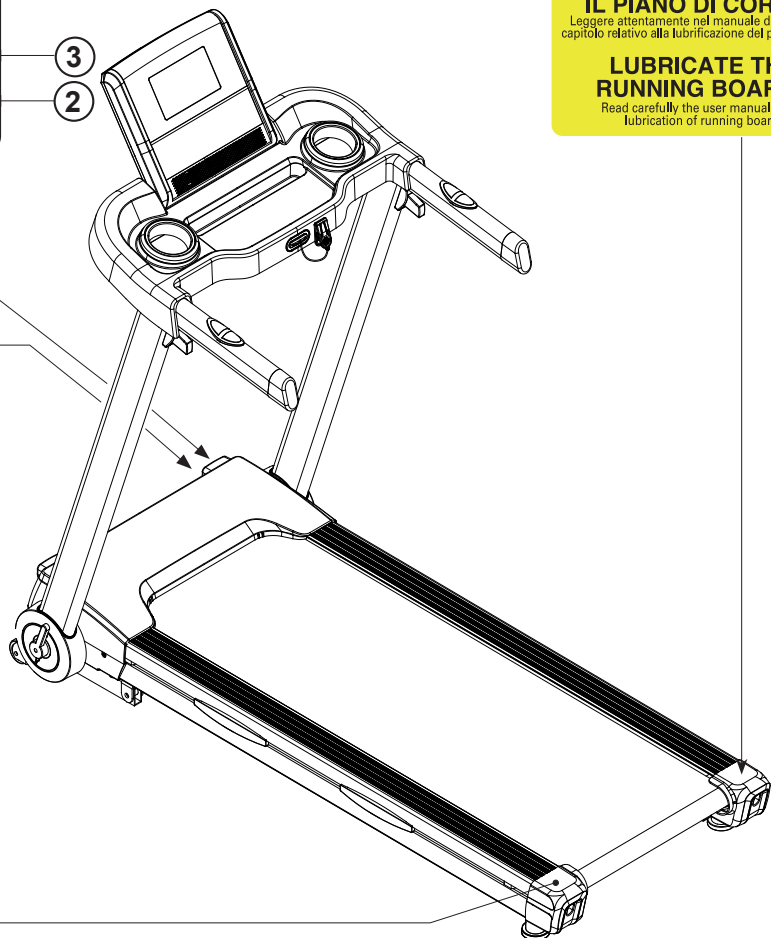
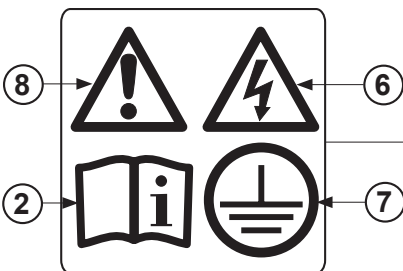
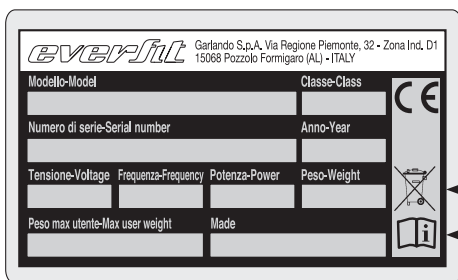
- **Per i modelli dotati di inclinazione elettrica del piano di corsa, quando viene staccata la chiave di sicurezza, il nastro si ferma e il piano di corsa rimane sul livello di inclinazione al quale si stava svolgendo l'esercizio. Quando viene riposizionata la chiave di sicurezza il piano di corsa tornerà automaticamente a livello zero.**



1.3

TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO

- 1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta i dati tecnici, e il numero di serie.
- 2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima dell'impiego.
- 3) Simboli di indicazione di conformità del prodotto alle direttive comunitarie che riguardano il trattamento e lo smaltimento di sostanze pericolose in apparecchiature elettriche ed elettroniche.
- 4) Segnale di avviso: richiamo alla necessità di lubrificare periodicamente il piano di corsa secondo gli intervalli e le modalità indicate sul manuale d'istruzioni.
- 5) Segnale di sicurezza: indica il pericolo di intrappolamento e schiacciamento delle dita tra il rullo posteriore e il piano di corsa quando il nastro è in funzione.
- 6) Segnale di sicurezza: pericolo di scossa elettrica. È vietato smontare il prodotto o accedere all'interno del vano motore.
- 7) Segnale di sicurezza: obbligo di collegare il prodotto ad una presa elettrica dotata di "messa a terra". Per garantire l'impiego in sicurezza del prodotto è necessario verificare la qualità del collegamento di terra dell'impianto al quale viene collegata la presa di rete.
- 8) Segnale di avviso: indica la presenza di pericoli insiti nel prodotto. È obbligatoria la lettura delle istruzioni per l'uso prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.



VELOCITÀ NASTRO	0.8 km/ora (min.) ÷ 16 km/ora (max)
INCLINAZIONE PIANO	10% su 12 livelli a regolazione elettronica
SUPERFICIE DI CORSA	430 x 1350 mm
SPESSORE NASTRO DI CORSA	1,6 mm
INGOMBRO APERTO (LXPXH)	1770 x 710 x 1350 mm
INGOMBRO CHIUSO (LXPXH)	720 x 240 x 1620 mm
INGOMBRO IMBALLO (LXPXH)	1800 x 770 x 260 mm
POTENZA MOTORE	2.25 HP (continui) - 3.25 HP (valore di picco)
PESO PRODOTTO	49 kg
PESO PRODOTTO IMBALLATO	58 kg
PESO MASSIMO UTENTE	110 kg
TENSIONE DI RETE	230 V AC
FREQUENZA DI RETE	50/60 Hz
POTENZA MAX	1000 W
RILEVAZIONE CARDIACA	sensori rilevazione pulsazioni cardiache e fascia toracica Bluetooth (*)
MODULO BLUETOOTH :	incorpora un modulo rx/tx Bluetooth (**)
CONFORMITA'	Norme : EN ISO 20957-1 - EN 957-6 (classe HB) Direttive : 2001/95/CE - 2014/30/UE - 2014/35/UE - 2011/65/UE

(*) Il trasmettitore a fascia toracica Bluetooth non è incluso ma è disponibile su richiesta.

(**) Permette il collegamento via Bluetooth® tra la console e dispositivi elettronici quali tablet, smartphone, smartwatch, fasce toraciche, per gestire il prodotto e offrire nuove sorprendenti funzionalità.
App compatibili: Kinomap, Zwift.

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
 - un ambiente domestico,
 - coperto e sufficientemente ampio,
 - dotato di una presa elettrica adatta,
 - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
 - dotato di una o più finestre di aerazione,
 - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
 - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

La macchina NON deve essere installata all'aperto o in in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
 - con pavimentazione perfettamente in piano,
 - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

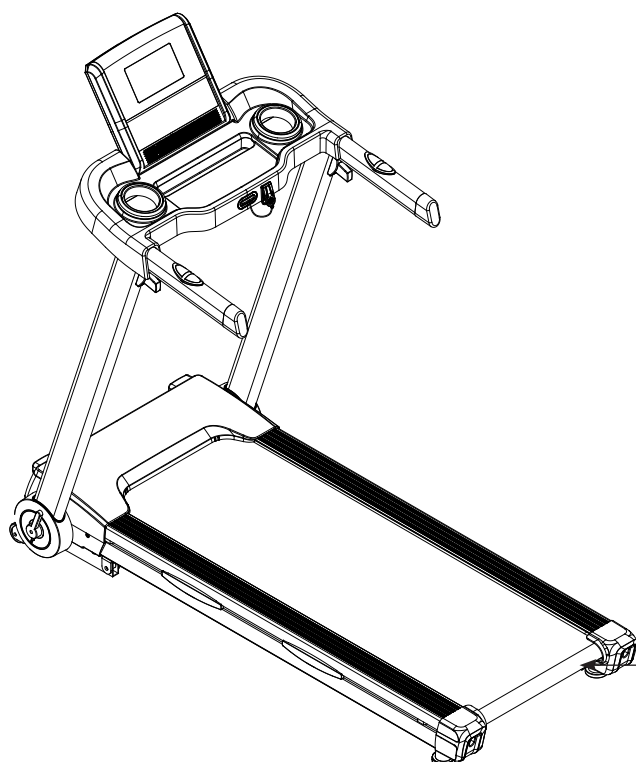
La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) DEVE essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

REQUISITI DEL LOCALE D' INSTALLAZIONE:

- Il locale prescelto per l'installazione NON deve contenere:
 - fonti di disturbo e interferenza elettromagnetica quali: televisori, motori elettrici, antenne, linee di alta tensione, trasmettitori in radiofrequenza, reti Wi-Fi, ecc...;
 - fonti di calore (ad esempio vicino ad un termosifone o nei pressi di una finestra).

REQUISITI DI SICUREZZA:

- È OBBLIGATORIO lasciare uno spazio di sicurezza libero di almeno 2 metri tra la parte posteriore del tappeto e la parete.
NON devono essere collocati oggetti di alcun genere all'interno dello spazio libero di sicurezza dietro al tappeto.



2.1

DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura.

Per sollevare e spostare la scatola è necessario chiedere aiuto ad un'altra persona quando si depone la scatola sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone.

Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare i punti metallici di chiusura.



Durante le operazioni di disimballo non tirare il tappeto afferrandolo dai corrimano, questo può danneggiare la console, quindi è importante riferirsi alle indicazioni riportate in questa pagina.

- Dopo aver tagliato i nastri di reggiatura sollevare il coperchio di cartone e aprire i quattro lati della scatola tagliando gli angoli del cartone.
- Rimuovere tutti gli elementi di polistirolo e separatori di cartone, impiegati per evitare danni alle strutture durante il trasporto e trascinare il tappeto fuori dal cartone servendosi delle ruote di spostamento anteriori.



Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale ed eventualmente di mantenerlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessario la riparazione in garanzia.

L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili.

Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

Dopo aver tolto il prodotto dalla scatola, verificate eventuali danni subiti durante il trasporto e controllate la presenza di tutte le parti illustrate.

Elenco materiali dell'imballo e loro conferimento:



Cartone ondulato - (imballo esterno)
smaltimento carta cartone



Polistirolo - (imballo di protezione)
smaltimento plastica

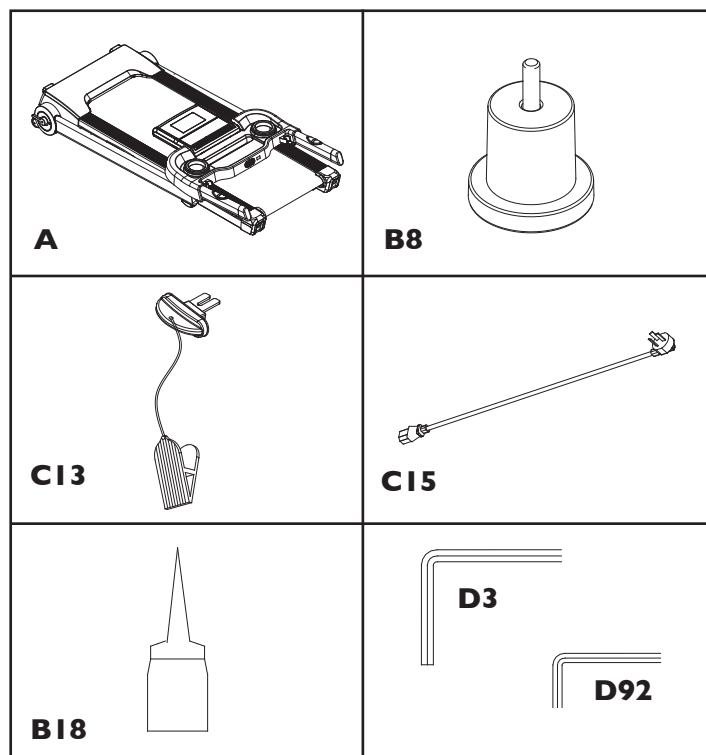


Buste in plastica - (contenimento accessori)
smaltimento plastica

- Blister termoformato – indifferenziata

Elementi contenuta nell'imballo:

- A** Corpo principale pre-assemblato
B8 Piedini di supporto posteriore (x2).
C13 Chiave di sicurezza (safety key).
C15 Cavo di alimentazione.
B18 Lubrificante al silicone.
D3 Chiave a brugola T5.
D92 Chiave a brugola T8.

