



*manuale istruzioni*

## INDICE

LUBRIFICAZIONE	pag. 3
ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA	pag. 4
ISTRUZIONI PER LA MESSA A TERRA	pag. 5
TARGHETTE INFORMATIVE SUL PRODOTTO	pag. 6
PARTI PRINCIPALI	pag. 7
CARATTERISTICHE TECNICHE	pag. 8
POSIZIONAMENTO ATTREZZO	pag. 9
APERTURA, CHIUSURA E SPOSTAMENTO	pag. 9
LISTA DEI COMPONENTI	pag. 11
ASSEMBLAGGIO	pag. 12
SUGGERIMENTI PER L'UTILIZZO DEL TAPIS ROULANT	pag. 14
CENTRATURA E TENSIONAMENTO DEL NASTRO	pag. 15
MANUTENZIONE	pag. 16
ISTRUZIONI DEL COMPUTER	pag. 17
SOLUZIONE DI ALCUNI PROBLEMI	pag. 23
CONSIGLI PER L'ALLENAMENTO	pag. 24
STRETCHING PRE E POST ALLENAMENTO	pag. 25
ESPLOSO	pag. 26
LISTA DELLE PARTI	pag. 28
GARANZIA	pag. 31
RICHIESTA PARTI DI RICAMBIO E ASSISTENZA	pag. 32
INFORMAZIONE AGLI UTILIZZATORI - SMALTIMENTO	pag. 33

## LUBRIFICAZIONE

### ESEGUIRE LA LUBRIFICAZIONE DEL TAPIS ROULANT PRIMA DEL PRIMO UTILIZZO

#### QUANDO LUBRIFICARE?

Il nastro e il piano di corsa al tatto devono risultare leggermente unti. Già dal primo utilizzo, e poi periodicamente, verificare lo stato e se il piano fosse asciutto procedere alla lubrificazione seguendo una delle alternative spiegate di seguito.

#### CHE LUBRIFICANTE UTILIZZARE?

Per la lubrificazione del vostro tapis utilizzare solamente spray oppure olio siliconici al 100% ed evitare prodotti che utilizzino derivati del petrolio, che potrebbero rovinare il nastro di corsa o la pedana.

#### COME LUBRIFICARE?

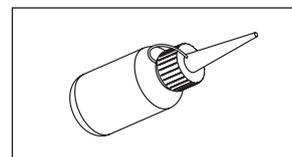
##### LUBRIFICAZIONE MEDIANTE SPRAY SILICONICO

1. Sollevare il bordo del nastro corsa da un lato e spruzzare 3 o 4 spruzzi di lubrificante spray tra pedana corsa e nastro cercando di arrivare quanto più in centro possibile;
2. ripetere l'operazione sull'altro lato;
3. avviare il tapis a bassa velocità (4 km/h) e farlo girare per qualche minuto;
4. verificare che il lubrificante sia diffuso su tutta la superficie.



##### LUBRIFICAZIONE MEDIANTE OLIO SILICONICO

1. Sollevare il bordo del nastro da un lato e, utilizzando una cannucchia, inserire l'olio lubrificante il più possibile verso il centro della tavola;
2. utilizzare circa 1/4 del contenuto della boccettina;
3. ripetere l'operazione dall'altro lato;
4. avviare il tapis roulant a bassa velocità (4 km/h) e farlo girare per qualche minuto;
5. verificare che il lubrificante sia diffuso su tutta la superficie.



1. È importante evitare di lubrificare troppo il tapis roulant (bagnando il nastro).
2. Cercare di lubrificare sempre bene il centro della pedana di corsa (dove si cammina normalmente)
3. Lubrificare sempre la superficie inferiore del nastro (tra la pedana e il nastro, colorata normalmente di bianco).  
**NON** lubrificare mai la superficie superiore del nastro dove si poggiano i piedi (nera) per evitare di renderlo scivoloso.
4. La lubrificazione della pedana deve essere effettuata regolarmente. La garanzia sul prodotto non è valida per danni causati all'attrezzo da negligenza o mancata lubrificazione.

## ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA



**QUESTO ATTREZZO È PROGETTATO ESCLUSIVAMENTE PER USO DOMESTICO. È VIETATO L'UTILIZZO IN CENTRI FITNESS E IN TUTTE LE STRUTTURE IN CUI SI VERIFICHINO UN USO COLLETTIVO DEL PRODOTTO.**

Grazie per aver acquistato il nostro prodotto. Il vostro tappeto dispone di marcatura CE, in quanto ideato e costruito seguendo i migliori criteri di sicurezza, in conformità agli standard imposti dalle direttive della Comunità Europea. Ciononostante vi consigliamo di seguire durante l'utilizzo dell'attrezzo le basilari norme di sicurezza presentate in questo manuale.

**LEGGETE ATTENTAMENTE IL MANUALE PRIMA DI ASSEMBLARE E UTILIZZARE L'ATTREZZO.**

Una mancata osservanza delle indicazioni di assemblaggio e/o utilizzo presenti nel manuale d'istruzioni comporterà la decadenza della garanzia del prodotto.



**PRIMA DI INIZIARE QUALSIASI PROGRAMMA DI ALLENAMENTO CONSULTATE IL VOSTRO MEDICO. CIÒ È RACCOMANDATO SOPRATTUTTO AGLI INDIVIDUI CHE HANNO SUPERATO I 35 ANNI DI ETÀ E ALLE PERSONE CON PRECEDENTI PROBLEMI CARDIACI. LEGGETE TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DI UTILIZZARE QUALSIASI ATTREZZO GINNICO. NON CI ASSUMIAMO NESSUNA RESPONSABILITÀ PER LESIONI PERSONALI O DANNI SUBITI DA E ATTRAVERSO L'UTILIZZO DI QUESTO ATTREZZO.**



1. Leggete attentamente il manuale eseguite tutte le istruzioni prima dell'utilizzo del tappeto.
2. Se durante l'allenamento vi sentite storditi, avvertite nausea, dolori al ventre o altri sintomi strani fermate la sessione d'allenamento immediatamente. **CONSULTATE IMMEDIATAMENTE UN MEDICO.**
3. Il proprietario del tappeto deve assicurarsi che tutte le persone che utilizzano il suo attrezzo siano a conoscenza di tutte le prescrizioni e le indicazioni per la sicurezza descritte in questo manuale.
4. Il tapis roulant può essere utilizzato da persone di età non inferiore a 14 anni e in perfette condizioni fisiche.
5. **NON** lasciate mai il tappeto incustodito quando la spina è inserita. Staccate la spina quando non usate l'attrezzo e prima di rimuovere o sostituire i componenti.
6. Tenete i bambini di età inferiore ai 14 anni e gli animali domestici lontani dall'attrezzo quando vi allenate.
7. **NON** utilizzate mai il tappeto se il filo elettrico o la presa risultano danneggiati, se l'attrezzo non funziona correttamente, se danneggiato o venuto a contatto con acqua.
8. Controllate periodicamente il serraggio della bulloneria e assicuratevi dell'integrità di tutti i componenti.
9. **NON** tentate di spostare il tappeto afferrandolo per il filo elettrico e non usate questo come appoggio. Tenete il filo lontano da fonti di calore o fiamme libere.
10. L'attrezzo deve essere sempre installato e utilizzato su una superficie piana di portata adeguata al peso del prodotto, in un ambiente domestico all'interno. Non posizionarlo in ambienti umidi o vicino all'acqua.
11. **NON** inserite oggetti nelle fessure.
12. I soggetti portatori di handicap dovrebbero avere il consenso del medico e un'attenta supervisione da parte di personale qualificato durante l'utilizzo dell'attrezzo.
13. **NON** mettete le mani o i piedi sotto la pedana. Tenete le mani e le gambe lontane dall'attrezzo quando qualcun altro si sta allenando.
14. **NON** accendete mai il tappeto mentre stazionate sul nastro. Avviate l'attrezzo rimanendo con i piedi sulle pedane laterali;

il tappeto si avvierà alla velocità minima. Iniziate a camminarvi sopra lentamente. Diminuite sempre la velocità quando volete scendere e mantenete una bassa velocità quando riavviate il tappeto

15. Staccate sempre la spina del tappeto dalla presa dopo l'utilizzo e prima di pulirlo.
16. Per la disconnessione, spegnete tutte le funzioni e rimuovete la spina dalla presa elettrica.
17. Pericolo cariche elettrostatiche: non utilizzate il tappeto se indossate indumenti in materiali sintetici. Questo tipo di materiale può infatti generare cariche elettrostatiche che, una volta scaricate sulle parti metalliche del tappeto, possono causare una perdita di equilibrio e stabilità durante l'allenamento.
18. Utilizzate il tappeto soltanto per l'uso contemplato in questo manuale.
19. Riscaldatevi per 5/10 minuti prima di ciascuna sessione di allenamento e non trascurate il defaticamento per 5/10 minuti. Questo permetterà l'aumento e la diminuzione graduale del battito cardiaco e eviterà eventuali strappi muscolari.
20. Iniziate il vostro programma lentamente e aumentate gradualmente la velocità e l'inclinazione.
21. Indossate sempre un abbigliamento appropriato e scarpe sportive mentre vi allenate. Non indossate abiti svolazzanti che potrebbero incastrarsi nelle parti mobili dell'attrezzo.
22. Non camminate o correte a piedi nudi, con le calze, scarpe larghe o ciabatte. Utilizzate scarpe da ginnastica adatte alla corsa.
23. Vi consigliamo di fare attenzione quando sollevate o spostate l'attrezzo evitando così un possibile mal di schiena. Seguite le corrette tecniche di sollevamento.
24. Mantenere le seguenti distanze: 75 cm ad ogni lato, 100 cm nel lato posteriore e garantire uno spazio sufficiente per il passaggio e un accesso sicuro di fronte al tappeto.
25. Installare l'attrezzo in un luogo privo di interferenze elettromagnetiche, come da esempio televisori, antenne, linee di alta tensione, reti Wi-Fi.

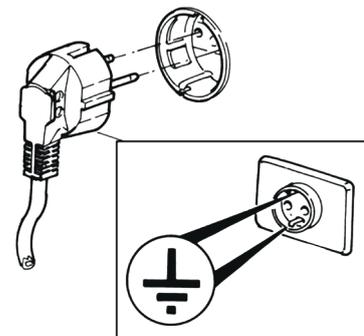
**UNA MANCATA OSSERVANZA DELLE INDICAZIONI DI ASSEMBLAGGIO E/O UTILIZZO PRESENTI NEL MANUALE D'ISTRUZIONI COMPORTERÀ LA DECADENZA DELLA GARANZIA DEL PRODOTTO.**

## ISTRUZIONI PER LA MESSA A TERRA



### PERICOLO

**QUESTO PRODOTTO DEVE ESSERE UTILIZZATO CON LA MESSA A TERRA. IN CASO DI MALFUNZIONAMENTO O GUASTO LA MESSA A TERRA GARANTIRÀ UNA MAGGIORE SICUREZZA RIDUCENDO IL RISCHIO DI SCOSSA ELETTRICA. LA CONNESSIONE DELL'ATTREZZATURA SENZA LA MESSA A TERRA PUÒ ORIGINARE UNA SCOSSA ELETTRICA. CONTATTARE UN ELETTRICISTA QUALIFICATO O UN TECNICO IN CASO DI DUBBI RIGUARDATI LA MESSA A TERRA.**

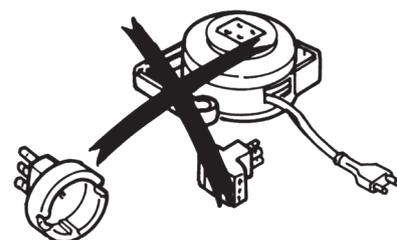


La presa di alimentazione deve essere posizionata in un luogo che consenta un facile inserimento/estrazione, lontano dall'attrezzo stesso per evitare la possibilità di cortocircuiti dovuti a sudore, acqua, umidità. **La JK Fitness non si ritiene responsabile per danni arrecati dall'attrezzo a cose o persone nei seguenti casi:**

1. Usi impropri e non conformi alle indicazioni contenute in questo manuale.
2. Non corretta e insufficiente manutenzione.
3. Utilizzo di componenti e pezzi di ricambio non originali.

