



DESCRIZIONE PRODOTTO:

Tu corri, lui pensa al resto. Forerunner 45 sono orologi GPS studiati per i runner che vogliono avere con una semplice occhiata i dati essenziali quali tempo, passo, distanza e frequenza cardio. Disponibili in due misure per ogni polso. Grazie alla funzione Garmin Coach avrai anche un allenatore virtuale per preparare la tua 5k, 10k e perfino 21k. Con smartphone collegato², potrai inviare ai tuoi cari la tua posizione corrente in caso di emergenza e rimanere connesso con notifiche social, SMS, chiamate ed e-mail².



FUNZIONI CHIAVE:

GPS, GLONASS E GALILIEO	Satelliti GPS, GLONASS e Galileo integrati nell'orologio per tenere traccia dei tuoi allenamenti e gare ovunque ti trovi, soprattutto in zone boschive o tra i palazzi.
GARMIN COACH 2.0	Con Garmin Coach avrai le tue tabelle di allenamento personalizzate per completare la tua 5k, 10k e mezza maratona. I training saranno guidati e si adatteranno alla tua preparazione per raggiungere il tuo goal ³
FUNZIONI SMART²	Riceve smart Notification dai canali social, messaggi, chiamate ed e-mail. Tramite Bluetooth si connette allo smartphone per scaricare gli allenamenti e rivederli sulla piattaforma Garmin Connect™, per effettuare gli aggiornamenti software e controllare la musica.
RICHIESTA DI SOCCORSO²	Connesso ad uno smartphone compatibile, invia la tua posizione in tempo reale ai contatti di emergenza quando hai bisogno di soccorso. Il Live Track™ consente ad amici e familiari di seguirti durante i tuoi allenamenti.
PROFILI SPORT	Include profili sport quali running, bici, sport indoor, ellittica, cardio, yoga ed altri selezionabili da Garmin Connect /Mobile.
FACILE DA USARE	Display a colori, interfaccia grafica facile da interpretare e comandi a pulsanti
24/7 HR MONITORING	Rilevazione cardiaca dal polso ¹ 24h 7/7.
MONITORAGGIO WELLNESS	Tiene traccia dei passi, della distanza, delle calorie bruciate e dei piani di scale saliti quotidianamente. Inoltre monitora il tuo livello di stress ed il riposo notturno, offrendo un quadro generale del tuo stato di forma.
BODY BATTERY™	Utilizza una combinazione di dati relativi allo stress, alla variabilità della frequenza cardiaca (HRV), ai dati sull'attività e al sonno per misurare le riserve di energia del corpo in qualsiasi momento.
GARMIN CONNECT / MOBILE APP	Community online in cui puoi partecipare a sfide, analizzare i tuoi progressi, ottenere badge colorati e persino condividerli sui social media. Garmin Connect è gratuito e disponibile sul Web o per smartphone con l'app Garmin Connect/Mobile.
CONNECT IQ™	È lo store da cui poter scaricare nuove watch face per personalizzare lo schermo del tuo Garmin.
DURATA BATTERIA	Fino a 13 ore con GPS acceso e fino a 7 giorni in modalità smartwatch.

FUNZIONI:

DATI WELLNESS



SMART NOTIFICATION



RICHIESTA SOCCORSO



VO2 MAX



COMPARATIVA PRODOTTI

	FORERUNNER 35	FORERUNNER 45	FORERUNNER 245 MUSIC	FORERUNNER 645 MUSIC
				
Funzioni di soccorso				
Live Track	•	•	•	•
Auto Start Live Track	•	•	•	•
Incident Detection		•	•	
Richiesta Assistenza (smartphone)		•	•	
GPS	•	•	•	•
GLONASS		•	•	•
Galileo		•	•	•
Connect IQ				
Watch Face		•	•	•
Campi dati		•	•	•
App		•	•	•
Music App		•	•	•
CIQ Widget		•	•	•
Funzioni training				
Avvisi acustici	•	•	•	•
Tempo	•	•	•	•
Distanza	•	•	•	•
Calorie	•	•	•	•
Passo	•	•	•	•
Frequenza cardiaca	•	•	•	•
Corri/cammina	•	•	•	•
Cadenza	•	•	•	•
Lap	•	•	•	•
Intervalli	•	•	•	•
Metronomo			•	•
Workout				
Garmin Coach		•	•	•
Corsa		•	•	•
Bici		•	•	•
Nuoto		•	•	•
Forza		•	•	•
Cardio		•	•	•
Ripetute		•	•	•
Batteria				
Durata batteria - GPS	Fino a 13 ore	Fino a 13 ore	Fino a 24 ore (no musica)	Fino a 14 ore (no musica)
Durata batteria - smartwatch	Fino a 9 giorni	Fino a 7 giorni	Fino a 7 giorni	Fino a 7 giorni

CONFIGURAZIONI PRODOTTO:

FORERUNNER 45S - small



DESCRIZIONE	CODICE	EAN
White	010-02156-10	753759218560
Include: Forerunner 45S, cavo di ricarica/dati, guida rapida		

FORERUNNER 45S - small



DESCRIZIONE	CODICE	EAN
Iris	010-02156-11	753759218577
Include: Forerunner 45S, cavo di ricarica/dati, guida rapida		

FORERUNNER 45S - small



DESCRIZIONE	CODICE	EAN
Black	010-02156-12	753759245986
Include: Forerunner 45S, cavo di ricarica/dati, guida rapida		

FORERUNNER 45 - large



DESCRIZIONE	CODICE	EAN
Black	010-02156-15	753759218584
Include: Forerunner 45, cavo di ricarica/dati, guida rapida		

FORERUNNER 45 - large



DESCRIZIONE	CODICE	EAN
Lava Red	010-02156-16	753759218591
Include: Forerunner 45, cavo di ricarica/dati, guida rapida		

ACCESSORI COMPATIBILI:

		COD	EAN	IMMAGINE
NEW	Cinturino Forerunner 45 Nero	010-11251-1Y	753759231224	
	Cinturino Forerunner 45S Nero	010-11251-2P	0753759248222	
NEW	Cinturino Forerunner 45 Rosso Lava	010-11251-1Z	753759231231	
NEW	Cinturino Forerunner 45S Iris	010-11251-2A	753759231248	
NEW	Cinturino Forerunner 45S Bianco	010-11251-2B	753759231255	
	Fascia cardio HRM-Dual™	010-12883-00	753759223137	

SPECIFICHE PRODOTTO:

	Forerunner 45 - large	Forerunner 45S - small
Impermeabilità:	5 ATM	5 ATM
Dimensioni cassa e display:	42 mm / 1,06"	39mm / 1,06"
Misure:	Large: 4.2 x 4.2 x 1.1 cm Per polsi con circonferenza da: 129 – 197mm	Small: 39.5 x 39.5 x 11.4 mm Per polsi con circonferenza da: 124 – 185mm
Peso:	36g	32g

SPECIFICHE PACKAGING:



	Forerunner 45	Forerunner 45S
Confezione prodotto (P x H x L):	6.8 x 13.7 x 6.7 cm	
Peso scatola:	134 g	130 g
Dimensioni scatola master (P x H x L):	30.5 x 31.5 x 38.1 cm	
Peso scatola master:	7.2 kg	7.0 kg
Quantità scatola master:	40 pezzi	

¹Visita garmin.com/ataccuracy

²Quando connesso a smartphone compatibile, visita Garmin.com/ble

³Compatibile con serie vivoactive® 3, Forerunner® 45, Forerunner 245, Forerunner 245 Music, Forerunner 645, Forerunner 645 Music, Forerunner 935, Forerunner 945, serie fēnix® 5 e serie fēnix 5 Plus