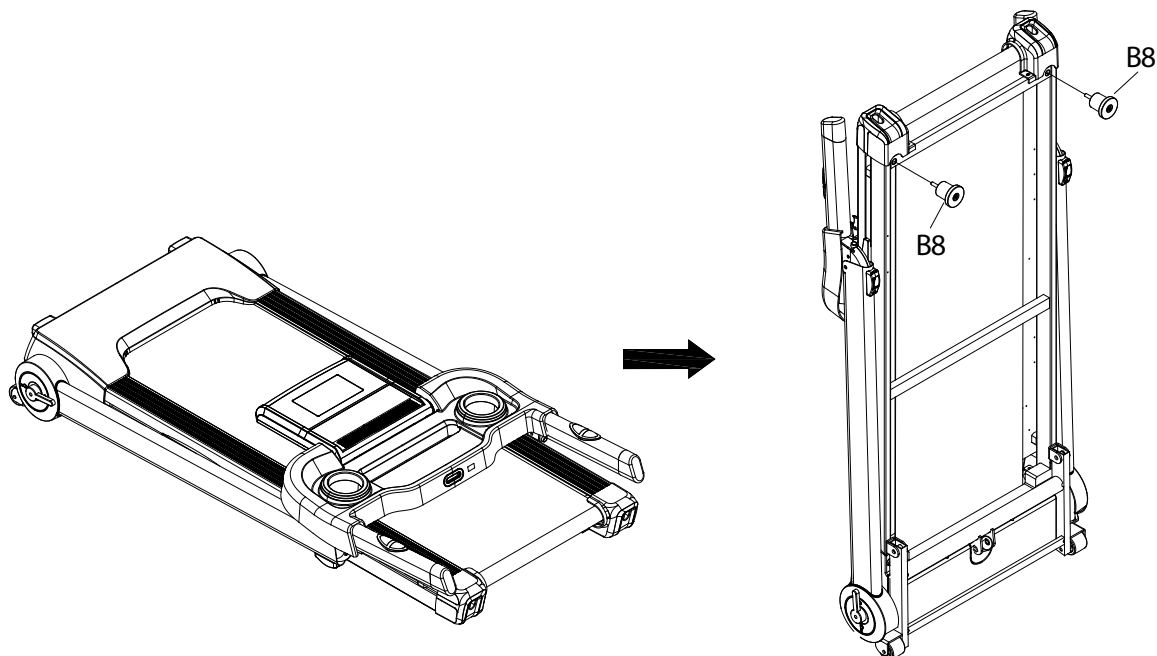


2.2

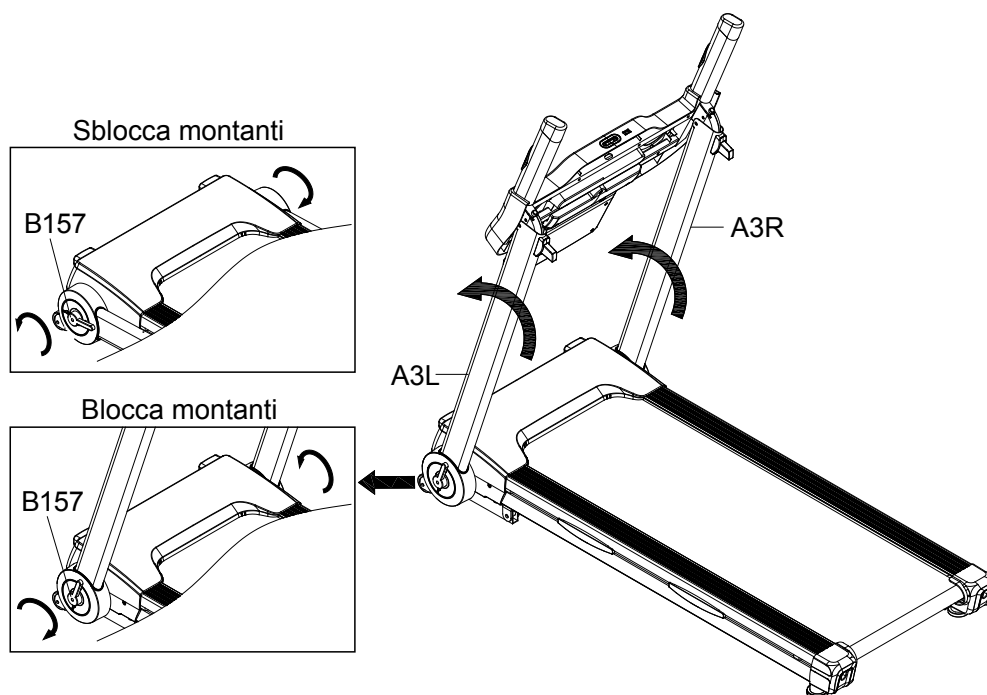
PIANO DI CORSA IN POSIZIONE DI LAVORO



Le operazioni di sollevamento e montaggio devono essere eseguite da almeno due persone.

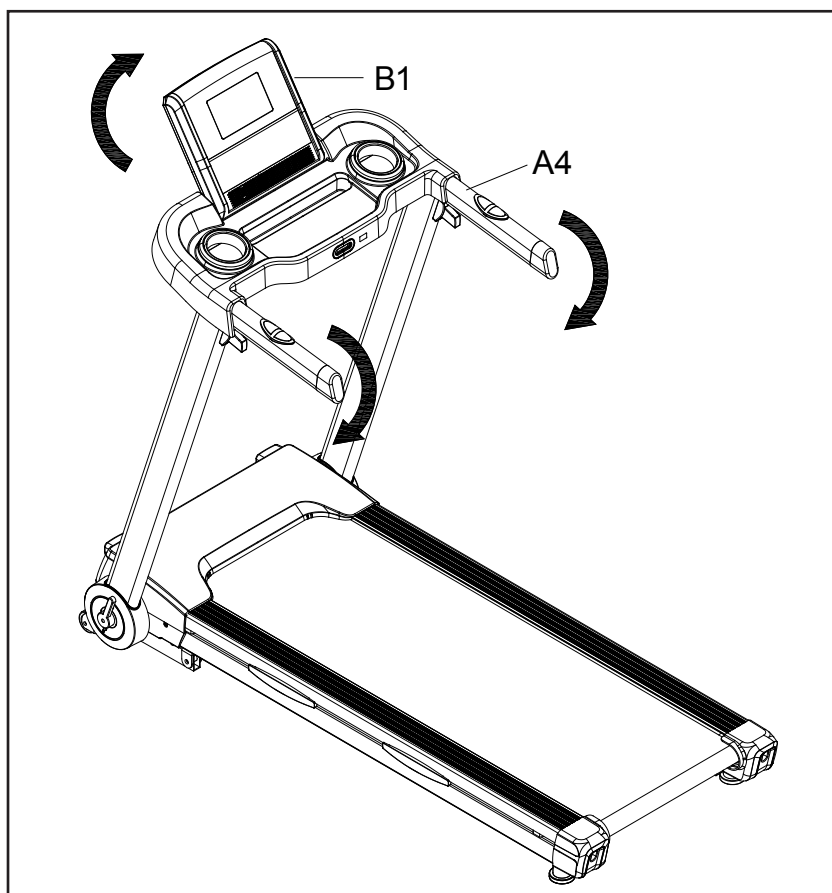


- Dopo avere aperto l'imballo originale del prodotto spostare l'attrezzo per collocarlo nel punto della stanza vicino ad una presa elettrica con caratteristiche idonee per l'impiego di questo prodotto.
- Sollevare il prodotto in posizione verticale, avvitare i due piedini di appoggio posteriore **B8**, poi riportarlo a terra.

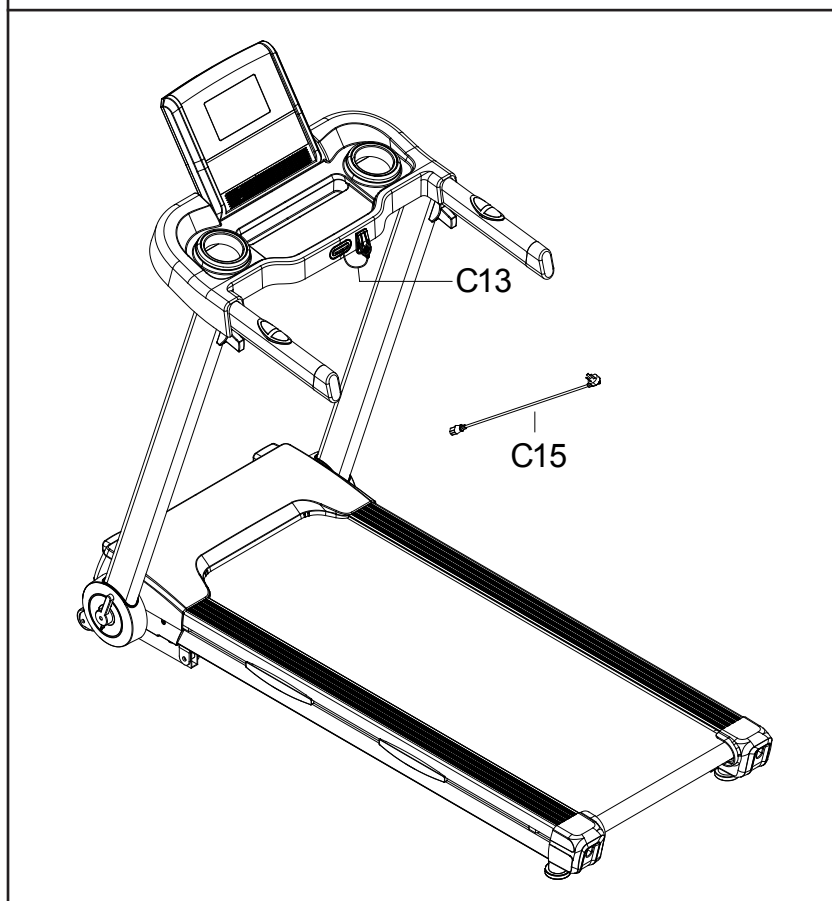


- Ruotare in senso antiorario entrambe le leve **B157**, quindi sollevare e mantenere sollevati i montanti laterali **A3L** e **A3R**, poi bloccarli in posizione verticale ruotando in senso orario entrambe le leve **B157**.

- Spingere i corrimano **A4** verso il basso per portare la plancia in posizione orizzontale, continuare a spingere verso il basso i corrimano fino all'aggancio evidenziato dal "clack" del meccanismo di bloccaggio.
- Spingere la console **B1** verso l'interno, portandola in posizione di lavoro.



- Dopo avere portato il tappeto in posizione di lavoro inserire la chiave di sicurezza **C13** nella console e inserire il cavo elettrico **C15** nella presa situata nella parte posteriore dell'attrezzo (vedi prf. "Allacciamento elettrico").



2.3

PIANO DI CORSA IN POSIZIONE SALVA SPAZIO

Il prodotto può essere portato in posizione salva spazio quando non viene utilizzato, per effettuare tale operazione attenersi alle seguenti operazioni.

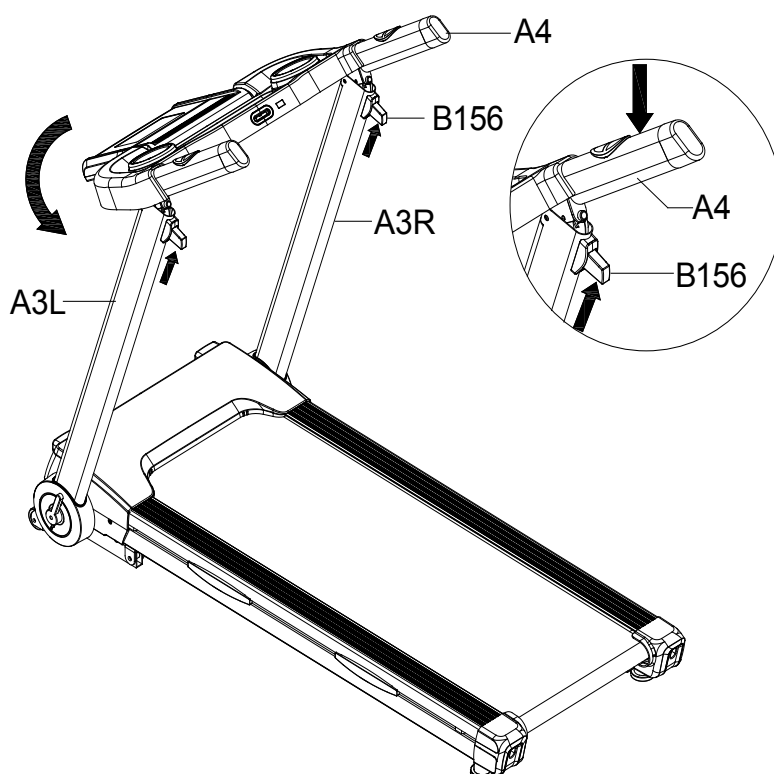
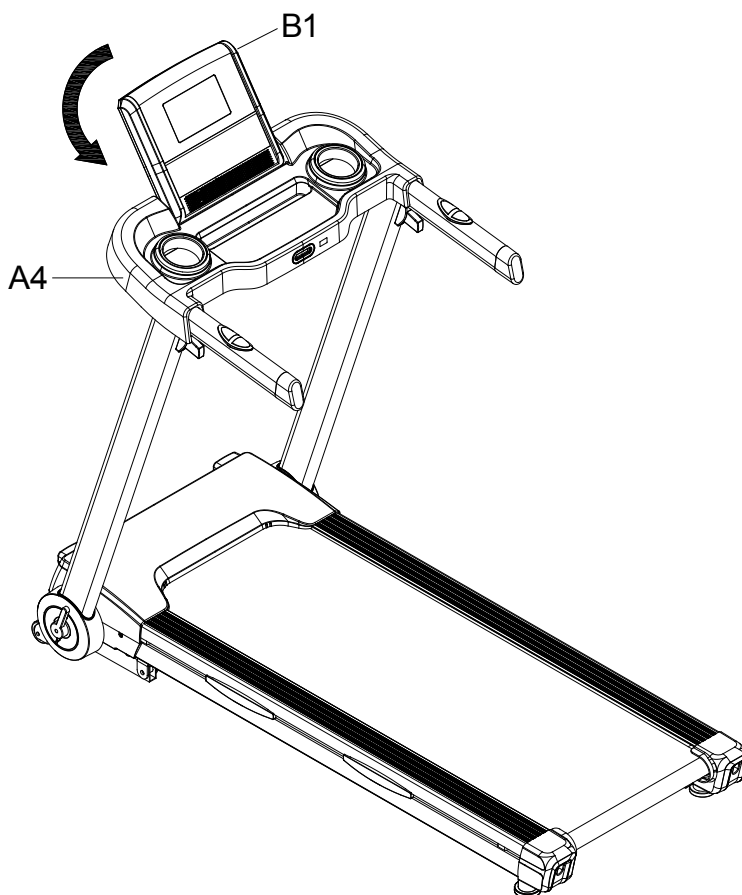