NON FAR PASSARE IL CAVO DI RETE SOTTO ALLA MACCHINA O VICINO ALLE PARTI IN MOVIMENTO.

NON UTILIZZARE PRESE MULTIPLE O PROLUNGHE, UTILIZZARE SOLAMENTE ADATTATORI CONFORMI, COME DA FIGURA.



# TARGHETTE INFORMATIVE SUL PRODOTTO

Significato della targhetta di identificazione applicata ai tapis roulant:

la targhetta di identificazione presente sul tapis roulant è molto importante perché evidenzia le caratteristiche del prodotto: modello, anno di produzione, peso massimo dell'utente, potenza del motore, tensione, frequenza, consumo, peso macchina e numero di matricola. è necessario leggere, comprendere e osservare quanto riportato sulla targhetta.

CE= Il simbolo Ce significa "Conformité européenne", ed indica che il prodotto che lo porta è conforme ai requisiti essenziali previsti da Direttive in materia di sicurezza, sanità pubblica, tutela del consumatore, ecc.

RoHS= la Direttiva RoHS è la normativa 2002/95/Ce adottata nel febbraio del 2003 dalla Comunità europea. la normativa impone restrizioni sull'uso di determinate sostanze pericolose nella costruzione di vari tipi di apparecchiature elettriche ed elettroniche. la RoHS si applica ai prodotti costruiti o importati nell'Unione europea.

**ATTENZIONE!**

Per evitare infortuni leggere il manuale di istruzioni prima dell'utilizzo.

- Posizionarsi sulle pedane laterali prima di avviare il tapis roulant.
- Aumentare gradualmente la velocità.
- Durante l'esercizio applicare la chiave di sicurezza ai propri indumenti.
- In caso di malessere interrompere l'allenamento.
- Portare a 0 il livello di inclinazione prima di richiudere il tapis roulant.

-Tenere i bambini di età inferiore ai 14 anni e gli animali domestici lontani dall'attrezzo durante l'utilizzo.

-Rimuovere la chiave di sicurezza quando il tapis roulant non è in uso.

-Non avvicinare le mani, gli indumenti, i capelli al nastro corsa.

-Indossare abbigliamento e calzature sportive idonei.

**IMPORTANTE!**

Non salire su questa parte.

Usare entrambe le mani per richiudere e spostare il tapis roulant.

**ATTENZIONE!**

Tenere mani e piedi lontani dalle parti in movimento.

**IMPORTANTE!**

1. Verificare che la presa di alimentazione sia provvista di messa a terra.
2. Sconnettere dalla rete elettrica quando non in uso.
3. Non posizionare il cavo di alimentazione sotto al telaio per evitarne lo schiacciamento.

**IMPORTANTE**

Per regolare il livellamento del tappeto agire sui piedini fino a farli toccare perfettamente il pavimento.

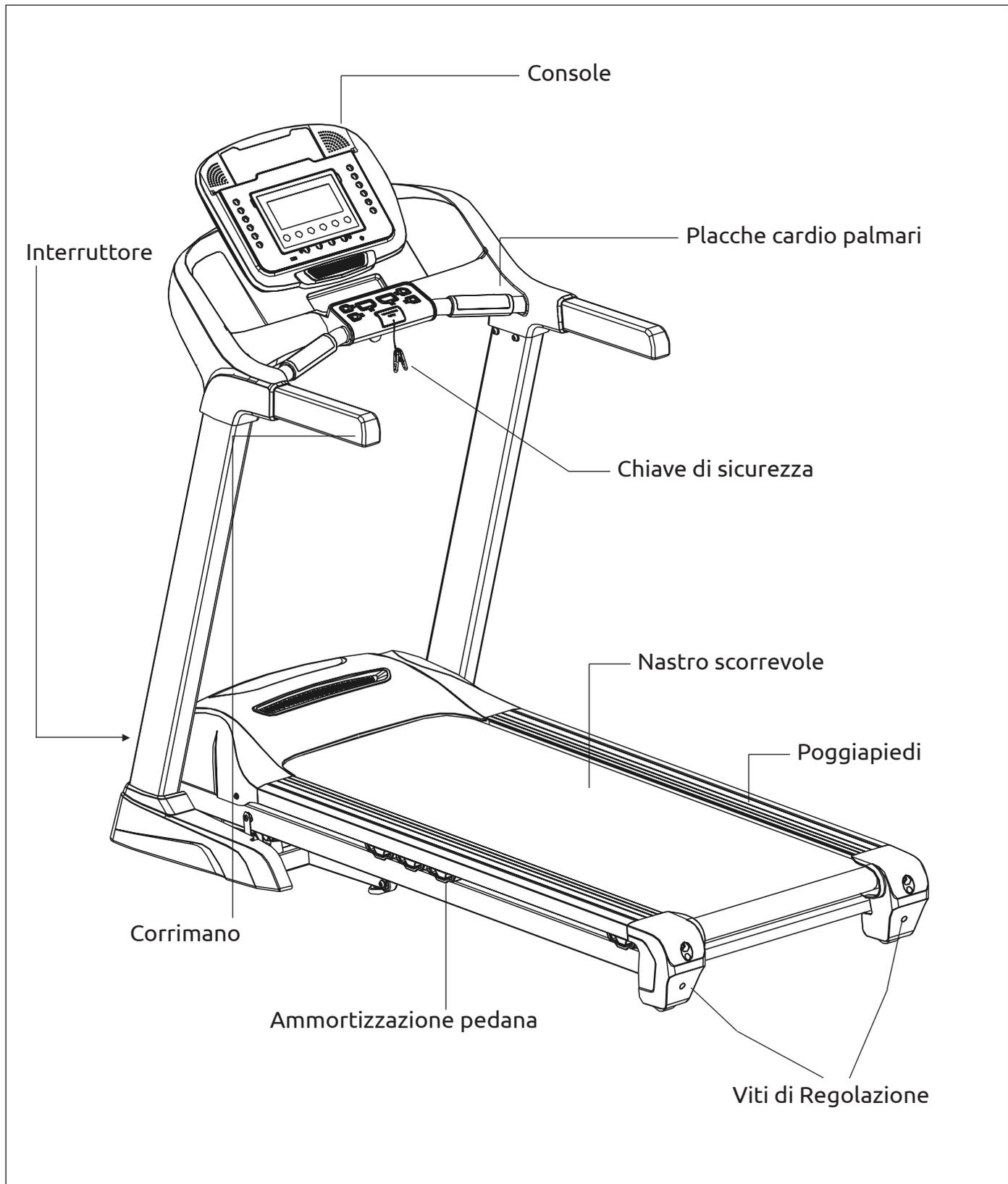
**ATTENZIONE!**

Tenere bambini e animali domestici lontani dal tappeto quando piegato.

JK FITNESS srl Via Meucci, 27 35028 - Piove di Sacco Padova - (Italia)				RoHS compliant 2002/95/EC	
<b>Modello</b>	<b>Anno</b>	<b>Peso utente max.</b>			
JK137	2019	130kg			
<b>Potenza Motore</b>	<b>Tensione</b>	<b>Frequenza</b>	<b>Consumo</b>		
3.0/4.5HP DC	220V	50Hz	1500W		
<b>Peso Macchina</b>	<b>Matricola</b>				
90kg					

Made In China

## PARTI PRINCIPALI



## CARATTERISTICHE TECNICHE

MOTORE	3,0 HP DC CONTINUATIVI / 4,5 HP DC DI SPUNTO
VELOCITÀ *	1-20 km/h INCREMENTO 0,1 km/h, 6 VELOCITÀ PREIMPOSTATE
INCLINAZIONE	ELETTRICA SU 18 LIVELLI, 6 LIVELLI PREIMPOSTATI
SCHERMO	1 FINESTRA DA 155 x 90 mm LCD CON RETROILLUMINAZIONE BLU
VISUALIZZAZIONE	TEMPO / DISTANZA / VELOCITÀ / INCLINAZIONE / CALORIE / FREQUENZA CARDIACA / PROGRAMMA / GIRO PISTA 400 M
PROGRAMMI	MANUALE / 12 PREIMPOSTATI CON VARIAZIONE DELLA VELOCITÀ E DELL'INCLINAZIONE / 2 HRC (HRC1 MAX 10 KM/H - HRC2 MAX 12 KM/H) / 3 PERSONALIZZABILI E MEMORIZZABILI / TEST BODY FAT
RILEVAZIONE PULSAZIONI	HAND PULSE + RICEVITORE WIRELESS PER FASCIA CARDIO INTEGRATO
FASCIA CARDIO	JK DI SERIE
PEDANA	PIEGHEVOLE, APERTURA SERVOASSISTITA DA PISTONE IDRAULICO
PIANO DI CORSA	50 x 140 cm AMMORTIZZATO DA 4 ELASTOMERI E 8 AIR SHOCK
DIAMETRO RULLI	ANTERIORE 50 mm, POSTERIORE 46 mm
NASTRO	ANTISCIVOLO SU TELA COTONE TRAMATURA DOPPIA, 1,8 mm
ACCESSORI	INGRESSO MP3 + SPEAKER BLUETOOTH + ALTOPARLANTI + USB PER LA RICARICA DEI PROPRI DISPOSITIVI + VENTILATORE + 2 PORTABORRACCIA + VANO PORTAOGGETTI
RUOTE TRASPORTO	SI
PREASSEMBLATO	NO
DIMENSIONI APERTO	177 x 79 x 137 cm (LxWxH)
DIMENSIONI CHIUSO	109 x 79 x 153 cm (LxWxH)
DIMENSIONI IMBALLO	83 x 33 x 184 cm (LxWxH)
PORTATA MAX UTENTE	130 kg
PESO NETTO	84 kg
PESO LORDO	93 kg
CERTIFICAZIONI	CE, ROHS, EN957
GARANZIA	2 anni, 3 anni telaio e motore

\* Tolleranza

La rilevazione della velocità di corsa può differire dal dato reale per molteplici fattori.

## POSIZIONAMENTO ATTREZZO



LASCIARE ALMENO 75 CM LATERALI E 100 CM SUL RETRO DEL TAPIS ROULANT PER CREARE UNO SPAZIO LIBERO ATTORNO ALL'ATTREZZO DURANTE IL SUO UTILIZZO.



 SPAZIO LIBERO DI SICUREZZA

- SCONSIGLIAMO DI INSTALLARE LA MACCHINA ALL'APERTO O IN LOCALI UMIDI.
- IL PAVIMENTO DEVE ESSERE PERFETTAMENTE IN PIANO.
- IL SOLAIO DEVE AVERE UNA PORTATA ADEGUATA AL PESO DEL PRODOTTO.
- CONSIGLIAMO DI PROTEGGERE I PAVIMENTI DI PREGIO CON DEGLI APPOSITI TAPPETI IN GOMMA ANTISCIVOLO ED INSONORIZZANTE.

## APERTURA, CHIUSURA E SPOSTAMENTO

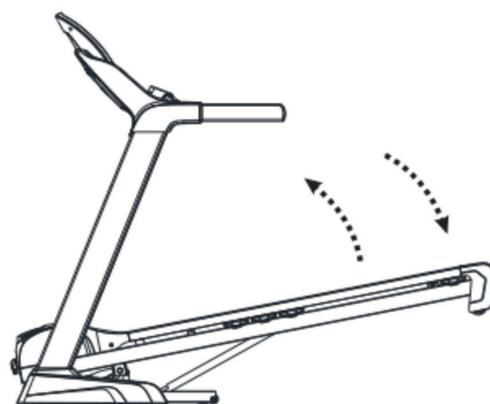
### 1 - APERTURA

Afferrare la pedana con entrambe le mani. Agire sul pistone idraulico con il piede e poi lasciare scendere la pedana dolcemente fino a terra.



## 2 - CHIUSURA

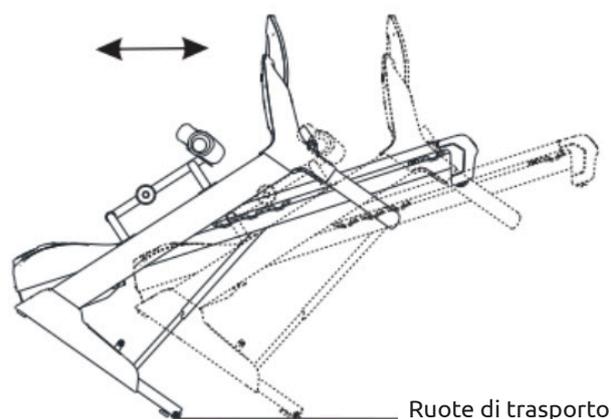
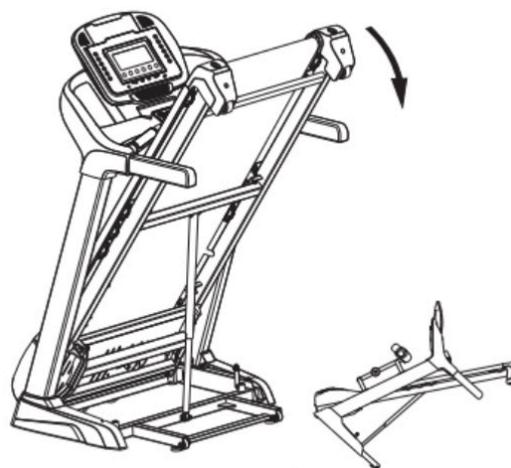
Portare l'inclinazione del tapis roulant a livello 0 e spegnerlo. Sconnetterlo dalla rete elettrica. Richiudere l'attrezzo, alzando la pedana e spingendola verso la console fino a sentire un "click" in corrispondenza del pistone idraulico. Assicurarsi dell'avvenuto bloccaggio prima di rilasciare la pedana.



## 3 - SPOSTAMENTO

Per un trasporto sicuro, procedere alla chiusura del tappeto ed assicurarsi che la pedana sia bloccata in posizione verticale.

Afferrare i maniglioni corrimano, appoggiare il piede sul telaio base e inclinare verso di sé il tapis roulant fino a quando le due ruote di spostamento toccano terra. Spostare con attenzione l'attrezzo nella posizione desiderata.



**ACCERTARSI CHE LA PEDANA SIA BLOCCATA IN POSIZIONE VERTICALE PRIMA DI EFFETTUARE LO SPOSTAMENTO, PER IL QUALE POTREBBERO ESSERE NECESSARIE DUE PERSONE.**

## LISTA DEI COMPONENTI

A		B		C		D		E	
F		G		H		I		L	
M		N		O		P		Q	
R		S		T		U			

No.	Descrizione	Specifiche	Q.tà
A	Telaio base		1
B	Console		1
C	Kit assemblaggio		1
D	Chiave di sicurezza		1
E	Olio silconico		1
F	Manuale		1
G	Cover laterali		2
H	Montanti		2
I	Cover motore		1
L	Console		1
M	Motore		1
N	Cinghia motore		1
O	Nastro corsa		1
P	Tavola corsa		1
Q	Poggiapiedi laterali		2
R	Motore inclinazione		1
S	Rullo anteriore		1
T	Rullo posteriore		1
U	Coprirullo		2

### AVVERTENZA

Usare estrema cautela quando assemblate il tappeto.

Nota: ogni passaggio nelle istruzioni di assemblaggio vi informa su come procedere correttamente. Leggete attentamente tutte le istruzioni prima di assemblare il tappeto.

1. Aprire la confezione, avendo cura di non danneggiarla, estrarre le parti separandole dal cartone
2. Verificare che nella confezione ci siano tutti i pezzi. Se ne dovesse mancare qualcuno, contattare il Centro Assistenza.

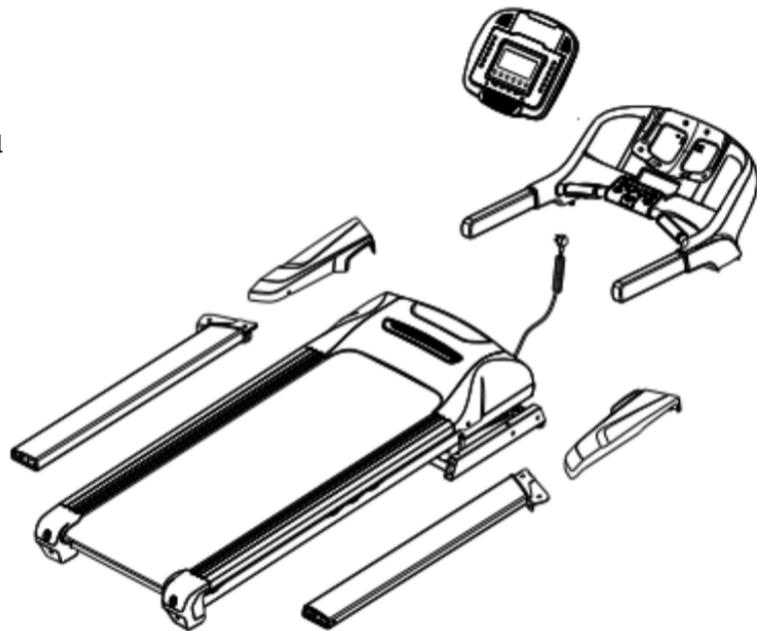
## ASSEMBLAGGIO

### AVVERTENZA

SEGUITE SCRUPOLOSAMENTE LE ISTRUZIONI PER L'ASSEMBLAGGIO RIPORTATE QUI DI SEGUITO. UN NON CORRETTO ASSEMBLAGGIO PUÒ ESSERE CAUSA DI MALFUNZIONAMENTO DELL'ATTREZZO E CONSEGUENTI INCIDENTI. PER L'ASSEMBLAGGIO POTREBBERO ESSERE NECESSARIE DUE PERSONE.

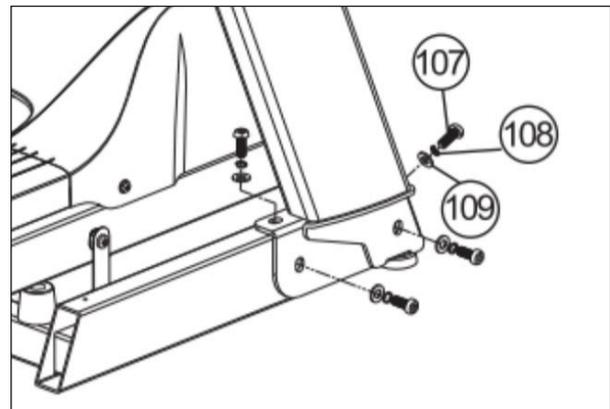
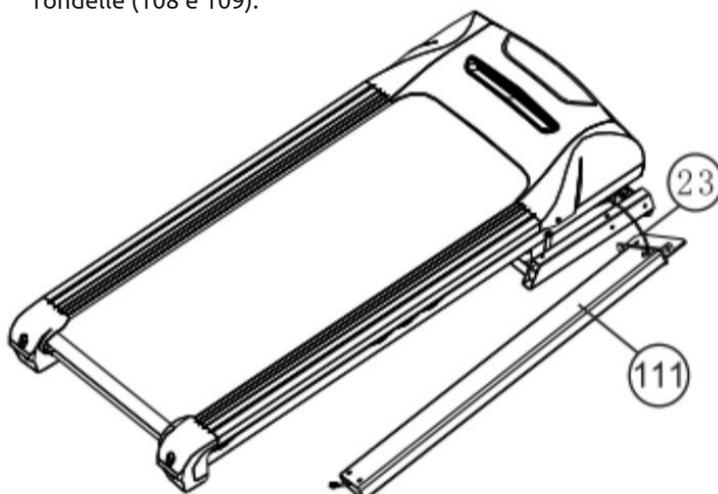
#### STEP 1

Aprire l'imballo e spostare il telaio base sul pavimento.



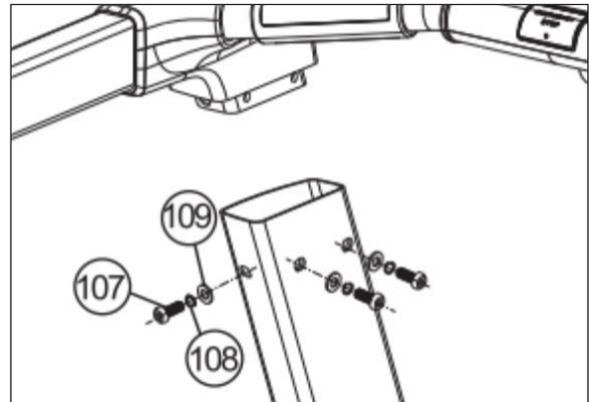
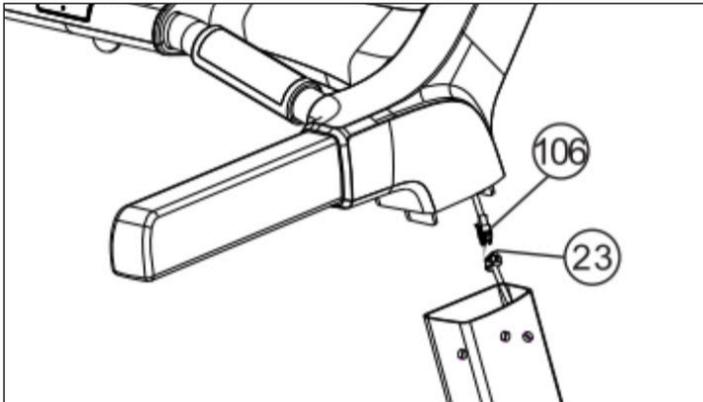
#### STEP 2

- a. Posizionare i montanti (111) sulla propria sede del telaio base.
- b. Fissarli al telaio base bulloni M8x20 (107) e rondelle (108 e 109).



### STEP 3

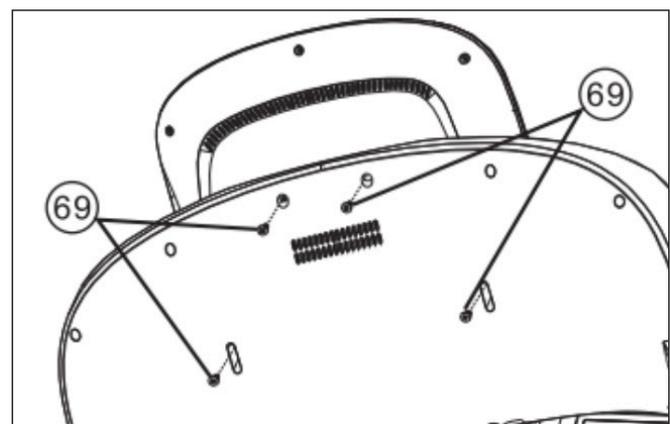
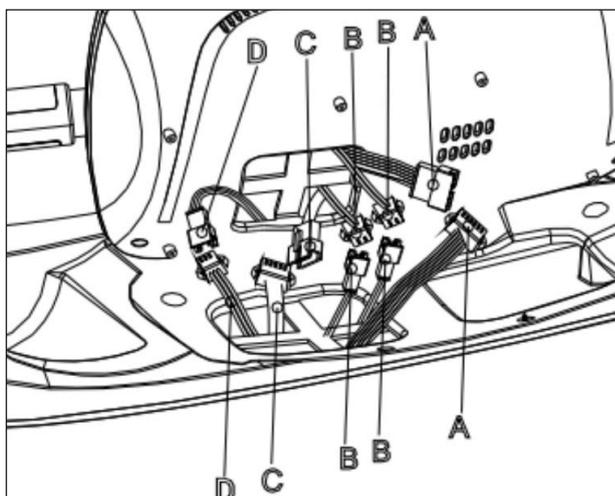
- a. Connettere il cavo estensione superiore (106) proveniente dalla console al cavo estensione inferiore (23) proveniente dal montante destro.
- b. Posizionare il telaio console sui montanti.
- c. Fissare il telaio console con tre bulloni (107), tre rondelle (108) e tre rondelle (109).