PERICOLO

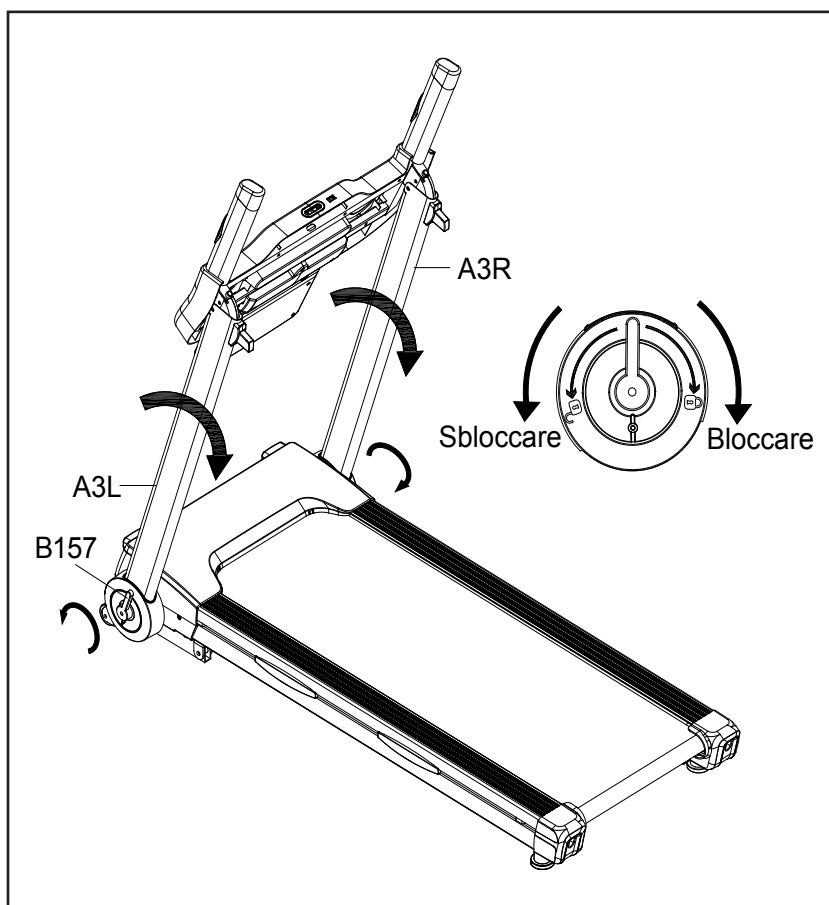
Spegnere l'attrezzo e staccare la spina dalla presa di corrente a lato dell'interruttore di rete.

Dopo che l'attrezzo è stato portato in posizione salva spazio, deve essere collocato in un punto della casa sicuro e che non dia intralcio ai movimenti all'interno della stanza, come ad esempio sotto al letto o sotto a un tavolo.

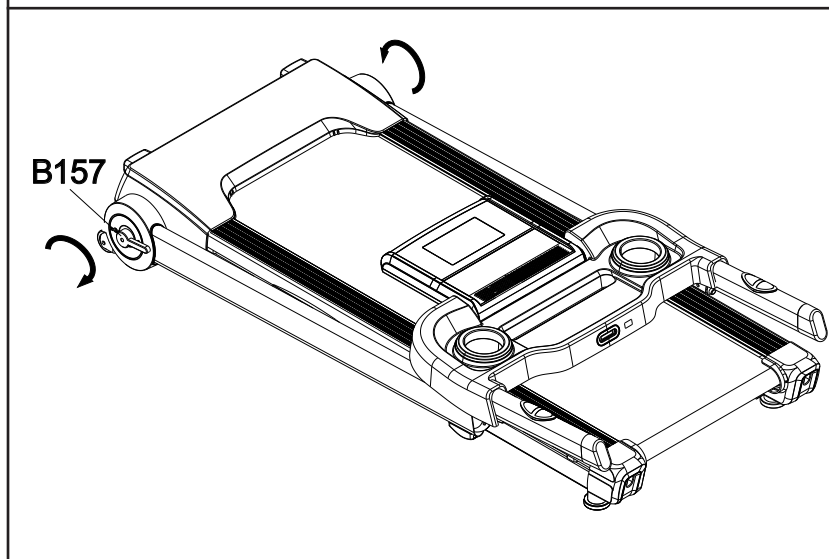
- Spingere la console **B1** verso l'esterno fino a portarla in posizione orizzontale, allineata al corrimano.
- Premere i pulsanti di sgancio **B156** e contemporaneamente spingere in avanti il corrimano **A4** fino a portarlo in appoggio sui montanti **A3L** e **A3R**.



- Ruotare di un giro entrambe le leve **B157** in senso antiorario per sbloccare i montanti laterali **A3L** e **A3R** e spingerli completamente verso il basso, fino a portare la plancia in appoggio sul piano di corsa.



- Ruotare di un giro entrambe le leve **B157** in senso orario per bloccare i montanti laterali **A3L** e **A3R** in posizione orizzontale.
- Ora il tappeto può essere spostato e può essere collocato in un punto della casa sicuro e che non dia intralcio ai movimenti all'interno della stanza.



2.4

SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO



Prima di spostare l'attrezzo staccare la spina dalla presa di corrente.

Spostamento avanti e indietro

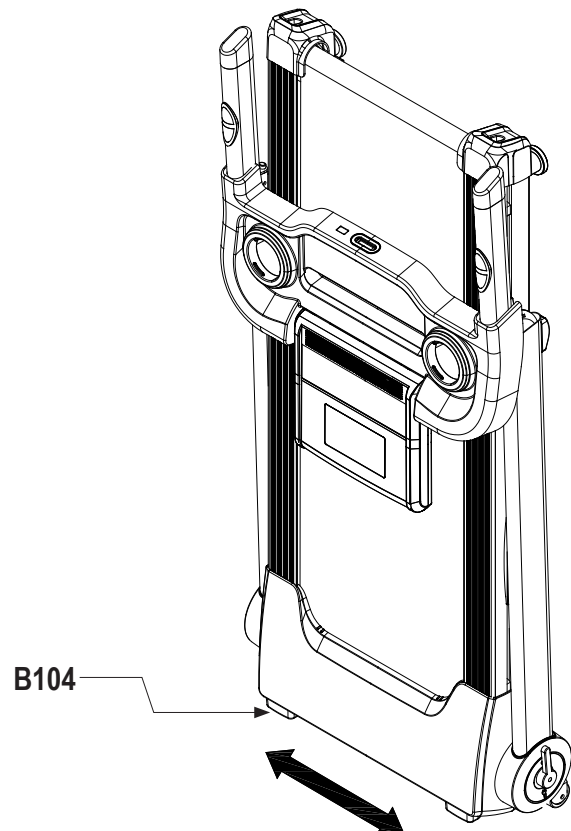
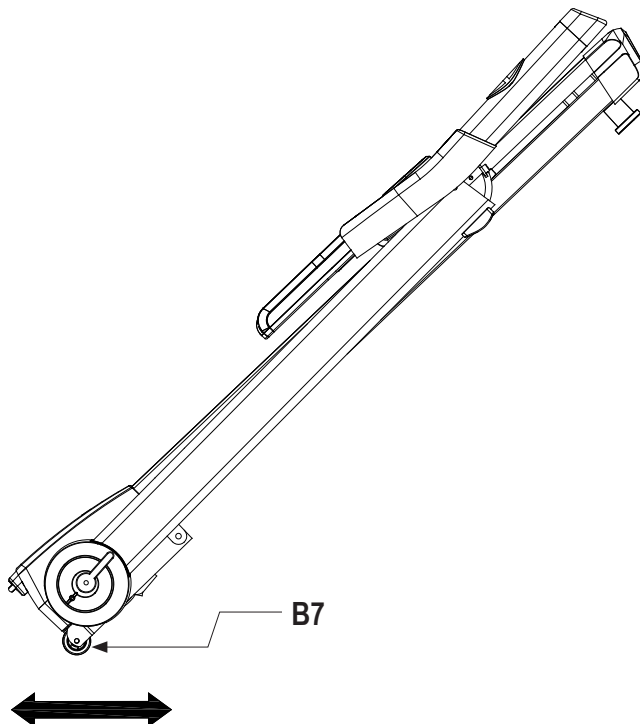
Nella parte inferiore del vano motore sono montate due ruote **B7** indispensabili per spostare il prodotto all'interno dell'abitazione.

Per compiere l'operazione occorre chiuderlo in posizione salva spazio, quindi sollevarlo e inclinare il prodotto fino a portare le due ruote di spostamento **B7** in appoggio sul terreno, dopodichè spingere il tappeto avanti o indietro fino alla posizione desiderata.

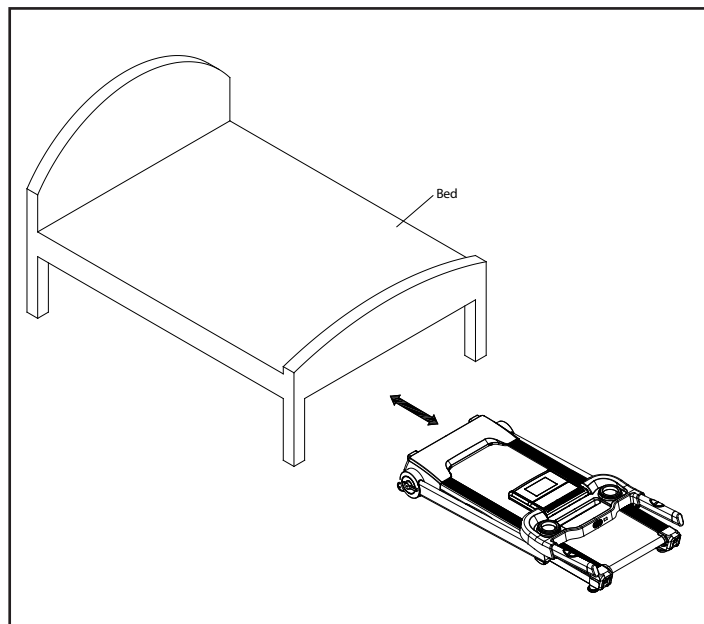
Spostamento laterale

Nella parte superiore del vano motore sono montate due ruote **B104** di spostamento laterale, una soluzione comoda per effettuare piccoli spostamenti quando il prodotto si trova in posizione verticale.

Per compiere l'operazione occorre posizionarsi dal lato della console, quindi afferrare con le mani il piano di corsa ai lati, in corrispondenza delle pedane, inclinare leggermente il prodotto verso se stessi e spostarlo lateralmente fino alla posizione desiderata.



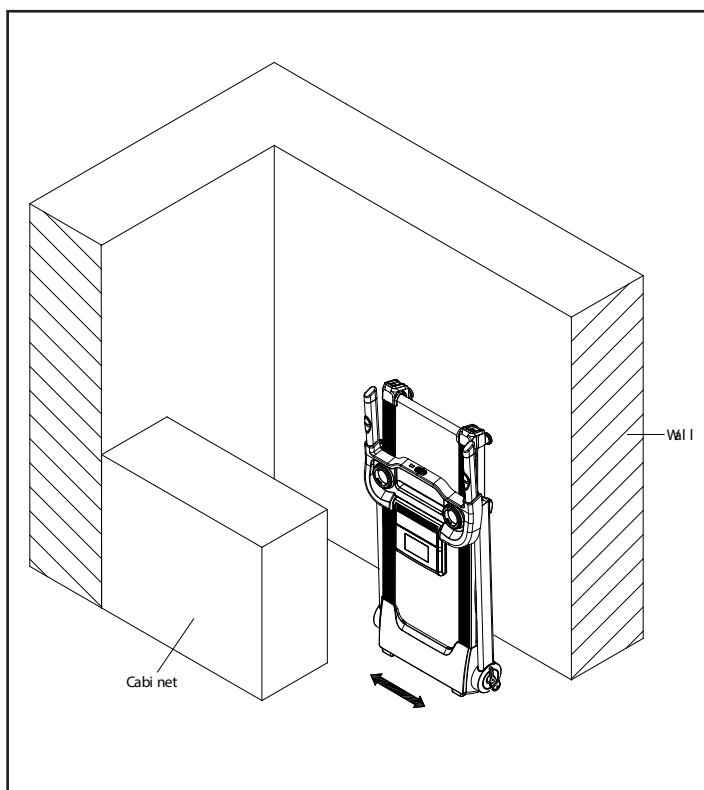
Quando il prodotto non viene utilizzato può essere ridotto di ingombro in posizione salva spazio, quindi può venir riposto in orizzontale in zone sicure come ad esempio sotto al letto, sotto a un tavolo oppure sotto ad un mobile.



Quando il prodotto non viene utilizzato può essere ridotto di ingombro in posizione salva spazio, quindi può venir riposto in verticale in condizione di sicurezza, come ad esempio nell'interspazio tra una parete ed un mobile oppure all'interno di un armadio.



L'attrezzo può anche essere spostato e collocato in posizione verticale, purchè sia lasciato in condizione di sicurezza per evitare che possa cadere a causa di urti accidentali con lo stesso oppure a causa di bambini o animali domestici che potrebbero aggrapparsi al telaio o al corrimano durante i loro giochi.





PRIMA DI COLLEGARE LA SPINA ELETTRICA

Verificare che l'impianto abbia caratteristiche idonee verificando i dati tecnici riportati sulla targhetta.

Verificare che la presa al muro sia adatta per il tipo di spina e che disponga di "presa di terra".

Verificare che l'interruttore di rete di colore rosso sia in posizione "O" - Off.



PRECAUZIONI PER SPINA E CAVO DI RETE

Collegare la spina elettrica ad una presa da parete che sia sufficientemente distante dal prodotto per evitare cortocircuiti che potrebbero venire causati da gocce di sudore e dall'acqua.