PRESTARE ATTENZIONE A NON PIZZICARE I CAVI E CHE I CAVI SIANO BEN CONNESSI.

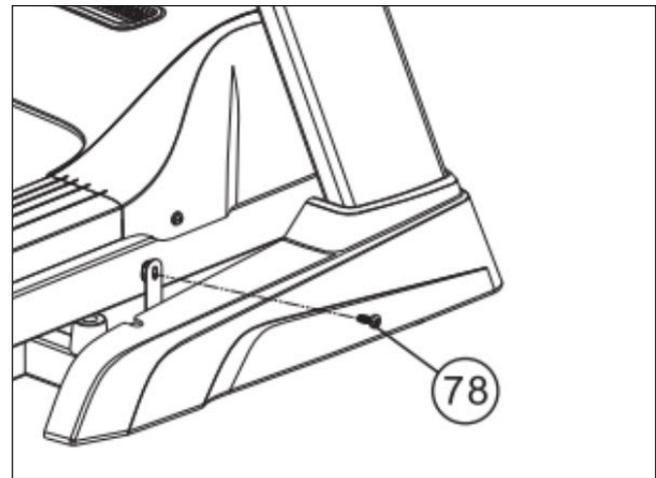
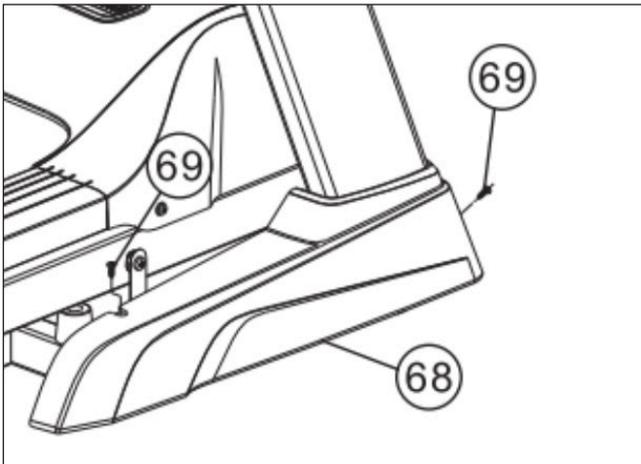
### STEP 4

- a. Connettere i cavi sul retro della console come da figura.
- b. Chiudere la cover posteriore console (95) con viti (69).



## STEP 5

a. Assemblare le cover laterali (68) alla base di ciascun montante utilizzando le viti (69).



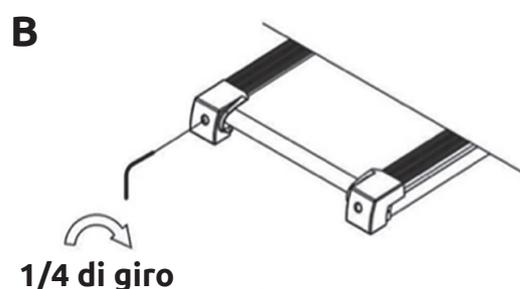
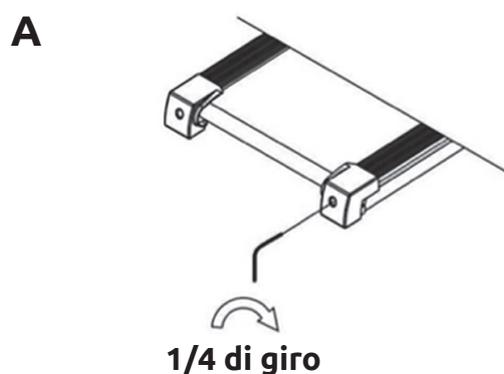
## SUGGERIMENTI PER L'UTILIZZO

- a. Durante i primi utilizzi dell'attrezzo prendere prima confidenza con i comandi e con le funzioni dello stesso. Procedere gradualmente all'utilizzo dell'attrezzo e familiarizzare utilizzando il programma manuale prima che quelli preimpostati.
- b. Inserire la chiave di sicurezza al centro della console, ed applicare l'estremità con la clip ai propri indumenti.
- c. Prima di avviare il nastro posizionarsi con i piedi sulle pedane laterali, salire sul nastro dopo che il ha iniziato a scorrere a velocità bassa.
- d. Premere il tasto PAUSE nel caso si voglia interrompere momentaneamente l'esercizio, riavviarlo con il tasto START.
- e. Premendo il tasto STOP la macchina interromperà la sua corsa. La corsa si arresterà anche nel caso venga tolta al chiave di sicurezza.
- f. Usare i corrimano in caso ci si senta insicuri.
- g. Cominciare con una andatura lenta e quindi aumentare gradualmente.
- h. L'attrezzo può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
- i. Camminare rivolgendosi verso la console e non cambiare direzione durante l'esercizio.

## CENTRATURA DEL NASTRO

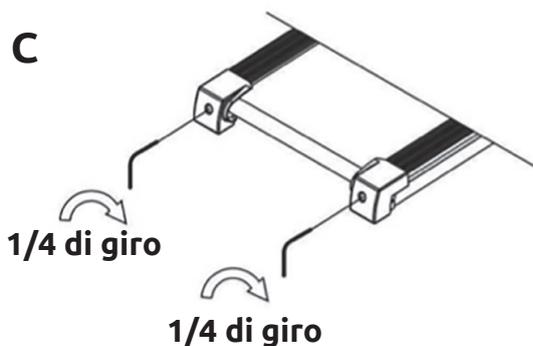
Se durante l'utilizzo il nastro scorrevole tende a spostarsi verso il lato destro/sinistro della pedana, eseguite le seguenti operazioni:

1. Interrompete l'allenamento e spegnete il tappeto con il tasto ON/OFF.
2. Utilizzando la chiave a L in dotazione intervenite sulle viti di regolazione (vedi figura). Girate il cilindro in senso orario. **Non eseguite più di 1/4 di giro alla volta.**
3. Agite sul lato destro se volete spostare il nastro verso sinistra e viceversa.
4. Effettuate questa operazione su entrambi i lati se necessario.
5. Accendete il tapis roulant e osservate il nastro per alcuni secondi per assicurarvi che il problema sia stato risolto. In caso contrario ripetere la procedura.



## TENSIONAMENTO DEL NASTRO

Se il nastro scorrevole risulta poco teso, avvitare in senso orario entrambe le viti di regolazione. Non effettuate più di 1/4 di giro alla volta. Se il nastro risulta troppo teso svitare in senso antiorario le viti di regolazione (non eseguite più di 1/4 di giro alla volta).



Un tensionamento eccessivo del nastro può provocare la rottura dei cuscinetti, dei rulli e del motore.

## MANUTENZIONE

**È CONSIGLIABILE MANTENERE SEMPRE L'ATTREZZO PULITO E PRIVO DI POLVERE. NON UTILIZZARE SOSTANZE INFIAMMABILI O SOLVENTI PER LA PULIZIA. PRIMA DI QUALSIASI OPERAZIONE DI PULIZIA O MANUTENZIONE SPEGNERE IL TAPPETO UTILIZZANDO IL TASTO ON/OFF E STACCARE LA SPINA DI ALIMENTAZIONE DAL MURO.**

### **PULIZIA**

Dopo ogni sessione di allenamento è necessario rimuovere i residui di sudore in quanto estremamente corrosivi. Utilizzare un panno in microfibra umido.

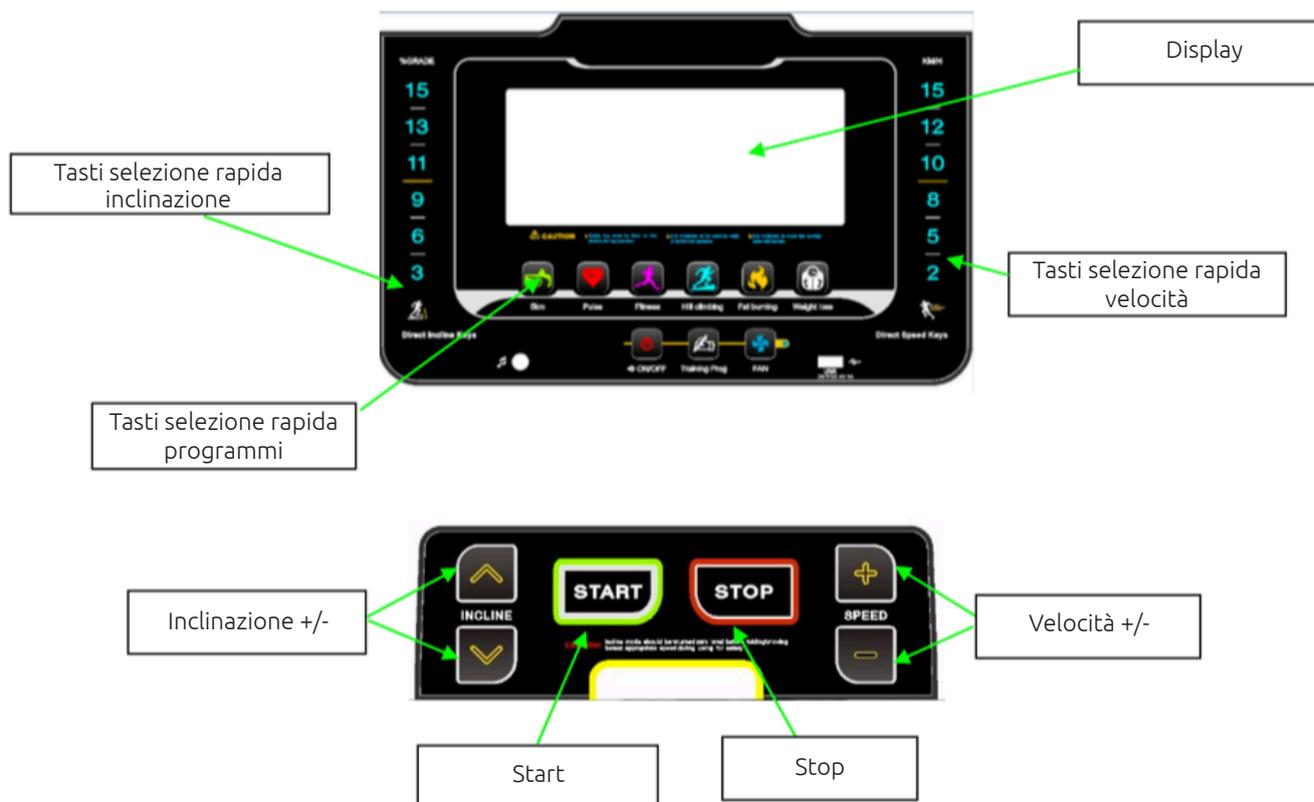
Prestare attenzione a non strofinare troppo energicamente la console e i tasti.



NON utilizzare sostanze infiammabili o nocive per la fase di pulizia, preferire prodotti a base d'acqua e panni morbidi.

NON utilizzare solventi contenenti derivati del petrolio come acetone, benzene oppure oli contenenti sostanze a base di cloro e l'ammoniaca perchè potrebbero danneggiare le parti di plastica.

## ISTRUZIONI DEL COMPUTER



### FUNZIONE DEI TASTI

**TRAINING PROG (Programmi di allenamento):** Scorre ciclicamente fra le modalità countdown e i programmi di allenamento.

**START:** Quando la macchina non è in funzione, premere questo tasto per avviarla.

**STOP:** Premere questo tasto per fermare la macchina. La corsa rallenterà gradualmente e quindi il nastro si fermerà. Premerlo nuovamente e si ritornerà alla schermata principale.

**SPEED +/- :** Durante l'impostazione variano i valori inseriti, durante l'esercizio variano la velocità di esercizio. Tenere premuto a lungo uno dei due tasti per variare più rapidamente.

**INCLINE ▼ / ▲ :** Durante l'esercizio variano il livello di inclinazione. Tenere premuto a lungo uno dei due tasti per variare più rapidamente.

**SPEED 2 5 8 10 12 15:** Tasti di selezione rapida della velocità.

**INCLINE 3 6 9 11 13 15:** Tasti di selezione rapida dell'inclinazione.

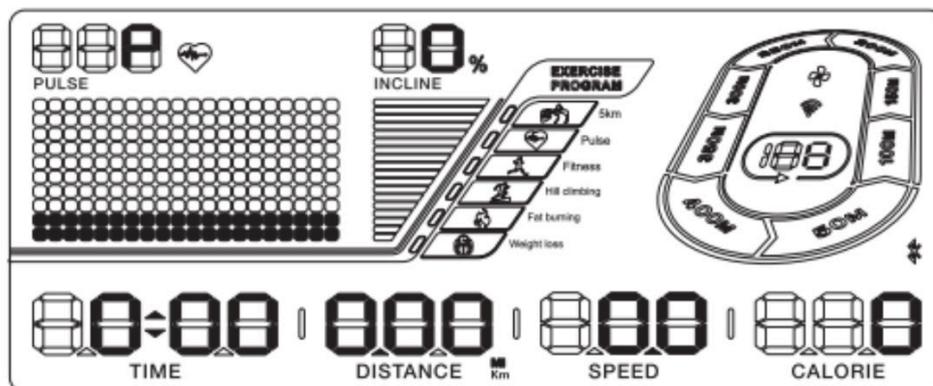
**TASTO 5 km:** Imposta in automatico un countdown di 5 km della distanza.

**TASTO DI SELEZIONE RAPIDA PROGRAMMI:** Per selezionare rapidamente uno dei programmi preimpostati.

**PULSANTE FAN:** Accende e spegne la funzione ventilazione.

**PULSANTE ALTOPARLANTI ON/OFF** : Accende e spegne gli altoparlanti.

## VISUALIZZAZIONI DELLA CONSOLE



**Finestra TIME (TEMPO):** Visualizza il tempo trascorso dall'inizio dell'allenamento. Range 0:00 – 99.59 (min). Nel caso si imposti una durata obiettivo, il tempo verrà conteggiato alla rovescia.

**Finestra DISTANCE (Distanza):** Visualizza la distanza percorsa dall'inizio dell'allenamento. Range 0.00-99.9 (km).

**Finestra SPEED (VELOCITÀ):** Indica la velocità di corsa. Range 1.0-20.0 (km/h).

**Finestra CALORIE (CALORIE):** Indica la stima delle calorie bruciate durante l'esercizio. Range 0.0-999

**Finestra PULSE (FREQUENZA CARDIACA):** Indica la stima della frequenza cardiaca.

**Finestra INCLINE:** Visualizza il livello di inclinazione impostato. Range 0-18

## UTILIZZO

### AVVIO RAPIDO

1. Accendere l'interruttore principale del tappeto.
2. Inserire la chiave di sicurezza al centro della console, ed applicare l'estremità con la clip ai propri indumenti. Posizionarsi sulle pedane poggiapiedi.
3. Premere il tasto START, la macchina si avvierà alla minima velocità dopo un countdown di 3 secondi.
4. Salire sul nastro corsa e cominciare a camminare.
5. Variare velocità e inclinazione con i tasti SPEED +/- e INCLINE ▼/▲ o con i tasti di selezione rapida di velocità e inclinazione.
6. Premendo il tasto STOP la macchina entrerà in pausa, premere il tasto START per riavviare la sessione, oppure il tasto STOP per interromperla definitivamente. La corsa si arresterà anche nel caso venga tolta la chiave di sicurezza.

### MODALITA' CONTO ALLA ROVESCIA

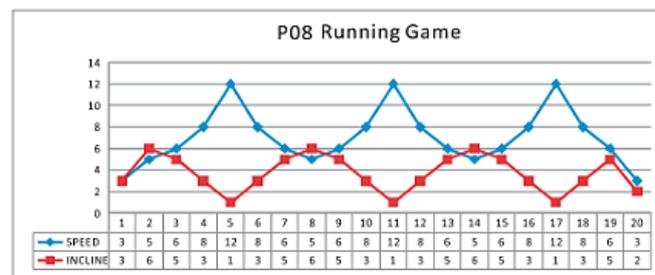
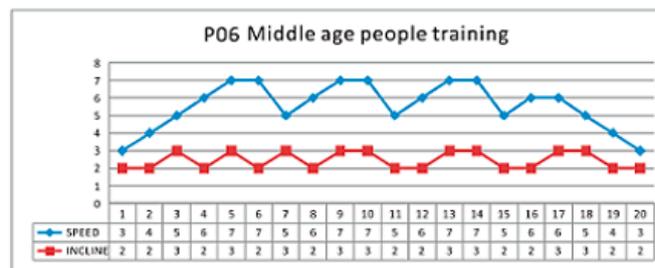
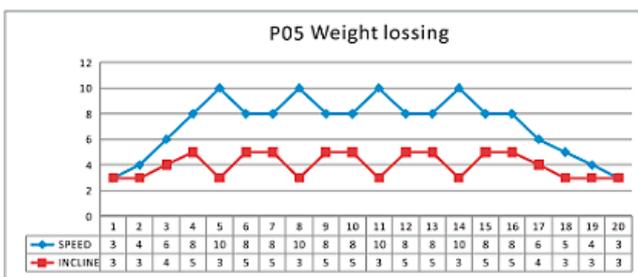
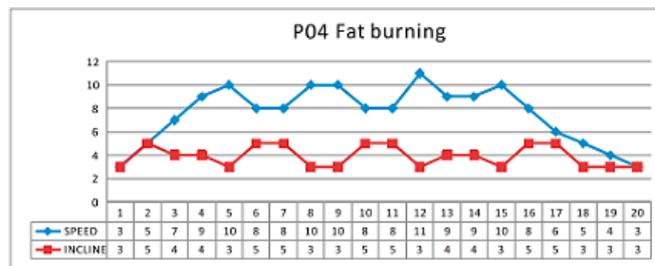
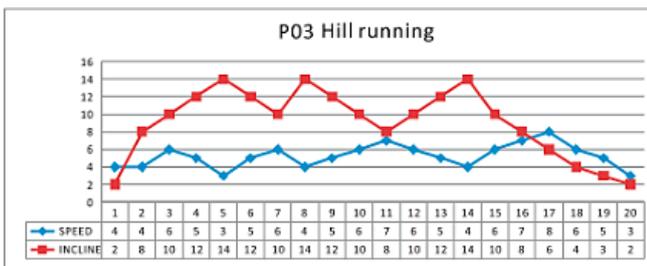
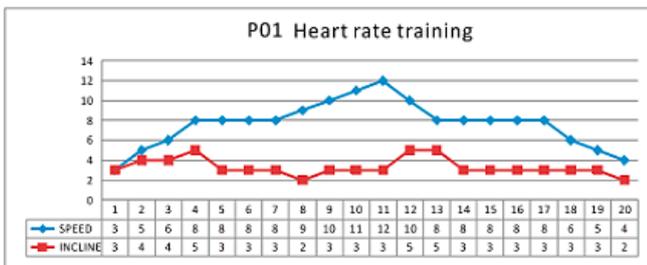
Quando il tappeto è in modalità stand by è possibile impostare dei valori obiettivo per il proprio allenamento come tempo, distanza o calorie.

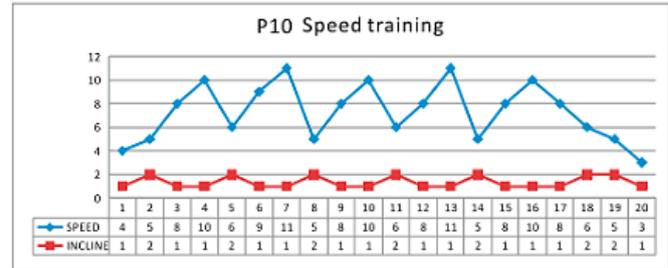
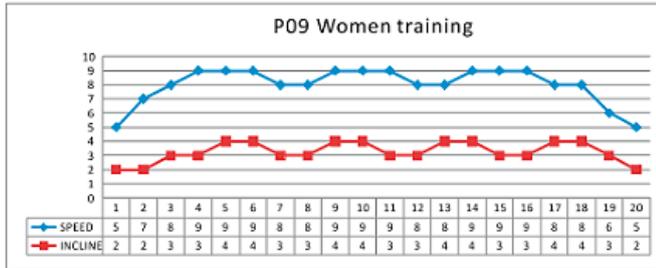
1. Premere il tasto TRAINING PROG e ciclicamente si entrerà nell'impostazione della durata (Time), distanza (Distance), calorie per la sessione di allenamento.
2. Variare il valore con i tasti SPEED +/-.
3. Premere il tasto START per avviare la sessione di allenamento.
4. Salire sul nastro corsa e cominciare a camminare. Il valore inserito verrà visualizzato alla rovescia.
5. Premendo il tasto STOP la macchina entrerà in pausa, premere il tasto START per riavviare la sessione, oppure il tasto STOP per interromperla definitivamente. La corsa si arresterà anche nel caso venga tolta la chiave di sicurezza.

## PROGRAMMI

1. Accendere l'interruttore principale del tappeto.
2. Inserire la chiave di sicurezza al centro della console, ed applicare l'estremità con la clip ai propri indumenti. Posizionarsi sulle pedane poggiate.
3. Per effettuare un allenamento utilizzando uno dei programmi preimpostati, premere uno dei tasti di scelta rapida dei programmi, oppure il tasto TRAINING PROG. che scorre ciclicamente fra i programmi:  
TIME COUNTDOWN > DISTANCE COUNTDOWN > CALORIES COUNTDOWN > P1 ... P12 > U01 ... U03 > TEST BODY FAT
4. Nella finestra TIME verrà visualizzata la durata preimpostata "30:00", variare la durata desiderata agendo sui tasti SPEED +/-.
5. Premere il tasto START per avviare la sessione di allenamento.
6. Salire sul nastro corsa e cominciare a camminare.
7. Premendo il tasto STOP la macchina entrerà in pausa, premere il tasto START per riavviare la sessione, oppure il tasto STOP per interromperla definitivamente. La corsa si arresterà anche nel caso venga tolta la chiave di sicurezza.

I diagrammi sottostanti riportano il funzionamento dei vari programmi:





## PROGRAMMI UTENTE

Oltre ai programmi preimpostati, sono presenti tre programmi specifici per l'utente denominati U1, U2 e U3. L'utente può impostare la velocità e l'inclinazione desiderate e memorizzare il programma.

- Premere il tasto TRAINING PROG. fino a visualizzare un programma tra U1, U2 e U3. Confermare la scelta tenendo premuto il tasto TRAINING PROG.
- Si entra ora nella fase di impostazione dei parametri di esercizio per i vari intervalli di tempo, per un totale di 20 intervalli (S-01 – S-20).
- Inserire la velocità desiderata con i tasti SPEED +/- e l'inclinazione desiderata con i tasti INCLINE +/- . Confermare con TRAINING PROG. e passare all'intervallo di tempo successivo.
- Procedere allo stesso modo fino a concludere l'inserimento dei parametri per ogni intervallo.
- Il programma personalizzato è ora memorizzato e potrà essere utilizzato alle successive accensioni del tapis roulant. La console varierà automaticamente velocità e inclinazione dell'esercizio in base ai parametri inseriti.