NON fare passare il cavo di rete sotto al telaio e tra gli elementi mobili del sistema di inclinazione.

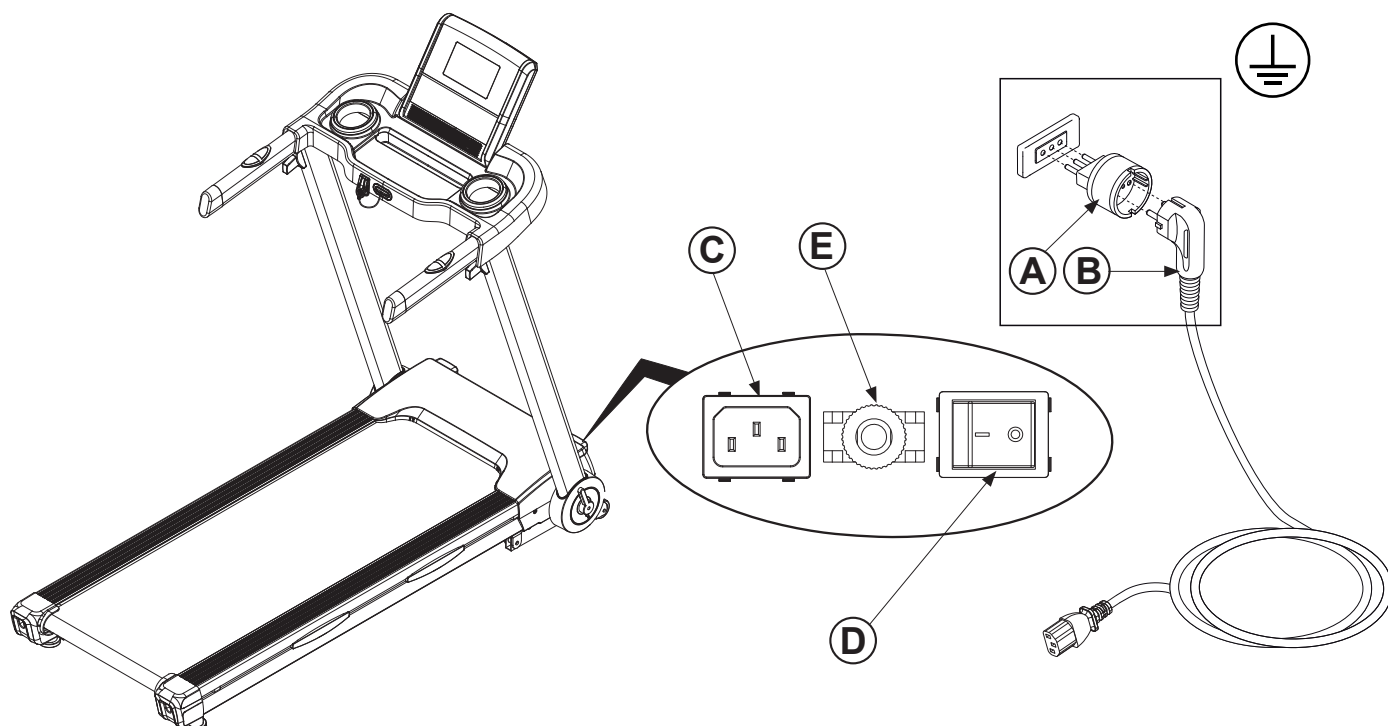
NON utilizzare prese multiple o prolunghe, utilizzare solamente adattatori conformi A.

Il prodotto è corredato di cavo elettrico di rete con spina elettrica **B** di tipo Schuko che deve essere collegata ad una appropriata presa a muro con tensione nominale fino a 230 VAC, dotata di messa a terra.

Nel lato anteriore del vano motore, si trovano la presa **C** alla quale viene allacciato il cavo di rete e l'interruttore generale **D** con il quale si accende e si spegne il prodotto, ed infine un dispositivo di protezione **E** contro gli sbalzi di tensione.

In caso di intervento del dispositivo di protezione i display e la spia rossa dell'interruttore di rete si spengono immediatamente.

Per ripristinare il normale funzionamento occorre attendere almeno cinque minuti, dopodiché riattivare il dispositivo di protezione premendo il pulsante di riarmo **E**.



Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della console che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.

Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.

Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- **dimagrimento:** mantenendo un regime cardiaco tra il **60%** e **75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- **miglioramento capacità respiratorie:** mantenendo un regime cardiaco tra **75%** e **85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- **miglioramento capacità cardiovascolari:** mantenendo un regime cardiaco tra **85%** e **95%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

RISCALDAMENTO: prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

ALLENAMENTO: partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.

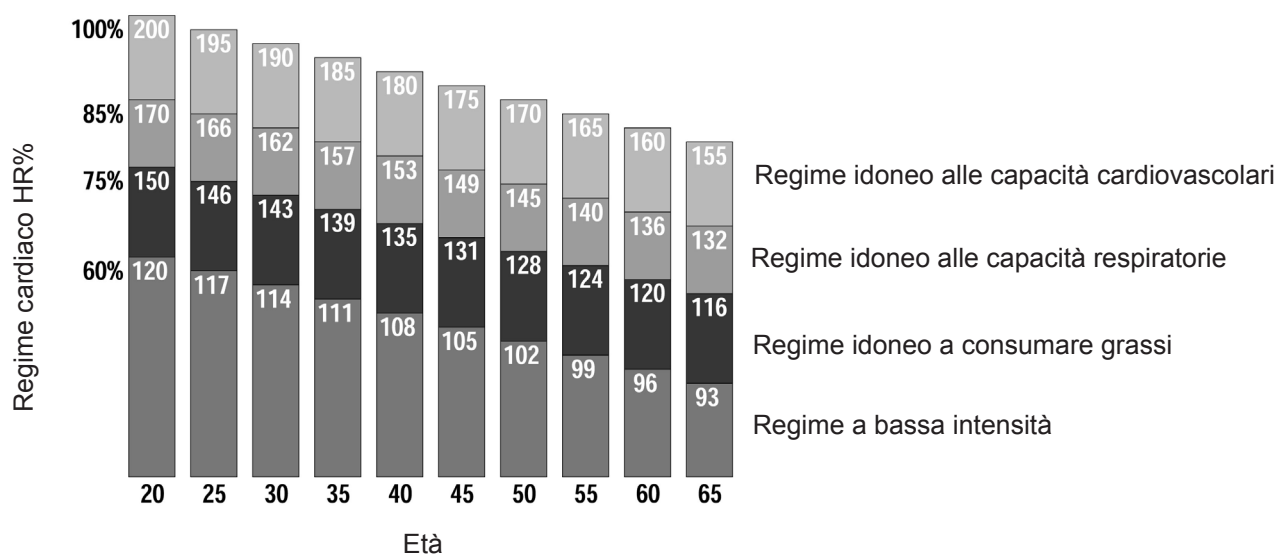
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).

Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

RAFFREDDAMENTO: al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.



L'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.



3.1

TRASMETTITORE A FASCIA TORACICA (OPTIONAL)



- **Prima di utilizzare il trasmettitore a fascia leggere con attenzione le istruzioni di questa pagina e quelle eventuali fornite dal costruttore.**
- **Dopo ogni utilizzo pulire e asciugare accuratamente il trasmettitore e la fascia elastica, per evitare una scarica precoce della batteria, quindi staccare il trasmettitore e riporlo separato dalla fascia elastica.**
- **Pulire il trasmettitore con un panno umido e sapone neutro, la fascia elastica deve venire lavata a mano con normale detergente.**
- **Fascia e trasmettitore devono essere conservati fuori da cassette, buste chiuse o altri contenitori, si consiglia di appenderli ad una parete, in modo che sia garantita la perfetta asciugatura.**

Il prodotto incorpora un ricevitore Bluetooth per trasmettitori a fascia toracica con trasmettitore BT (fascia toracica non fornita).

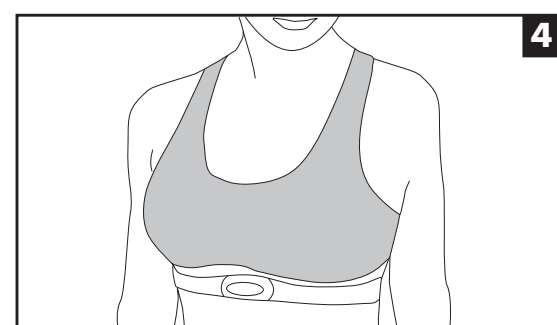
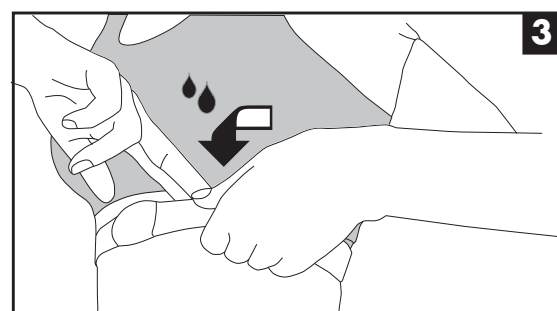
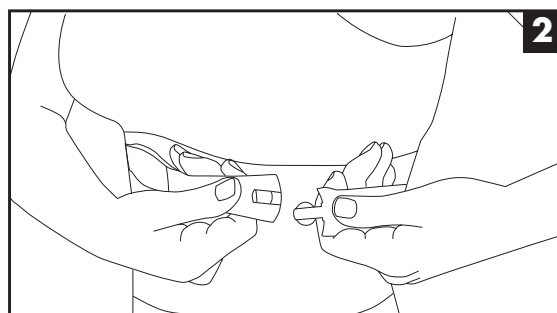
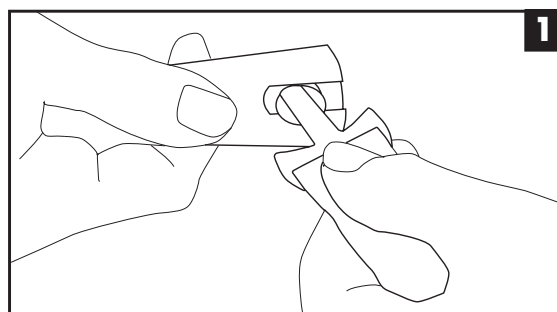
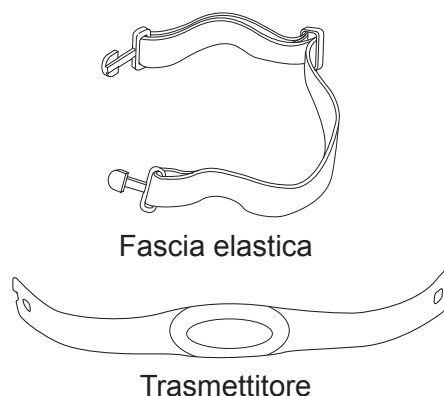
Esso è costituito da due elementi: il trasmettitore che invia i segnali alla console e la fascia elastica che permette il bloccaggio del trasmettitore al torace.

Il trasmettitore è alimentato da una batteria a bottone che deve essere sostituita quando il segnale emesso è insufficiente (vedi Manutenzione - Cambio batteria).

- 1) Agganciare un'estremità del trasmettitore alla fascia elastica.
- 2) Regolare la lunghezza della fascia elastica (in base al proprio torace), agendo sull'apposita fibbia. Posizionare la fascia elastica appena sotto ai pettorali o sotto i seni, come mostrato, quindi agganciare l'altro capo della fascia elastica al trasmettitore.
- 3) Sollevare il trasmettitore e inumidire con le dita bagnate d'acqua gli elettrodi posti sul retro.
- 4) Verificare che la superficie con gli elettrodi aderisca bene sulla pelle.



L'indicazione delle pulsazioni cardiache misurate tramite la fascia toracica è soltanto un valore di riferimento utile a monitorare la frequenza del cuore a seconda del regime di allenamento che si intende svolgere e per ottenere un riferimento per il consumo calorico. In nessun caso la misura rilevata dal sull'attrezzo può essere considerata come dato medico.



3.2

CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO

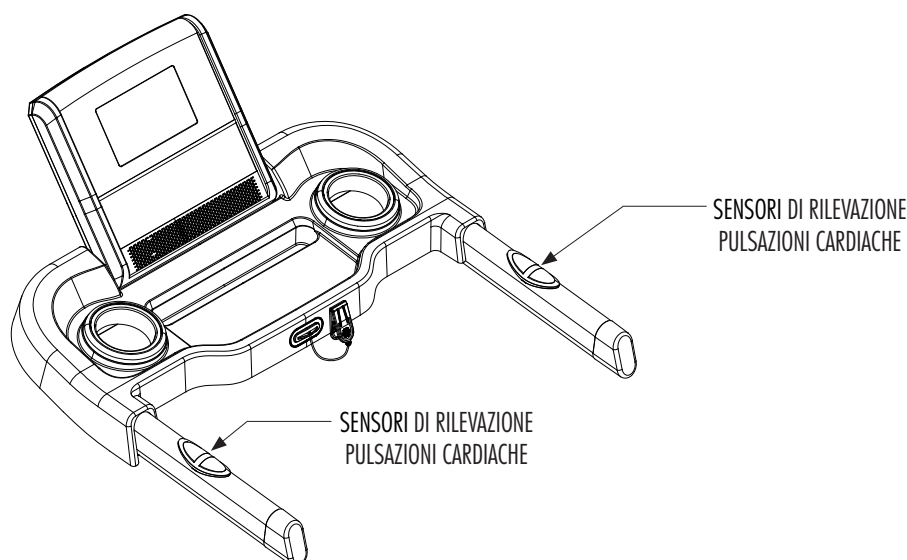


PERICOLO

- **Prima di cominciare un allenamento, agganciare correttamente la chiave di sicurezza attaccando la clip ai vestiti del girovita. Nel caso in cui vogliate arrestare immediatamente il nastro, tirare semplicemente la corda per staccare la chiave magnetica di sicurezza dalla console. Per riprendere l'allenamento riposizionare la chiave nella sede sulla console.**
- **Quando il tappeto non viene utilizzato, togliere la chiave di sicurezza e conservarla al sicuro. Tenere la chiave di sicurezza lontano dai bambini.**
- **Procedere gradualmente nell'utilizzo dell'attrezzo. Usare i corrimano quando è necessario. Andare a passo lento quando la velocità del tappeto è bassa. Non rimanere fermi quando il nastro è in movimento.**
- **Non cercare di cambiare direzione e tenere sia il viso che la parte frontale del corpo verso la console di controllo.**
- **Non accendere mai l'attrezzo mentre qualcuno si trova sopra al nastro.**
- **Non utilizzare l'attrezzo per più di una persona alla volta.**
- **Avviare l'esercizio rimanendo con i piedi sulle pedane laterali; dopo che il nastro ha iniziato a scorrere a velocità minima, iniziate a camminarvi sopra lentamente.**

Chi si accinge ad utilizzare il tappeto per la prima volta dovrà anzitutto familiarizzare con la console di comando e verificare il funzionamento del tappeto prima di avventurarsi in un programma di allenamento.

- a. Accendere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete, la spia rossa dell'interruttore si illumina, inserire la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento, la console per un istante esegue il test accendendo tutti i display, quindi emette un suono prolungato.
- b. Salire sul tappeto da un lato e porsi in posizione centrale mantenendo i piedi sulle pedane laterali.
- c. Premere il pulsante START per partire immediatamente con l'allenamento alla velocità minima, appoggiandosi ai corrimano, iniziare a camminare con cadenza normale e passo sciolto, mantenere per qualche tempo una velocità bassa così da familiarizzare con la sensazione del tappeto rotante.
- d. Quando ci si sente a proprio agio aumentare la velocità di rotazione del tappeto premendo il pulsante di incremento VELOCITÀ e abbandonare la presa delle mani fino a muoversi con tranquillità.
- e. Durante l'allenamento è importante mantenere una adeguata concentrazione per evitare incidenti.
- f. E' consigliabile mantenere una corretta postura di corsa con sguardo in avanti e non modificare la propria posizione soprattutto alle velocità più elevate.
- g. Durante l'esercizio valutare spesso il battito cardiaco, impugnando con entrambe le mani i sensori pulsazioni sui corrimano, il dato verrà visualizzato sul display 'PULSE'; in alternativa si può indossare un trasmettitore a fascia toracica optional.



3.3

CONSOLE DI CONTROLLO (display)

TIME - Durata (min.)

- Mostra il TEMPO di durata dell'esercizio partendo da zero, oppure il conteggio alla rovescia dal tempo impostato come obiettivo fino a zero.

SPEED - Velocità del nastro (km/h)

- Mostra la VELOCITÀ del nastro.

INCLINE - Inclinazione del piano di corsa (livello)

- Mostra il LIVELLO DI INCLINAZIONE del piano di corsa.

DISTANCE - Distanza percorsa (km)

- Mostra la DISTANZA totale percorsa dall'inizio dell'esercizio, oppure il conteggio residuo dalla distanza impostata fino a zero (distanza al termine dell'esercizio).

PULSE - Frequenza cardiaca (bpm)

- Appoggiando entrambi i palmi delle mani sui sensori di rilevazione pulsazioni cardiache oppure indossando il trasmettitore a fascia toracica wireless, il display visualizza la frequenza cardiaca (*).

CALORIES - Consumo calorico (Cal.)

- Mostra le CALORIE consumate dall'inizio dell'allenamento, oppure il conteggio residuo dalle calorie impostate fino a zero (*).

(*) Ricordiamo che i dati forniti dalla console sono approssimativi in base alle condizioni d'uso e non possono essere utilizzati come riferimento in ambito medico.

(**) Dopo 10 minuti di inattività, la console si spegne automaticamente in modalità risparmio energetico.

ODO - Distanza totale percorsa

- Mostra la distanza totale percorsa quando vengono mantenuti premuti per 3 secondi i pulsanti PROG e MODE. NB: informazione utile ai fini della manutenzione.

PROG: - Numero di Programma

- Mostra il numero e il tipo di programma selezionato:
 - P01 ÷ P15: programmi predefiniti
 - U01 ÷ U03: programmi utente
 - HPI ÷ HP3: programmi a regime cardiaco controllato
 - FAT: body fat test

DISPLAY GRAFICO

- Il display grafico fornisce una indicazione visiva del profilo dell'allenamento in corso illustrandone la progressione in base a inclinazione e velocità.
- *Profilo grafico del programma:* durante la selezione di programmi predefiniti viene visualizzato il profilo del programma in funzione di velocità e inclinazione.
- *Indicatore ad anello:* l'anello luminoso centrale visualizzato durante la modalità Manuale è costituito da una serie di spie che si accendono progressivamente durante l'esercizio, ed ha lo scopo di simulare la pista da 400 metri di un circuito di atletica leggera.

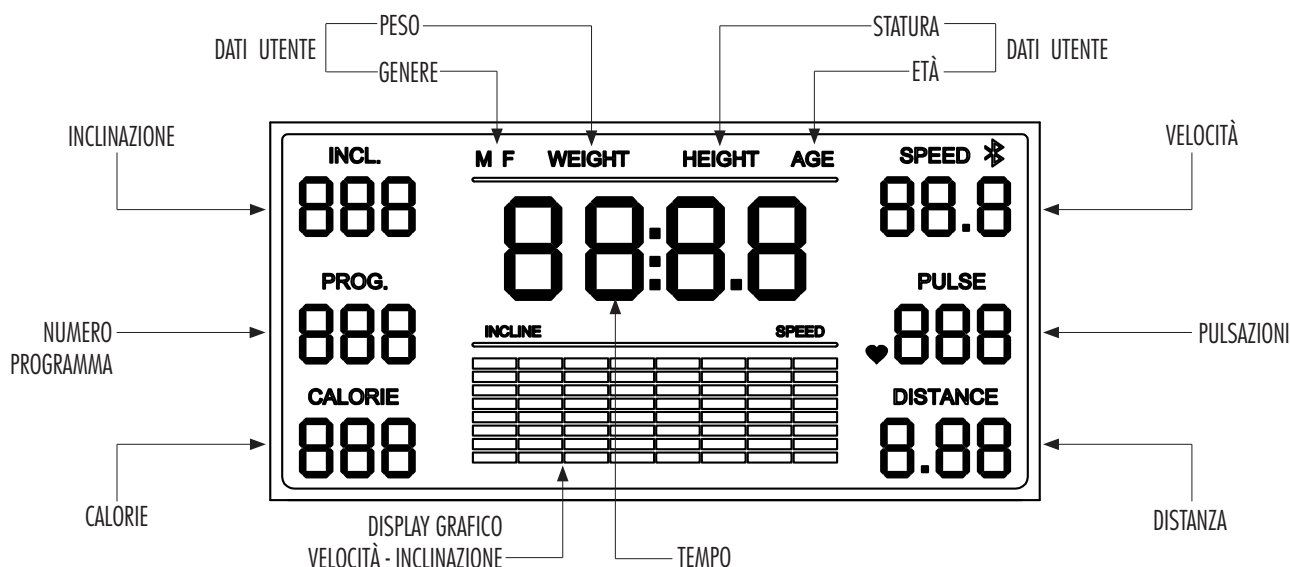
DATI UTENTE - Peso, Genere, Statura, Età

GENDER: GENERE M/F, dato richiesto nel Body Fat Test.

HEIGHT: STATURA, dato richiesto nel Body Fat Test.

WEIGHT: PESO, dato richiesto nel Body Fat Test.

AGE: ETÀ, dato richiesto nel Body Fat Test e nei programmi HRC.



3.4

CONSOLE DI CONTROLLO (pulsanti)

START

Premere il pulsante START per avviare l'esercizio e fare partire il nastro in tutte le modalità d'uso dell'attrezzo.

STOP

Premere il pulsante STOP per fermare e mettere in PAUSA l'esercizio in esecuzione, il nastro si ferma e l'inclinazione rimane al livello corrente, i dati dell'esercizio vengono mantenuti in memoria. Per uscire dalla PAUSA e riprendere l'esercizio premere il pulsante START oppure premere nuovamente il pulsante STOP per annullare l'esercizio e tornare alla condizione di stand-by.

SPEED UP/DOWN (Velocità del nastro)

- Agire sui pulsanti SPEED per aumentare o diminuire la velocità del nastro.
- Durante l'impostazione parametri di allenamento agire sui pulsanti per introdurre i dati dell'esercizio.

INCLINE UP/DOWN (Inclinazione piano di corsa)

- Agire sui pulsanti INCLINE Up/Down per aumentare o diminuire il livello di inclinazione del piano di corsa.
- Durante l'impostazione parametri di allenamento agire sui pulsanti per introdurre i dati dell'esercizio.

SELEZIONE RAPIDA VELOCITÀ/INCLINAZIONE

Quando viene premuto uno dei tasti di selezione rapida della velocità o dell'inclinazione il tappeto si porta al livello di velocità e inclinazione indicato sul pulsante stesso.

PROG

Dalla condizione di stand-by, premere il pulsante per scorrere l'elenco dei programmi di allenamento disponibili:

- Programmi predefiniti: P01÷P15,
- Programmi utente: U01÷U03,
- Programmi cardio: HPI÷HP3,
- Programma body fat test: FAT.

MODE

Dalla condizione di stand-by, premere il pulsante per definire l'allenamento su uno dei tre obiettivi impostabili a piacere:

- **H-1.** durata dell'allenamento,
- **H-2.** distanza che si intende percorrere,
- **H-3.** quantità di calorie che si intende consumare.

Quando vengono inseriti dei valori in Time, Distance o Calorie, nel corso dell'esercizio, il display interessato eseguirà il conteggio alla rovescia dal valore impostato fino a zero, momento nel quale l'esercizio ha termine.

Nel Programma Body Fat Test il pulsante MODE viene utilizzato per l'introduzione dei dati utente (genere, età, statura, peso) indispensabile per il calcolo della Body Fat.

CHIAVE DI SICUREZZA

La chiave di sicurezza è un dispositivo di sicurezza molto importante. Staccare la chiave dopo ogni utilizzo del prodotto. Collegare la chiave di sicurezza prima di cominciare l'allenamento con il prodotto; quando la chiave non è inserita la console rimane spenta. La chiave di sicurezza ha una corda e una clip che deve essere fissata alla cintura dei pantaloncini.



ACCENSIONE ATTREZZO

- Per accendere l'attrezzo premere l'interruttore generale di rete su I=ON, si accende la spia rossa integrata per segnalare che l'attrezzo è alimentato. L'interruttore è posto nella parte anteriore, a fianco del cavo elettrico. Dopo l'accensione posizionare la chiave di sicurezza nella sede sulla console; viene eseguito un test diagnostico per la verifica della scheda logica e display, quindi viene visualizzata la versione del firmware della scheda console, dopo qualche secondo il prodotto sarà pronto all'utilizzo.
- La console si spegne automaticamente in modalità risparmio energetico dopo 10 minuti di inattività.

PAUSA E ARRESTO ESERCIZIO

- Durante l'esecuzione di un esercizio, premere il pulsante STOP/PAUSE per fermare temporaneamente l'allenamento, la velocità del nastro decresce progressivamente fino al completo arresto e l'inclinazione del piano rimane ferma sul livello corrente.
- In modalità STOP/PAUSE la console rimane accesa per 10 minuti, dopodiché i display si spengono in modalità risparmio energetico. Per uscire dalla modalità risparmio energetico ed accendere la console premere un pulsante qualsiasi.

FERMATA DI EMERGENZA

- Per fermare immediatamente un esercizio ed arrestare il nastro, estrarre la chiave di sicurezza dalla sua sede. Immediatamente viene emesso un segnale acustico e il nastro si arresta in maniera rapida.

MODALITÀ MANUALE QUICKSTART

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Salire sul piano di corsa mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere START, dopo 3 secondi il nastro parte a minima velocità.
- Agire sui pulsanti SPEED e INCLINE per regolare in tempo la reale la velocità del nastro e l'inclinazione del piano di corsa.
- TIME, DISTANCE, CALORIES incrementano i valori in base allo svolgersi dell'esercizio che viene portato avanti sino all'arresto premendo STOP/PAUSE o staccando chiave di sicurezza.

MODALITÀ MANUALE COUNTDOWN

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Premendo MODE in successione si può decidere di impostare la durata [H-1], la distanza [H-2] o il consumo di calorie [H-3] come obiettivo di target in modalità manuale "Countdown", il display corrispondente alla funzione selezionata si presenterà lampeggiante.
- Agire sui pulsanti SPEED e INCLINE per impostare "l'obiettivo di target" selezionato che viene mostrato sul display corrispondente: Durata (range: 5÷99 minuti), Distanza (range: 1÷99.9 km), Consumo di calorie (range: 10÷9999 Cal).
- Dopo aver impostato i dati dell'allenamento, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, premere il pulsante START, dopo 3 secondi il nastro parte a minima velocità.
- Agire sui pulsanti SPEED e INCLINE per regolare in tempo la reale la velocità del nastro e l'inclinazione del piano di corsa.
- Il display relativo "all'obiettivo di target" selezionato visualizza il conteggio alla rovescia partendo dal valore impostato fino a zero.
- L'esercizio termina alla fine del conteggio alla rovescia "dell'obiettivo di target" impostato. Premendo due volte il pulsante STOP/PAUSE oppure rimuovendo la chiave di sicurezza, l'esercizio può essere fermato in qualunque momento.