## TEST BODY FAT (fat)

- Nella modalità standby premere il tasto TRAINING PROG. fino a che sulla finestra "DISTANCE" compare la scritta "FAT".
- Tenere premuto il tasto TRAINING PROG. e verrà richiesto di inserire il proprio sesso (F-1), utilizzando i tasti SPEED +/-: 01 per maschio, 02 per femmina. Premere TRAINING PROG. per confermare.
- Inserire la propria età (F-2) utilizzando i tasti SPEED +/- . Premere TRAINING PROG. per confermare.
- Inserire la propria altezza (F-3) utilizzando i tasti SPEED +/- . Premere TRAINING PROG. per confermare.
- Inserire il proprio peso (F-4) utilizzando i tasti SPEED +/- . Premere TRAINING PROG. per confermare.
- Sul display comparirà "----". Afferrare le placche cardio con i palmi delle mani. Dopo la rilevazione verrà visualizzato il proprio valore indice corporeo.

F-1	Sesso	01-Maschio	02-Femmina
F-2	Età	10-99 anni	
F-3	Altezza	100-200 cm	
F-4	Peso	20-150 Kg	
F-5	Indice di massa grassa	≤19	Sottopeso
		20-25	Normale
		26-29	Sovrappeso
		≥30	Obesità

## PROGRAMMA HEARTH RATE CONTROL (HRC, solo con fascia toracica indossata, optional)

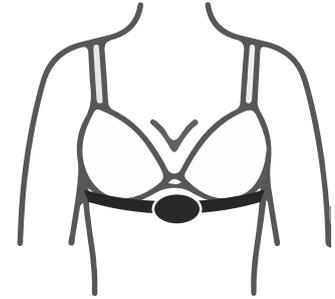
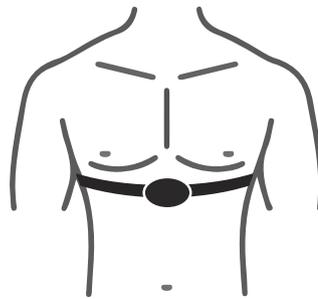
I programmi HRC (Controllo del battito Cardiaco) sono allenamento guidato dalle caratteristiche fisiche (resistenza cardiaca) dell'utente. Questi programmi regolano automaticamente la velocità e l'inclinazione del tappeto durante la sessione di allenamento allo scopo di mantenere il numero di pulsazioni cardiache al livello impostato.

La frequenza cardiaca stimata ottimale da mantenere è situata tra il 60% e il 75% della frequenza massima teorica di pulsazioni (calcolata con la formula: 220 meno l'età dell'utente).

Questa frequenza cardiaca permette di bruciare le calorie derivanti dall'ossidazione dei grassi mentre se si mantiene un regime tra il 75%-85% della Frequenza massima teorica apporta un notevole miglioramento delle capacità aerobiche (respiratorie e cardiache). I programmi HRC funzionano solo se utilizzati indossando la fascia cardio (opzionale).

### COME INDOSSARE LA FASCIA CARDIO (optional)

1. Attaccare il trasmettitore alla fascia elastica usando le clip.
2. Posizionare il trasmettitore al centro del torace, immediatamente sotto i muscoli pettorali. Indossare il trasmettitore direttamente sulla pelle assicura una più precisa misurazione delle pulsazioni.
3. Stringere la fascia il più possibile evitando però che diventi troppo stretta e ostacoli il movimento.
4. Inumidire il lato interno del trasmettitore prima di iniziare l'allenamento.
5. Indossare la fascia cardio alcuni minuti prima di iniziare l'allenamento.
6. È necessario non allontanarsi più di un metro dalla console durante l'allenamento per consentire alla fascia cardio di trasmettere dei valori attendibili al ricevitore posizionato nella console.

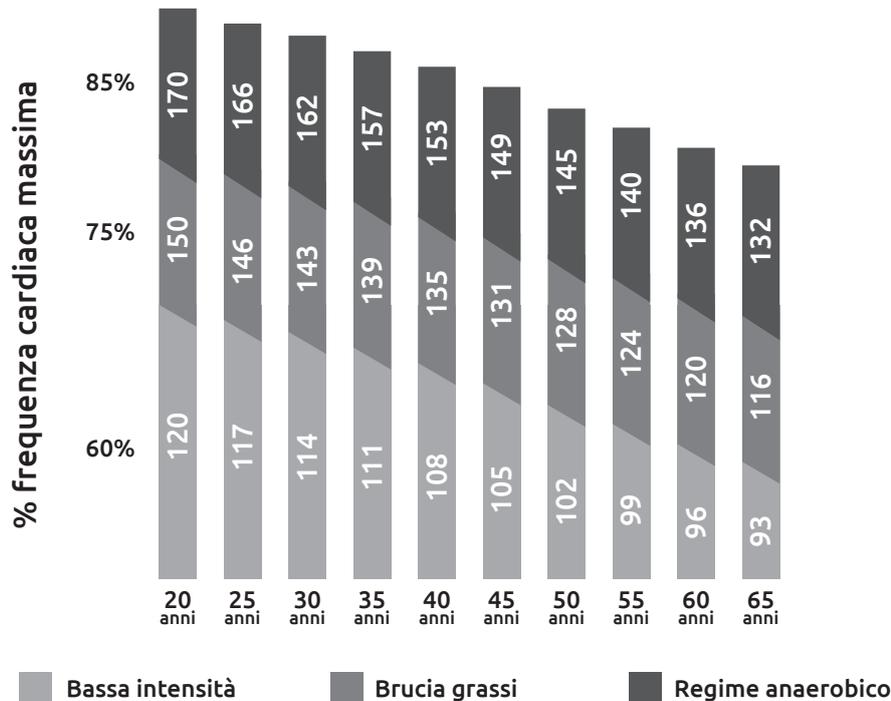


IL TRASMETTITORE SI ATTIVA AUTOMATICAMENTE NON APPENA RICEVE UN SEGNALE DAL CUORE DELL'UTENTE. SI DISATTIVA QUANDO NON RICEVE PIU' ALCUN SEGNALE. ANCHE SE IL TRASMETTITORE È RESISTENTE ALL'ACQUA PUO' ESSERE DANNEGGIATO DALL'UMIDITÀ ED È DUNQUE NECESSARIO ASCIUGARLO ACCURATAMENTE DOPO L'USO PER PROLUNGARE IL FUNZIONAMENTO DELLE BATTERIE. NON USARE LA FASCIA CARDIO E IL PROGRAMMA DI CONTROLLO DELLE PULSAZIONI SE SUL DISPLAY NON APPARE UN VALORE STABILE E/O ATTENDIBILE. IL MALFUNZIONAMENTO DEL TRASMETTITORE CARDIO PUÒ ESSERE CAUSATO DA INTERFERENZE ELETTROMAGNETICHE (DOVUTE A PICCOLI ELETTRODOMESTICI, FORNI A MICROONDE, TELEVISORI, SISTEMI DI ALLARME PER ABITAZIONI), NON CORRETTO ASSEMBLAGGIO DELLA CONSOLE, INSTABILITÀ DELL'AT-TREZZO SUL PIANO D'APPOGGIO.

1. Accendere l'interruttore principale del tappeto.
2. Inserire la chiave di sicurezza al centro della console, ed applicare l'estremità con la clip ai propri indumenti. Posizionarsi sulle pedane poggiatepiedi.
3. Per effettuare un allenamento utilizzando il programma HRC (Controllo battito cardiaco), premere il tasto PULSE e scorrere fra "HP1" o "HP2".
4. Impostare la propria età ed eventualmente variare il battito cardiaco obiettivo con i tasti SPEED +/-.
5. Premere il tasto START per avviare la sessione di allenamento.
6. Salire sul nastro corsa e cominciare a camminare.
7. Il programma si avvierà con 1 minuto di riscaldamento, dopo il quale il sistema comincerà a rilevare la frequenza cardiaca ogni 10 secondi.
  - Se la frequenza cardiaca obiettivo è superiore alla frequenza cardiaca rilevata, la velocità aumenterà di 0,5 km/h ogni volta fino a raggiungere la velocità massima (10 km/h per il programma HP1, 12 km/h per il programma HP2).
  - Se la frequenza cardiaca obiettivo è inferiore alla frequenza cardiaca rilevata, l'inclinazione diminuirà di 1 livello ogni volta fino ad arrivare a 0. Se alla successiva rilevazione la frequenza cardiaca è ancora troppo elevata, la velocità si ridurrà di 0.5 km/h.
8. Premendo il tasto STOP la macchina entrerà in pausa, premere il tasto START per riavviare la sessione, oppure il tasto STOP per interromperla definitivamente. La corsa si arresterà anche nel caso venga tolta la chiave di sicurezza.

## AVVERTENZA

DURANTE L'UTILIZZO DEL PROGRAMMA HRC NON RIPRODURRE MUSICA PER EVITARE INTERFERENZE NELLA RILEVAZIONE DELLA FREQUENZA CARDIACA.



### FUNZIONE RILEVAZIONE BATTITO CARDIACO tramite sensori hand pulse

Quando la macchina è in funzione, afferrare le placche cardio poste sui maniglioni corrimano le maniglie per 30 secondi e il display mostrerà la stima della frequenza cardiaca.

## AVVERTENZA

IL VALORE RILEVATO È SOLAMENTE DI RIFERIMENTO E NON PUÒ ESSERE CONSIDERATO UN PARAMETRO MEDICO.

### INGRESSI MULTIMEDIALI E CONNETTIVITÀ BLUETOOTH®

- Questo tappeto dispone di un ingresso AUX per connettere il proprio lettore MP3 e ascoltare la musica attraverso gli altoparlanti del tapis roulant.
  - Dispone inoltre di una porta USB per la ricarica dei propri dispositivi attraverso il cavo USB.
  - È possibile connettere via Bluetooth il proprio dispositivo (smartphone o tablet) al tapis roulant e trasmettere la musica agli altoparlanti.
  - È infine possibile utilizzare il proprio tapis roulant in modalità interattiva attraverso le apps Fitwshow, Kinomap e Zwift, (abbonamento non incluso).
- Dall'app store (iTunes) o da Google Play, cercare la app desiderata e scaricarla.
  - Creare il proprio account.
  - Attivare il Bluetooth® sul proprio dispositivo. Accedere alla app e cercare il proprio tapis roulant per associarlo alla app (selezionare il brand Fitshow).
  - Avviare la app e l'esercizio.

**NOTA:** Gli altoparlanti Bluetooth e la connessione Bluetooth per l'utilizzo tramite apps non sono utilizzabili contemporaneamente.