3.6

PROGRAMMI PREDEFINITI (P01÷P15)

La console dispone di 15 programmi predefiniti studiati appositamente per realizzare un allenamento cardiofitness completo.

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Salire sul piano di corsa, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere il pulsante PROG fino a selezionare uno dei programmi di allenamento predefiniti P01÷P15; sul display "PROG." viene visualizzato il numero di programma.
- Il display TIME si accende in modo lampeggiante visualizzando la DURATA predefinita di 30 minuti; agire sui pulsanti SPEED e INCLINE per impostare il valore desiderato, quindi premere il pulsante START per avviare il programma, dopo un conteggio alla rovescia di tre secondi il nastro parte secondo il profilo del programma selezionato.

- In ogni momento è possibile aumentare o diminuire velocità e inclinazione agendo sui pulsanti o sui pulsanti corrispondenti. La modifica di velocità e/o inclinazione avviene nell'ambito del segmento entro il quale si trova il profilo in quel dato momento, quando poi il profilo passa alla successivo segmento viene ripresa la condizione velocità/inclinazione prevista dal programma.
- La durata del programma corrisponde al tempo impostato (fino a quando il display TIME arriva a zero), ogni programma predefinito è costituito da 16 segmenti, visualizzati graficamente sul display grafico; ciascun segmento ha la durata di 1/16 del tempo totale impostato. Una volta completato un programma predefinito viene emesso un segnale sonoro e i display lampeggiano.
- In ogni momento è possibile interrompere l'esercizio premendo il pulsante STOP/PAUSE per due volte o distacco della chiave di sicurezza.

Programs Sections		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P01	Speed	5	8	8	8	10	10	7	7	10	10	8	7	7	7	7	5
	Incline	0	0	2	2	4	4	6	4	6	4	4	2	2	2	2	0
P02	Speed	6	10	10	8	8	7	6	5	3	5	6	7	8	8	10	10
	Incline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P03	Speed	8	9	10	10	9	7	9	10	10	8	5	8	9	9	8	6
	Incline	0	2	4	4	2	0	3	5	5	3	0	4	6	6	4	0
P04	Speed	8	10	10	10	10	10	9	10	10	6	10	10	10	7	10	9
	Incline	0	2	2	0	0	0	5	4	4	7	1	3	3	6	0	0
P05	Speed	4	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	6	6	4	4
	Incline	0	2	4	6	6	8	8	6	8	8	6	4	4	4	2	0
P06	Speed	4	4	8	4	8	4	10	4	8	4	10	4	10	4	10	4
	Incline	0	2	4	2	4	2	6	2	4	2	6	2	4	2	6	0
P07	Speed	6	6	6	7	7	6	8	10	8	6	8	8	7	10	10	3
	Incline	0	2	4	2	2	4	2	0	2	4	2	2	4	2	2	0
P08	Speed	6	8	10	8	7	8	7	6	7	6	5	6	5	8	7	6
	Incline	0	0	0	0	4	4	4	6	6	6	8	8	8	0	0	0
P09	Speed	7	7	7	8	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	7	7
	Incline	0	0	2	0	2	2	4	4	2	0	4	4	2	0	2	0
P10	Speed	7	7	7	7	7	7	7	6	6	7	8	7	7	7	7	6
	Incline	0	3	4	7	8	9	10	11	12	5	3	5	7	9	10	0
P11	Speed	6	6	6	8	7	7	6	7	8	3	8	7	3	10	7	3
	Incline	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0
P12	Speed	4	6	8	9	9	9	9	9	8	8	8	8	6	6	5	5
	Incline	3	3	4	4	5	6	6	7	8	9	10	10	5	5	0	0
P13	Speed	5	6	9	9	8	7	7	6	6	7	7	8	9	9	6	5
	Incline	0	4	5	6	7	8	9	10	10	9	8	7	6	5	4	0
P14	Speed	5	7	10	7	10	7	10	10	10	6	10	7	10	7	7	5
	Incline	0	0	4	2	4	2	3	2	2	0	4	2	4	2	1	0
P15	Speed	3	4	6	6	6	7	7	7	4	4	7	7	4	6	6	3
	Incline	0	0	2	2	0	0	2	2	0	0	2	2	0	2	0	0

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e verificare che la chiave di sicurezza sia inserita.
- Salire sul piano di corsa, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere il pulsante PROG fino a selezionare uno dei programmi di allenamento personalizzabili U01÷U03; sul display "Prog" viene visualizzato il numero di programma; quindi premere il pulsante MODE per impostare un nuovo programma Utente oppure per modificare un programma già presente in memoria.
- Il programma Utente si compone di 16 segmenti (o step), in ciascun segmento si può impostare velocità del nastro e inclinazione del piano; i 16 segmenti costituiscono il profilo del programma Utente.
- In ogni momento è possibile aumentare o diminuire velocità e inclinazione agendo sui pulsanti corrispondenti. La modifica di velocità e/o inclinazione avviene nell'ambito del segmento entro il quale si trova il profilo in quel dato momento, quando poi il profilo passa alla successivo segmento viene ripresa la condizione velocità/inclinazione prevista dal programma.
- La durata del programma corrisponde al tempo impostato (fino a quando il display TIME arriva a zero); ogni programma utente è costituito da 16 segmenti, visualizzati graficamente sul display grafico; ciascun segmento ha la durata di 1/16 del tempo totale impostato. Una volta completato un programma predefinito viene emesso un segnale sonoro e i display lampeggiano.

SEGMENTO 01 :

- tramite i pulsanti SPEED impostare la velocità riferita al segmento 01, la velocità viene indicata sul display "Speed";
- tramite i pulsanti INCLINE impostare l'inclinazione riferita al segmento 01, l'inclinazione viene mostrata sul display "Incline", quindi premere MODE per confermare e passare all'impostazione del segmento successivo.

SEGMENTO 02 :

- tramite i pulsanti SPEED impostare la velocità riferita al segmento 02, la velocità viene indicata sul display "Speed";
- tramite i pulsanti INCLINE impostare l'inclinazione riferita al segmento 02, l'inclinazione viene mostrata sul display "Incline", quindi premere MODE per confermare e passare all'impostazione del segmento successivo.
- Dopo avere impostato velocità e inclinazione per i 16 segmenti, il display TIME si accende in modo lampeggiante visualizzando la DURATA predefinita di 30 minuti; agire sui pulsanti SPEED per impostare il valore desiderato (la durata di ogni segmento risulterà un sedicesimo del tempo complessivo impostato), quindi premere il pulsante MODE per confermare la durata del programma.
- Il profilo così completato resta memorizzato nella console, dopo aver impostato i tre programmi Utente, l'eventuale inserimento di un nuovo programma Utente può essere fatta solamente modificando uno dei programmi Utente già impostati.
- Premere il pulsante START per avviare il programma Utente, dopo un conteggio alla rovescia di tre secondi il nastro parte secondo il profilo programmato.

- In ogni momento è possibile interrompere l'esercizio premendo il pulsante STOP/PAUSE per due volte o distacco della chiave di sicurezza.

Il programma Cardio è un sistema di allenamento nel quale la console regola automaticamente l'inclinazione del piano di corsa e la velocità a seconda della frequenza cardiaca rilevata. È importante che l'utilizzatore imposti il valore di soglia cardiaca attenendosi alle indicazioni e alla tabella di riferimento riportata nella sezione: "Il programma di allenamento", sempre e solo dopo aver consultato il proprio medico.



È obbligatorio consultare il proprio medico prima dell'utilizzo dei programmi Cardio.

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e verificare che la chiave di sicurezza sia inserita.
- Salire sul piano di corsa e mettere i piedi sulle pedane laterali, quindi premere il pulsante PROG fino a selezionare uno dei programmi Cardio, mostrati sul display "Prog." con le sigle: HPI ÷ HP3.
- I tre programmi possiedono distinte caratteristiche e permettono diverse intensità di allenamento, riferite al valore di soglia cardiaca massima, del 75%, 85%, 95%.
 HPI = regime cardiaco per il dimagrimento, 75%
 (velocità massima di 8 km/h).
 HP2 = regime cardiaco di allenamento aerobico, 85%
 (velocità massima di 9 km/h).
 HP3 = regime cardiaco di allenamento anaerobico, 95%
 (velocità massima di 10 km/h)
 I valori di soglia cardiaca SUGGERITI dai tre programmi, possono essere personalizzati agendo sui pulsanti SPEED (senza però superare il valore massimo della FC (max) = 220-età) in base al vostro stato di salute e di preparazione atletica.
- Impostare l'ETÀ dell'utente (età predefinita 30 anni), quindi agire sui pulsanti SPEED per introdurre il dato e premere il pulsante MODE per confermare.
- Sul display viene visualizzata la frequenza cardiaca suggerita dalla console: "HRC". Il dato proposto può essere modificato in base alle vostre condizioni di salute e al livello di preparazione atletica agendo sui pulsanti SPEED. Una volta impostato il valore premere il pulsante MODE per confermare.
- Il display TIME si accende in modo lampeggiante visualizzando la DURATA predefinita di 30 minuti; agire sui pulsanti SPEED per impostare il valore desiderato, quindi

premere il pulsante MODE per confermare.

- Dopo aver terminato l'introduzione di tutti i parametri sopra elencati, per cominciare il programma Cardio è necessario che sia indossata la fascia toracica optional.
- Verificare che la console riceva regolarmente il segnale dalla fascia e premere il pulsante START. Dopo un conteggio alla rovescia di tre secondi il nastro parte e il programma di allenamento comincerà secondo i parametri introdotti.
- Il programma prevede una fase di riscaldamento della durata di un minuto entro la quale l'utente può variare velocità e inclinazione. Successivamente comincia il programma nel quale la velocità del nastro e l'inclinazione vengono controllate dalla console che provvederà ad aumentarla o a diminuirla a seconda che la frequenza cardiaca rilevata si allontani o si avvicini al valore di soglia impostato.
- La durata del programma corrisponde al tempo impostato (fino a quando il display TIME arriva a zero) oppure fino all'interruzione dell'esercizio (pressione pulsante STOP/PAUSE per due volte o distacco della chiave di sicurezza).

NOTE IMPORTANTI:

- Nell'esecuzione del programma Cardio è necessario l'utilizzo del trasmettitore a fascia toracica disponibile su richiesta, poiché questo garantisce una rilevazione più precisa del battito cardiaco rispetto ai sensori di rilevazione posti sui corrimano che, tra l'altro, impediscono il corretto bilanciamento durante la corsa.
- Quando non viene rilevato in modo continuo il segnale della frequenza cardiaca, la velocità del nastro e il livello di inclinazione del piano di corsa vengono portati a zero, la console arresta l'esercizio e rimanda un messaggio di assenza pulsazioni.



Qualora sul display Pulse venissero visualizzati valori delle pulsazioni cardiache non attendibili o troppo variabili, NON impiegate il programma Cardio, verificare la presenza, vicino al prodotto, di sorgenti elettromagnetiche che possano innescare radiodisturbi. Nel caso il problema persistesse contattate il servizio assistenza.

Tramite i sensori di rilevazione pulsazioni cardiache Hand Pulse, il programma Body Fat Test permette di eseguire la misura della percentuale di massa grassa corporea.

Vi ricordiamo che il dato rilevato è solamente un indice di riferimento approssimativo e teorico, utile per valutare i progressi del proprio stato di forma fisica, nel corso di un programma di allenamento.



- **Per tutti i portatori di pacemaker o di altri apparecchi elettronici, il programma Body Fat Test è vietato.**
- **Il programma Body Fat Test deve essere svolta solo quando il nastro è completamente fermo.**
- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e verificare che la chiave di sicurezza sia inserita.
- Salire sul piano di corsa, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere il pulsante PROG fino a visualizzare sul display la sigla "FAT" (Body Fat Test) per entrare nella procedura di rilevazione della percentuale di massa grassa dell'utilizzatore.
- Premere il pulsante MODE, il display visualizza **M** o **F**, viene richiesta l'introduzione *del genere* di utilizzatore, quindi agire sui pulsanti SPEED o INCLINE per impostare **M** (Maschio) oppure **F** (Femmina).

- Premere ancora il pulsante MODE, il display visualizza **Age**, viene richiesta l'introduzione *dell'età* dell'utilizzatore, quindi agire sui pulsanti SPEED o INCLINE per inserire il dato.
- Premere ancora il pulsante MODE, il display visualizza **Height**, viene richiesta l'introduzione *dell'altezza (statura)* dell'utilizzatore, quindi agire sui pulsanti SPEED o INCLINE per inserire il dato.
- Premere ancora il pulsante MODE, il display visualizza **Weight**, viene richiesta l'introduzione *del peso* dell'utilizzatore, quindi agire sui pulsanti SPEED o INCLINE per inserire il dato.
- Premere infine il pulsante MODE per avviare la procedura di misurazione della massa grassa percentuale, il display visualizza ---, dopodichè premere con forza entrambe le mani sulle piastre di rilevazione battito, fino a quando, dopo alcuni secondi, sul display compare la misura risultante del Test.
- Quando la console non riesce a calcolare la percentuale di massa grassa, può essere dovuto a inserimento errato dei dati di base dell'utilizzatore, oppure alla pelle delle mani troppo secca che non permette un contatto ottimale sui rilevatori.

In tale circostanza è necessario premere STOP quindi ripetere le procedure di rilevazione, avendo l'accortezza di inumidirsi leggermente le mani.