## SOLUZIONE DI ALCUNI PROBLEMI

PROBLEMA	CAUSA	SOLUZIONE
Schermo spento	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verificare se il cavo di alimentazione è connesso alla rete.</li> <li>- Verificare se l'interruttore è acceso</li> <li>- Verificare se l'interruttore di emergenza è saltato</li> <li>- I cavi non sono ben connessi o sono danneggiati.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connettere il cavo di alimentazione alla rete domestica.</li> <li>- Accendere l'interruttore principale</li> <li>- Premere l'interruttore di emergenza</li> <li>- Verificare che il cavo di alimentazione e il cavo tra console e scheda controller siano ben connessi e integri.</li> <li>- Se il problema persiste contattare l'assistenza</li> </ul>
Cristalli liquidi incompleti	Contattare l'assistenza	Contattare l'assistenza
E01	La scheda console non riceve il segnale dal controller	Controllare che tutti i cavi siano connessi e integri. Se il problema persiste contattare l'assistenza
E02	Protezione da corto circuito o problema al motore	Controllare che tutti i cavi siano connessi e integri. Verificare che il voltaggio in ingresso sia conforme a quanto richiesto dalla macchina. Se il problema persiste contattare l'assistenza
E04	Problema all'inclinazione	Verificare i cavi del motore inclinazione. Contattare l'assistenza
E05	Protezione da sovraccarico	Riavviare la macchina. Verificare la centratura del nastro e la sufficiente lubrificazione. Se il problema persiste contattare l'assistenza.
E06	Problema al motore	Contattare l'assistenza
E10	Protezione da sovracorrente	Verificare la centratura del nastro e la sufficiente lubrificazione. Se il problema persiste contattare l'assistenza.
E12	Sovravvoltaggio o sovracorrente	Contattare l'assistenza
E13	Errore di comunicazione tra controller e console	Verificare la connessione e l'integrità del cavo tra controller e console. Se il problema persiste contattare l'assistenza.

## CONSIGLI PER L' ALLENAMENTO

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle proprie condizioni di salute ed eventuali precauzioni da prendere nello svolgimento di questa attività fisica. Per chi utilizza per la prima volta un attrezzo, senza essersi allenato in precedenza, consigliamo di cominciare con gradualità l'allenamento, limitandolo a 3 volte a settimana, utilizzando basse velocità e svolgendo brevi sedute. Per chi invece svolge già un'attività sportiva ed intende raggiungere specifici obiettivi, consigliamo di rivolgersi ad un personal trainer.

### QUANTO SPESSO BISOGNA ALLENARSI

Bisogna allenarsi tre o quattro volte a settimana per migliorare la propria tonicità muscolare e l'apparato cardio-vascolare.

### QUANTO INTENSAMENTE BISOGNA ALLENARSI

L'intensità dell'esercizio fisico si riflette nel numero delle pulsazioni. L'allenamento deve essere sufficientemente rigoroso per rinforzare i muscoli del cuore e migliorare il sistema cardiocircolatorio. Prima di iniziare l'allenamento consultare un medico per verificare le proprie condizioni di salute e conseguentemente il tipo di allenamento.

### QUANTO A LUNGO BISOGNA ALLENARSI

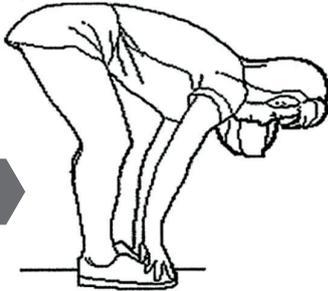
Un allenamento intenso condiziona il funzionamento di cuore, polmoni e muscoli. Più ci si allena, sempre all'interno del proprio valore massimo di pulsazioni, più il corpo trarrà beneficio dall'allenamento, in particolare le funzioni aerobiche miglioreranno di molto. Per iniziare, effettuare un esercizio ritmico di 2 o 3 minuti, poi controllare le pulsazioni

LIVELLO	DURATA
SETTIMANA 1 allenamento non intenso	6-12 minuti
SETTIMANA 2 allenamento non intenso	10-16 minuti
SETTIMANA 3 allenamento moderato	14-20 minuti
SETTIMANA 4 allenamento moderato	18-24 minuti
SETTIMANA 5 allenamento moderato	22-28 minuti
SETTIMANA 6 allenamento leggermente più intenso	20 minuti
SETTIMANA 7 inserire una pausa nell'allenamento	3 minuti di esercizio moderato e poi fare esercizio più intenso per altri 24 minuti

## STRETCHING PRE E POST ALLENAMENTO

Prima di ogni allenamento è consigliato fare 5-10 minuti di stretching per riscaldare la muscolatura. Ripeterlo anche al termine della sessione di allenamento.

1



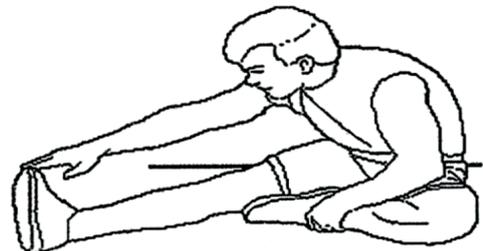
### 1. TOCCARE LA PUNTA DEI PIEDI

Piegati lentamente in avanti, lasciando rilassare la schiena e le spalle mentre allunghi le mani verso i piedi, allungati il più possibile e trattieni per 15 secondi. Ritorna alla posizione di partenza e ripeti 3 volte. (Immagine 1)

### 2. ALLUNGAMENTO ARTI INFERIORI

Siediti con la gamba destra estesa. Appoggia la pianta del piede sinistro contro la coscia interna destra. Allunga la punta del piede il più lontano possibile. Trattieni per 15 secondi. Rilascia e poi ripeti con la gamba sinistra. Ripeti per 3 volte per ogni gamba. (Immagine 2)

2



3



### 3. STRETCHING POLPACCIO

Appoggiate con le mani ad un muro con la gamba sinistra davanti alla destra. Tieni la gamba destra dritta e il piede sinistro sul pavimento, quindi piega la gamba sinistra e piegati in avanti spostando i fianchi verso il muro, trattieni per 15 secondi. Quindi rilassati e ripeti 3 volte per ogni gamba (Immagine 3)

### 4. STRETCHING DEI QUADRICIPITI

Con una mano contro al muro per tenere l'equilibrio, fletti il ginocchio destro all'indietro avvicinando il tallone al gluteo mantenendo tesa la gamba sinistra. Trattieni per 15 secondi. Rilascia e quindi ripeti 3 volte per ciascun lato (Figura 4).

4



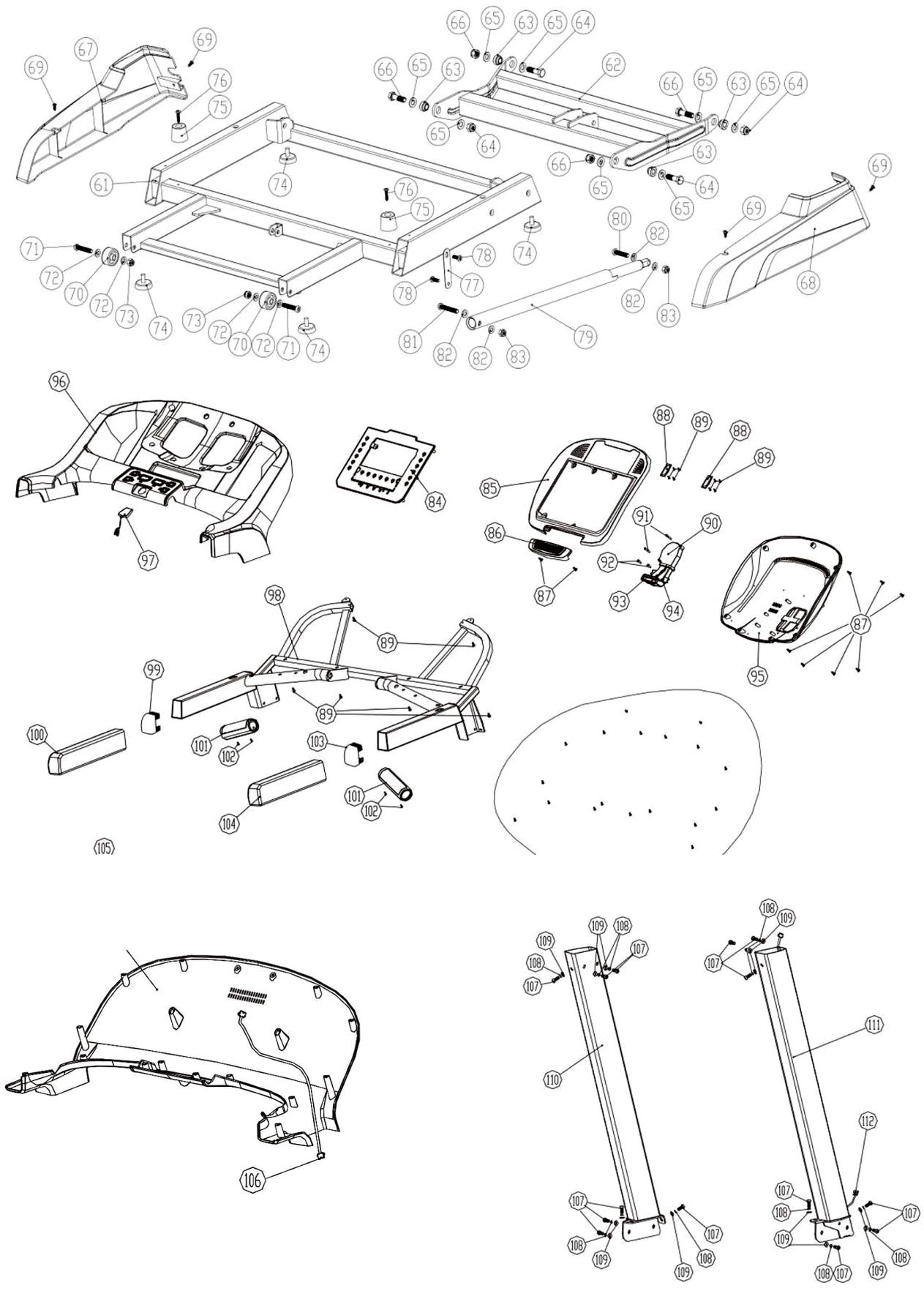
5



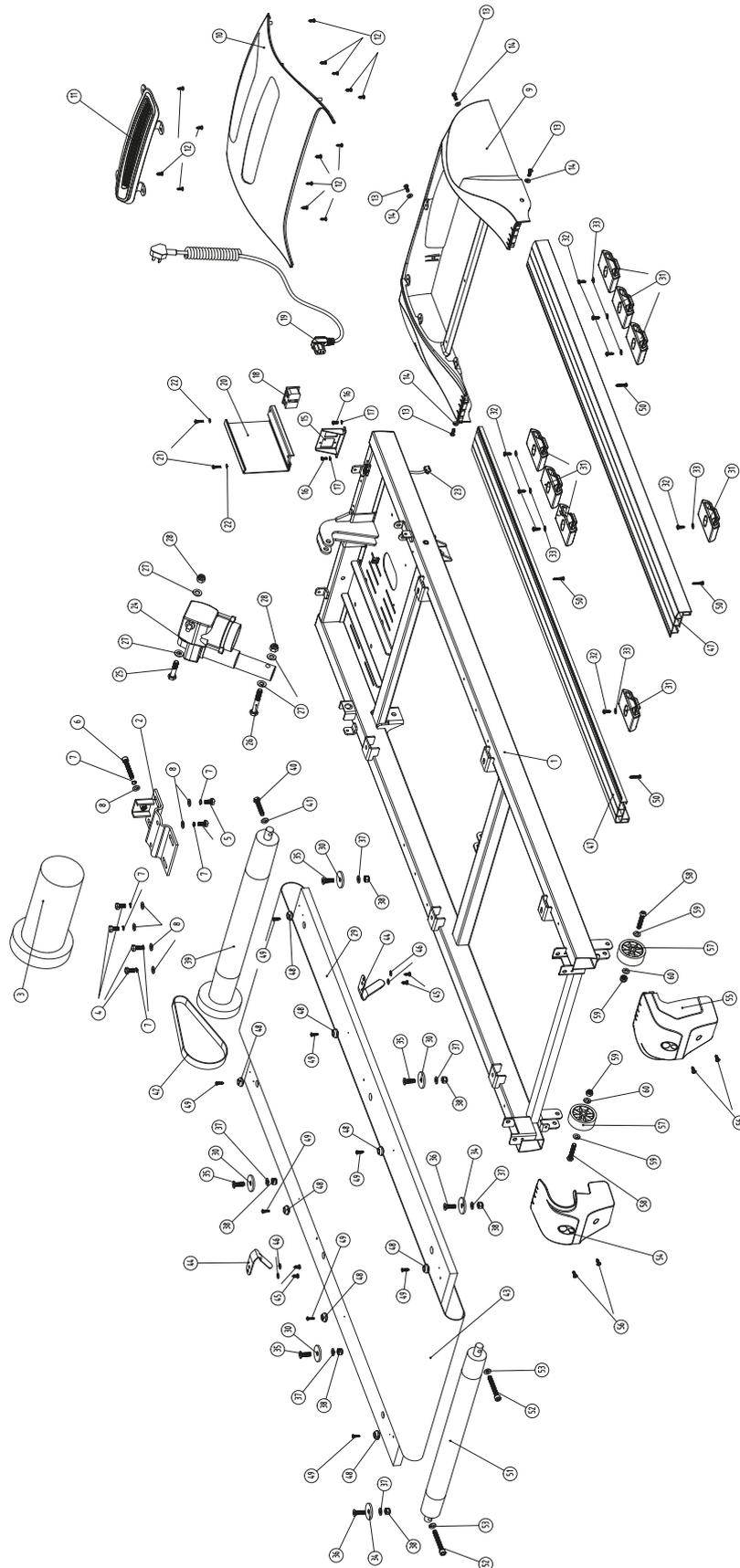
### 5. ALLUNGAMENTO INTERNO COSCIA

Siediti a terra a gambe incrociate unendo le piante dei piedi e tirandoli più vicino possibile all'inguine. Spingi delicatamente le ginocchia verso il pavimento aiutandoti con i gomiti. Trattieni per 15 secondi, rilassa e poi ripeti per 3 volte.