Category	Default Value	Input Range	Note
F or M (Gender)	0	0 - 1	0 = Male 1 = Female
AGE	25	10 - 99	
HEIGHT	170 cm	100 – 240 cm	
WEIGHT	70 kg	20 – 160 kg	

FAT Data Chart	
BMI	Level of Body Condition
<19	Skinny
19 - 26	Normal
27 - 30	Over-weight
>30	Highly Over-weight



PERICOLO

Prima di effettuare qualsiasi operazione di pulizia o di manutenzione, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete e staccare la spina di alimentazione dalla presa a muro.

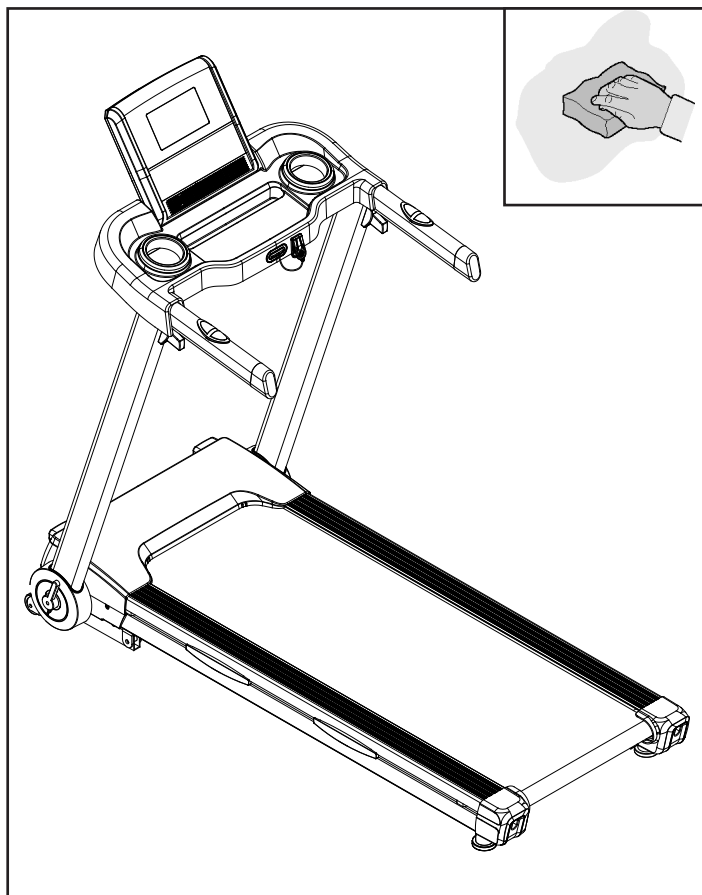


ATTENZIONE

NON utilizzare sostanze infiammabili, tossiche o nocive per la pulizia, ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.

NON utilizzare solventi contenenti derivati del petrolio come acetone, benzene oppure oli contenenti sostanze cloriche, il tetracloruro di carbonio, l'ammoniaca che possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.

- Il sudore è un liquido organico nel quale sono presenti sali capaci di intaccare il metallo; per questo motivo **dopo ogni sessione di allenamento**, è necessario effettuare una accurata pulizia del prodotto per rimuovere i residui di sudore facendo uso di un panno in microfibra inumidito di sapone neutro. Intervenire soprattutto sulle parti metalliche, in modo da prevenire fenomeni che pregiudicano la durata del telaio e della verniciatura che possono compromettere la garanzia.
- Per pulire la console utilizzare un panno soffice appena inumidito, per impedire di rigare le superfici lucide.
- Fare attenzione, quando si pulisce l'attrezzo a non strofinare con troppa forza sulla console.



4.1

LUBRIFICAZIONE PIANO DI CORSA



La lubrificazione del nastro di corsa è una operazione importante e deve essere effettuata secondo le modalità di seguito prescritte. La mancata lubrificazione del nastro di corsa comporta un maggior attrito nello scorrimento del nastro sul piano che è causa della rottura del motore, della scheda di potenza e un consumo precoce del nastro e del piano di corsa. La garanzia non copre i danni dovuti a negligenza o a mancata manutenzione.

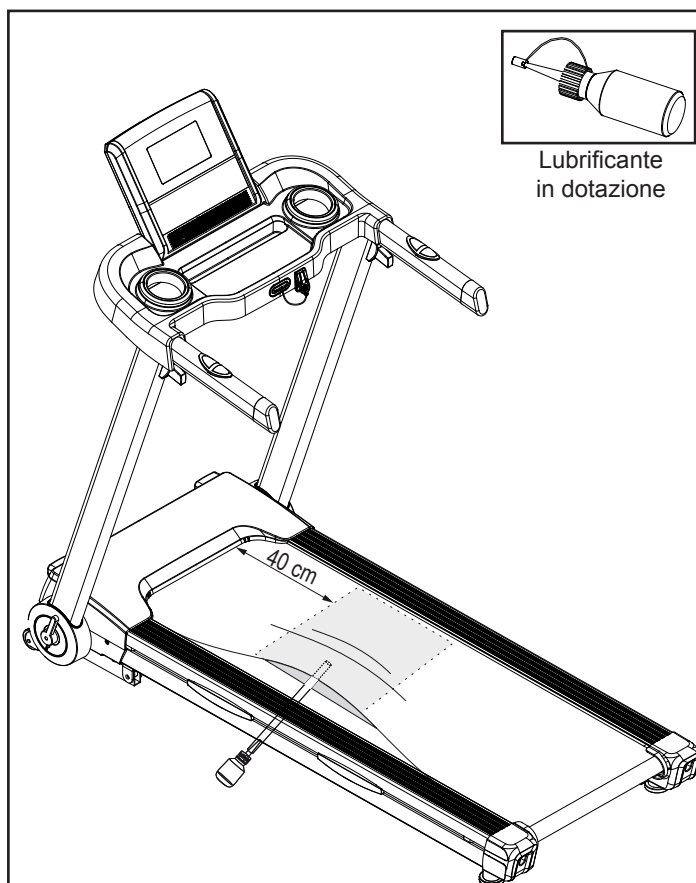
Il piano di corsa è pre-lubrificato di fabbrica e non è necessario effettuare la lubrificazione al primo utilizzo dell'attrezzo.

Il piano di corsa deve essere lubrificato con l'apposito lubrificante siliconico dopo i primi 50 km e successivamente ogni circa 300 km di utilizzo.

Inoltre è necessario effettuare la lubrificazione dopo un lungo periodo di inattività e in ogni caso tutte le volte che il piano di corsa vi sembra asciutto.

- Per mantenere il piano e nastro di corsa in condizioni ottimali occorre eseguire l'operazione di lubrificazione che deve avvenire secondo intervalli regolari.
- La prima lubrificazione deve avvenire dopo i primi 50 km e successivamente deve essere effettuata ogni circa 300 km. Per poter rispettare gli intervalli di manutenzione la console è dotata di un contatore per la visualizzazione della distanza totale percorsa "ODO".
- Per visualizzare la distanza totale percorsa "ODO" occorre premere contemporaneamente i pulsanti: PROG e MODE e mantenerli premuti per 3 secondi; il display mostrerà i km totali percorsi. Per uscire dalla funzione di visualizzazione staccare la chiave di sicurezza dalla sede.
- Prima di effettuare l'operazione di lubrificazione, spegnere l'attrezzo e staccare la spina elettrica dalla presa di alimentazione.
- Sollevare il nastro ai bordi delle pedane e intervenire ad una distanza di circa 40 cm dal vano motore; sollevare prima il lato sinistro, come mostrato in figura.

- Impiegando il lubrificante in dotazione, applicare sotto al nastro una quantità di lubrificante corrispondente a circa 5 mm del contenuto della bottiglietta, cercando di distribuirlo quanto più possibile al centro del piano di corsa.
- Ripetere l'operazione sollevando il bordo del nastro dal lato destro.
- In alternativa, la lubrificazione può essere svolta utilizzando una bomboletta di lubrificante siliconico spray (non fornita), con quattro spruzzate da due secondi per lato.
- Fare partire il nastro alla minima velocità e camminare per alcuni minuti per distribuire il lubrificante sul piano di corsa.



SOLLEVARE IL TAPPETO DA ENTRAMBI
I LATI E LUBRIFICARE
LA ZONA CENTRALE DEL PIANO

4.2

TENSIONAMENTO - CENTRATURA NASTRO



PERICOLO

Prima delle operazioni di centratura o tensionamento, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete e staccare la spina di alimentazione dalla presa a muro.

- Nel caso il nastro scorrevole tenda ad andare, durante il rotolamento, verso destra è necessario intervenire sulla vite di regolazione destra, girando in senso orario un quarto di giro per volta.
- Dopo ogni regolazione fate funzionare il nastro per verificare l'efficacia dell'intervento.
- Se continuasse ad andare verso destra, semplicemente regolare la vite a sinistra di un quarto di giro in senso anti orario. Le stesse regole valgono nel caso il nastro tenda ad andare verso sinistra.

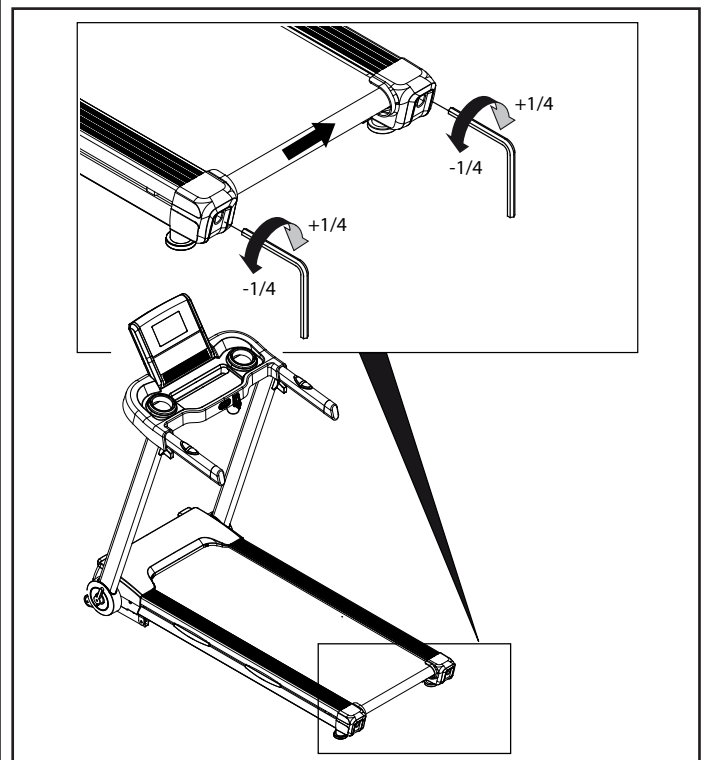
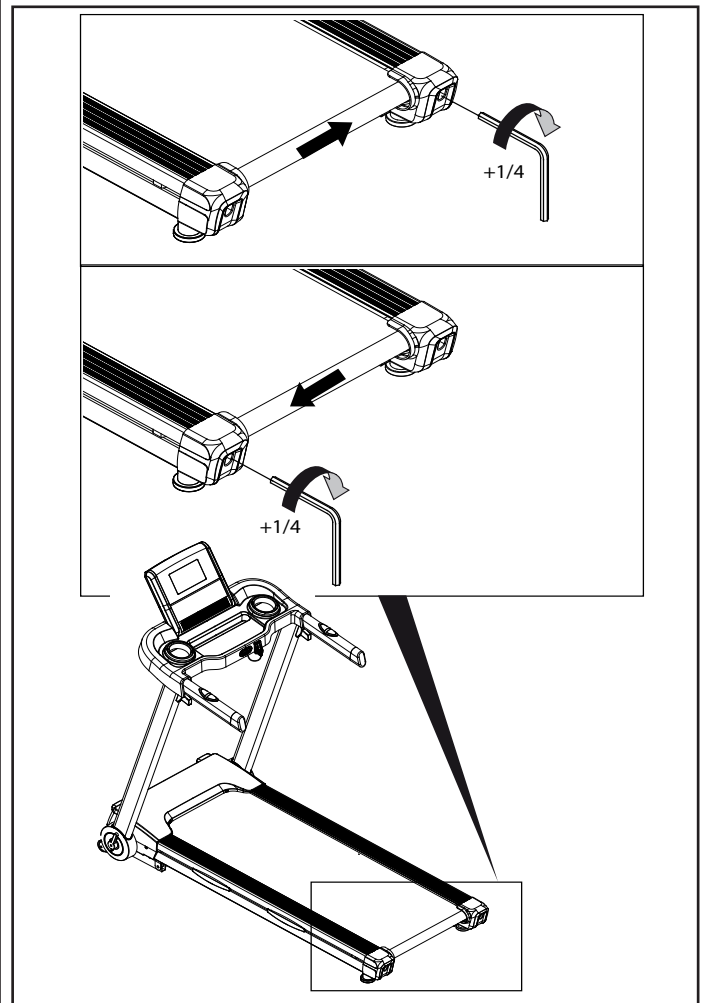


ATTENZIONE

Ruotare le viti di tensionamento per non più di 1/4 di giro alla volta.

Una eccessiva tensione del nastro può causare un precoce deterioramento dei rulli, dei cuscinetti e del motore.

- Nel caso il nastro dovesse risultare poco teso, avvitare in senso orario entrambe le viti di un quarto di giro; se al contrario il nastro risultasse troppo teso svitare le viti di un quarto di giro in senso antiorario.



4.3

MANUTENZIONE STRAORDINARIA

SOSTITUZIONE NASTRO DI CORSA

Il nastro di corsa si deteriora prevalentemente sotto, nella parte a contatto con il piano di corsa e va sostituito ogni **2500-3000 km**; la durata dichiarata viene tuttavia influenzata dal peso dell'utilizzatore e dalle condizioni di utilizzo.

- Un nastro usurato aumenta l'attrito con il piano di corsa e mette a rischio il motore che inizialmente si surriscalda e successivamente si danneggia irreversibilmente.
- La mancata sostituzione del nastro di corsa secondo l'intervallo previsto, comporta la decadenza della garanzia sul motore.

- Anche se non completamente usurato il nastro di corsa va comunque fatto sostituire ogni **5 anni** essendo i materiali che lo compongono soggetti ad invecchiamento.



La sostituzione del nastro di corsa è una operazione riservata esclusivamente al personale del Centro di Assistenza Tecnica.

5.0

MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO



Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva europea RoHS per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (RAEE).



La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di talune sostanze ritenute pericolose per la salute umana.

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (nelle nazioni dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. incoraggia il rispetto della natura e della salute umana anche al di fuori dell'Unione Europea e auspica che vengano seguite le regole locali per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

6.0

CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso che si trova alla pagina seguente.

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

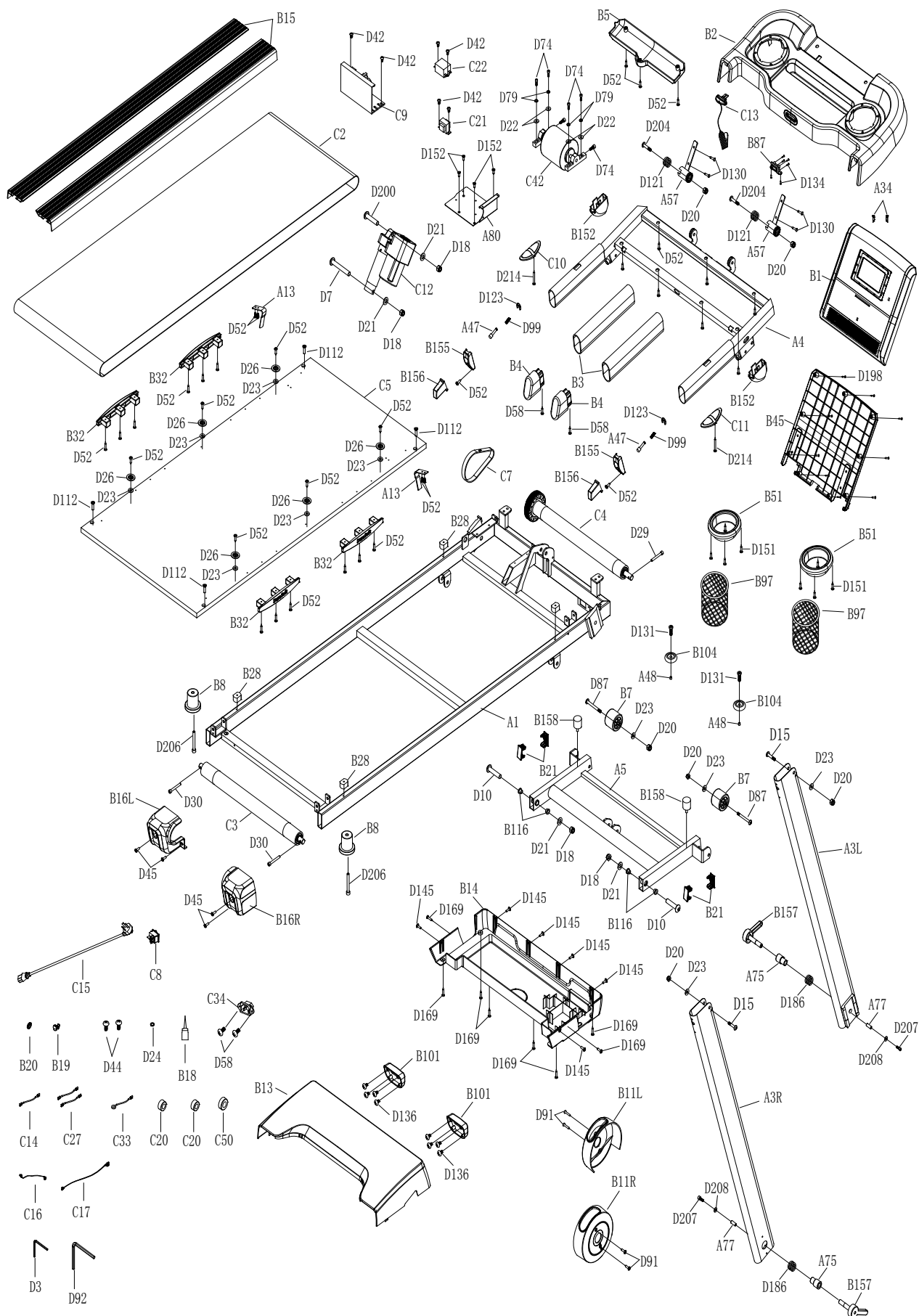
1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista ricambi
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione.

La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax +39 0143.318594
e-mail: assistenza.everfit@garlando.it

Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero : +39 0143/318540 (dalle ore 9:00 alle 12:00 dal lunedì al venerdì).

31



6.2

LISTA DEI RICAMBI

Pos.	Descrizione	Q.tà	Pos.	Descrizione	Q.tà
	Particolari del Telaio			Parti elettriche	
A1	Telaio	1	C8	Interruttore di rete	1
A3L	Montante sx	1	C9	Scheda elettronica di potenza	1
A3R	Montante dx	1	C10	Sensori rilevazione pulsazioni SX	1
A4	Corrimano	1	C11	Sensori rilevazione pulsazioni DX	1
A5	Telaio inclinazione	1	C12	Motore inclinazione	1
A13	Staffa guida nastro	2	C13	Chiave di sicurezza	1
A34	Contatti per chiave di sicurezza	1	C14	Cavo singolo 300 mm (marrone)	1
A47	Perno di bloccaggio	2	C15	Cavo di rete	1
A48	Distanziale per ruota spost. laterale	2	C16	Cablaggio superiore console	1
A57	Staffa di sostegno e rotazione console	2	C17	Cablaggio inferiore console	1
A75	Boccola X leva blocco/sblocco montante	2	C20	Nucleo toroidale piccolo	1
A76	Piastra di rinforzo	2	C21	Trasformatore di rete	1
A80	Piastra per filtro e trasformatore di rete	1	C22	Filtro di rete	1
C2	Nastro di corsa	1	C27	Cavo singolo (blu)	1
C3	Rullo posteriore	1	C33	Cavo di messa a terra	1
C4	Rullo anteriore con puleggia	1	C34	Presa di rete	1
C5	Piano di corsa	1	C42	Motore principale tipo Brushless	1
C7	Cinghia	1	C50	Nucleo toroidale grande	1
	Particolari plastici			Ferramenta	
B1	Pannello anteriore con scheda console	1	D3	Chiave a brugola T5	1
B1-1	Adesivo overlay console	1	D7	Vite brugola M10x60 mm	1
B2	Pannello di rivestimento plancia	1	D10	Vite brugola M10x45 mm	2
B3	Rivestimento in foam per corrimano	2	D15	Vite brugola M8x40 mm	2
B4	Tappo ovale corrimano	2	D18	Dado autobloccante M10	4
B5	Rivestimento posteriore console	1	D20	Dado autobloccante M8	6
B7	Ruota di spostamento avanti / indietro	2	D21	Rondella piana M10	4
B8	Piede d'appoggio posteriore	2	D22	Rondella piana M6	4
B11L	Copertura laterale montante SX	1	D23	Rondella piana M8	10
B11R	Copertura laterale montante DX	1	D24	Rondella spaccata M5	1
B13	Copertura superiore vano motore	1	D26	Rondella conica a molla	6
B14	Copertura inferiore vano motore	1	D29	Vite a esagono incassato M6x45 mm	1
B15	Pedana laterale	2	D30	Vite a esagono incassato M6x60 mm	2
B16L	Copri rullo posteriore sx	1	D42	Vite philips filettata M4x10 mm	6
B16R	Copri rullo posteriore dx	1	D44	Vite philips filettata M5x12 mm	2
B18	Lubrificante al silicone	1	D45	Vite philips filettata M5x15 mm	4
B19	Serra cavo	1	D52	Vite autofilettante ST4.2x16 mm	34
B20	Passacavo in gomma	1	D58	Vite autofilettante ST3.5x16 mm	4
B21	Tappo rettangolare telaio inclinazione	4	D74	Vite a esagono incassato M6x25 mm	6
B28	Supporto in gommato piano di corsa	4	D79	Rondella spaccata M6	4
B32	Elastomero ammortizzante piano di corsa	4	D87	Vite brugola M8x80 mm	2
B45	Pannello posteriore console	1	D91	Vite autofilettante ST4.2x19 mm	4
B51	Anello per vano porta borraccia	2	D92	Chiave a brugola T8	1
B87	Sede di innesto per chiave di sicurezza	1	D99	Molla di ritorno pulsante sblocco plancia	2
B97	Retina vano porta borraccia	2	D112	Vite t. esagonale M6x35 mm	4
B101	Copertura per ruote di spostamento	2	D121	Molla per sistema di rotazione console	2
B104	Ruota di spostamento laterale	2			
B116	Boccola piccola braccio inclinazione	4			
B152	Giunto montante/corrimano	2			
B155	Base pulsante sblocco plancia	2			
B156	Pulsante di sblocco rotazione plancia	2			
B157	Leva di blocco/sblocco montante	1			
B158	Respingente gomma braccio inclinazione	2			

Pos.	Descrizione	Q.tà
D123	O-ring Ø5	2
D130	Vite autofilettante ST4.2x19 mm	4
D131	Vite a testa piatta M8x22 mm	2
D134	Vite autofilettante ST3.0x8 mm	6
D136	Vite autofilettante ST4.2x10 mm	8
D145	Vite philips filettata M5x16 mm	6
D151	Vite autofilettante ST4.2x10 mm	8
D152	Vite autofilettante ST4.2x10 mm	4
D169	Vite autofilettante ST4.2x16 mm	8
D186	Molla per sistema di rotazione montante	2
D198	Vite autofilettante ST3.0x12 mm	9
D200	Vite brugola M10x40 mm	1
D204	Vite M8x40	2
D206	Vite a esagono incassato M10x75 mm	2
D207	Vite a esagono incassato M6x35 mm	2
D208	Rondella piana M6	2
D214	Vite autofilettante ST4.0x6 mm	2

Art.1 DEFINIZIONI

- 1.1 Prodotti:** per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da GARLANDO SPA con il marchio Everfit, per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.
- 1.2 Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da GARLANDO SPA alle condizioni di seguito riportate.
- 1.3 Difetto di Conformità:** l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente progettato e realizzato.
- 1.4 Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per utilizzo privato.
- 1.5 CAT:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di GARLANDO SPA.
- 1.6 Registrazione prodotto:** si intende il modulo da compilarsi online sul sito: <http://assistenza.garlando.it/> nella sezione dedicata, Home fitness.
- 1.7 Richiesta di Intervento:** si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata compilando l'apposito modulo sul portale: www.assistenza.garlando.it, o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, contattando il numero 0143/318540 dalle ore 9 alle ore 12, dal lunedì al venerdì.
- 1.8 Manuale d'Istruzioni:** si intende per Manuale d'Istruzioni il libretto consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

Art.2 DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

- 2.1** GARLANDO SPA garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità per 24 mesi dalla consegna. La presente Garanzia è l'unica prestata da GARLANDO SPA: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.
- 2.2** La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della GARLANDO SPA acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana e dalle disposizioni delle direttive europee.
- 2.3** Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla Garanzia, allegata al presente manuale, sia debitamente conservata.
- 2.4** Al fine di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla compilazione online del modulo di registrazione prodotto, disponibile sul sito: <http://assistenza.garlando.it/>. Con la stessa modalità e credenziali sarà possibile procedere in futuro all'apertura delle eventuali richieste di assistenza.
- 2.5** La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della Richiesta di Intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del CAT ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.
- 2.6** Conformemente alle indicazioni del "Codice del Consumo", si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.
- 2.7** La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.
- 2.8** Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dal CAT.
- 2.9** Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o i suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di GARLANDO SPA - Via Regione Piemonte, 32 - DI - 15068 Pozzolo Formigaro (AL), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso GARLANDO SPA non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti irreperibile al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da GARLANDO SPA, saranno posti a suo carico i corrispettivi dovuti a Corriere/Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere/Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.
- 2.10** Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso, secondo le modalità descritte all'Art. 1.7 - "Richiesta di Intervento".

- 2.11** Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il CAT prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del CAT presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrenti spedizioni di Prodotti o di componenti dei medesimi.
- 2.12** E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il CAT. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato GARLANDO SPA si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio CAT in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

Art.3 ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

- 3.1** La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
 - trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
 - uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
 - uso improprio del Prodotto;
 - manomissioni del Prodotto;
 - uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
 - danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
 - danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
 - riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
 - riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza GARLANDO SPA;
 - difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.
- 3.2** Il telaio portante degli attrezzi è garantito a vita per rotture fisiche della struttura, mentre sono esclusi danni sulla superficie verniciata del telaio in caso di incuria o esposizione del prodotto a condizioni ambientali non conformi.
- 3.2** Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel presente manuale d'istruzioni, che costituisce parte integrante della Garanzia.
- 3.3** Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti **NON** può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.
- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto ELLITTICA, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedane, ruote, guarnizioni, manopole, parti asportabili, pattini freno, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto CICLO ERGOMETRO, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, manopole, sellino/schienale, manubrio, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto INDOOR CYCLE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, manopole, sellino, manubrio, pattini freno, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- 3.4** La Garanzia **NON** copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

Art.4 UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

- 4.1** In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.
- 4.2** GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.
- 4.3** In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verifica di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

Art.5 DANNI CAUSATI DAI CAT

- 5.1** GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei CAT, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente ai CAT, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

Art.6 TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

- 6.1** Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.



Importato da:

GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

I 5068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.everfit.it - info@everfit.it