# ESPLOSO



# ESPLOSO



## LISTA DELLE PARTI

No.	Descrizione	Specifiche	Q.tà
1	TELAIO BASE		1
2	SEDE MOTORE		1
3	MOTORE		1
4	BULLONE	M8x 16	4
5	BULLONE	M8x 12	2
6	VITE	M8x55	1
7	RONDELLA		7
8	RONDELLA		7
9	BASE COVER MOTORE		1
10	COVER MOTORE SUPERIORE		1
11	DETTAGLIO COVER MOTORE		1
12	VITE		14
13	BULLONE		4
14	RONDELLA		4
15	SEDE INTERRUTTORE		1
16	VITE		2
17	RONDELLA		2
18	INTERRUTTORE		1
19	CAVO DI ALIMENTAZIONE		1
20	CONTROLLER		1
21	BULLONE		2
22	RONDELLA		2
23	CAVO ESTENSIONE INFERIORE		1
24	MOTORE INCLINAZIONE		1
25	BULLONI		1
26	BULLONI		1
27	RONDELLA		4
28	DADO		2
29	TAVOLA CORSA		1
30	ELASTOMERO		4
31	AIR SHOX		8
32	VITE		8
33	RONDELLA		8
34	ELASTOMERO		4
35	VITE		4
36	VITE		2
37	RONDELLA		6
38	DADO M8		6
39	RULLO ANTERIORE		1
40	BULLONE	M8X45	1
41	RONDELLA		1
42	CINGHIA MOTORE		1
43	NASTRO CORSA		1
44	FERMO TAVOLA		2

## LISTA DELLE PARTI

No.	Descrizione	Specifiche	Q.tà
45	VITE		4
46	RONDELLA		4
47	PEDANA POGGIAPIEDI		2
48	FERMO PEDANA		8
49	VITE		8
50	VITE		4
51	RULLO POSTERIORE		1
52	VITE		2
53	RONDELLA		2
54	COPRIRULLO SINISTRO		1
55	COPRIRULLO DESTRO		1
56	VITE		4
57	RUOTA POSTERIORE		2
58	BULLONE M8x45		2
59	DADO M8		2
60	RONDELLA		4
61	TELAIO BASE ANTERIORE		1
62	TELAIO INCLINAZIONE		1
63	COVER		4
64	BULLONE	M10X35	4
65	RONDELLA		8
66	DADO M10		4
67	COVER LATERALE SINISTRA		1
68	COVER LATERALE DESTRA		1
69	VITE		4
70	RUOTA		2
71	BULLONE	M8X40	2
72	RONDELLA		2
73	DADO	M8	4
74	PIEDINO REGOLABILE		4
75	PIEDINO ANTERIORE		2
76	VITE		2
77	PIASTRA FISSAGGIO IMBALLAGGIO		1
78	VITE		2
79	PISTONE		1
80	BULLONE	M8X35	1
81	BULLONE	M8X50	1
82	DADO	M8	2
83	RONDELLA		4
84	SCHEDA CONSOLE		1
85	COVER ANTERIORE CONSOLE		1
86	OUTPUT VENTOLA		1
87	VITE		18

## LISTA DELLE PARTI

No.	Descrizione	Specifiche	Q.tà
88	ALTOPARLANTE		2
89	VITE		8
89	VITE		8
90	VENTOLA		1
91	VITE		2
92	VITE		2
93	TUBO VENTOLA I		1
94	TUBO VENTOLA II		1
95	COVER POSTERIORE CONSOLE		1
96	COVER SUPERIORE CONSOLE		1
97	CHIAVE DI SICUREZZA		1
98	TELAIO CONSOLE		1
99	TAPPO SINISTRO TELAIO CONSOLE		1
100	MANIGLIONE CORRIMANO SINISTRO		1
101	PLACCA CARDIO		2
102	VITE		4
103	TAPPO DESTRO TELAIO CONSOLE		1
104	MANIGLIONE CORRIMANO DESTRO		1
105	COVER INFERIORE CONSOLE		1
106	CAVO ESTENSIONE SUPERIORE		1
107	BULLONE		8
108	RONDELLA		8
109	RONDELLA		8
110	PIANTONE SINISTRO		1
111	PIANTONE DESTRO		1
112	CAVO ESTENSIONE INTERMEDIO		1
109	RONDELLA		8
110	PIANTONE SINISTRO		1
111	PIANTONE DESTRO		1
112	CAVO ESTENSIONE INTERMEDIO		1

# GARANZIA

**ATTREZZI JK FITNESS  
VALIDITÀ 24 MESI**

## DICHIARAZIONE DI GARANZIA DEGLI ATTREZZI PER HOME FITNESS A MARCHIO "JK FITNESS"

La presente Garanzia si intende aggiuntiva e non sostitutiva di ogni altro diritto di cui gode l'acquirente (cliente) del prodotto ed in particolare, non pregiudica in alcun modo i diritti del cliente stabiliti dalla normativa italiana di attuazione della Direttiva 1999/44/CE.

### NORME GENERALI

**Durata:** JK FITNESS S.r.l., a norma di quanto stabilito qui di seguito, offre ai propri clienti una Garanzia degli attrezzi per home fitness, per un periodo di 24 mesi, a partire dalla data di acquisto e/o di consegna del prodotto.

**Territorialità:** La presente Garanzia è efficace soltanto per prestazioni in Garanzia da rendersi sul territorio italiano e riguarda solamente prodotti con il marchio "JK FITNESS" commercializzati dalla JK FITNESS S.r.l., sul territorio italiano.

**Validità:** Lo scontrino fiscale e/o la fattura di acquisto e/o il DDT di consegna del prodotto al cliente, sono gli unici documenti che danno diritto alle prestazioni oggetto della presente Garanzia e dovranno essere esibiti all'atto della richiesta di intervento, insieme al certificato di Garanzia originale JK FITNESS, debitamente compilato. JK FITNESS S.r.l. si riserva il diritto di rifiutarsi di adempiere alle obbligazioni oggetto della presente garanzia se le informazioni o i dati presenti sui documenti di acquisto e/o consegna del prodotto, sono stati alterati o cancellati dopo l'acquisto da parte del cliente o mancano nel momento di richiesta di intervento. Per eventuali sostituzioni di alcune parti dei componenti dell'attrezzo la Garanzia avrà una validità complessiva di 6 mesi sul pezzo sostituito.

### LIMITAZIONI

JK FITNESS S.r.l. declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza della mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nel manuale d'uso e finalizzate a consentire il corretto montaggio ed il regolare funzionamento del prodotto.

#### La presente Garanzia non comprende:

- Controlli periodici o di manutenzione gratuiti oppure il risarcimento dei costi sostenuti per effettuarli.
- Riparazioni o sostituzioni gratuite o rimborso del prezzo di acquisto, relativi a prodotti che presentano malfunzionamenti causati da incuria e/o uso improprio non conforme a quanto dichiarato nel libretto d'uso che accompagna il prodotto all'atto di vendita, o a causa di fulmini, fenomeni atmosferici, sovratensioni e sovracorrenti, insufficiente od irregolare alimentazione elettrica, o uso scorretto o in contraddizione con le misure tecniche e/o di sicurezza richieste nel paese in cui viene utilizzato l'attrezzo ed il risarcimento di eventuali danni generati da tali prodotti.
- Risarcimento di danni dovuti all'insorgenza di infortuni o patologie correlate ad un uso improprio dei prodotti JK FITNESS, o comunque dipendenti da un uso diverso da quello specificato nel manuale d'uso che accompagna il prodotto all'atto dell'acquisto.
- Riparazioni o sostituzioni gratuite o rimborso del prezzo di acquisto per rimediare a malfunzionamenti derivanti da installazione del prodotto non conforme rispetto a quanto dichiarato dal manuale d'uso e installazione che accompagna il prodotto, e/o causati da interventi o modifiche al prodotto effettuate da centri di assistenza non autorizzati, effettuati senza autorizzazione da parte di JK FITNESS ed il risarcimento di eventuali danni generati da tali prodotti
- Costi di smontaggio, disinstallazione di prodotti nuovi, trovati danneggiati all'apertura dell'imballo.
- Risarcimento di danni accidentali o danni susseguenti a smarrimenti, mancato utilizzo del prodotto, danni causati da perdita di informazioni memorizzate dal cliente in qualsiasi forma.
- Sostituzioni, riparazioni o manutenzione del prodotto e dei suoi compo-

nenti e/o accessori usurati in conseguenza al normale utilizzo dell'attrezzo.

- Risarcimento di danni causati da un uso non domestico del prodotto, o comunque da un uso per finalità diverse da quelle per le quali il prodotto è stato specificamente concepito/progettato, con particolare riferimento all'ipotesi di uso collettivo.

### CONDIZIONI OFFERTE DAL SERVIZIO DI ASSISTENZA

Il cliente in possesso di un attrezzo per home fitness che manifesta un problema tecnico o un guasto (esclusi i prodotti nuovi trovati danneggiati all'apertura dell'imballo, per i quali si prega di consultare il punto successivo), attraverso una chiamata al Customer Service allo 049/9705312 potrà conoscere le modalità di intervento più appropriate, a seconda del problema riscontrato.

Per gli interventi tecnici in Garanzia, JK FITNESS valuterà la soluzione da adottare, a seconda dell'entità del difetto presentato dal prodotto. Se l'attrezzo presenta un difetto di semplice soluzione, JK FITNESS procederà con l'invio del pezzo di ricambio da sostituire, direttamente presso il domicilio del cliente. I nostri tecnici daranno tutte le indicazioni necessarie ad effettuare la riparazione. Se l'entità del difetto è considerata più rilevante, JK FITNESS procederà con il ritiro dell'attrezzo a mezzo corriere/vettore, presso il domicilio del cliente per la riparazione dell'attrezzo presso il ns. Customer Service; in alcuni casi, sarà possibile l'intervento di un tecnico autorizzato dal ns. Customer Service, direttamente presso il domicilio del cliente. Talvolta, qualora l'entità del difetto sia tale che il costo della riparazione che JK FITNESS dovrebbe sostenere, si avvicini al valore del prodotto nuovo, gli operatori di JK FITNESS valuteranno se procedere con la sostituzione del prodotto con uno identico o, nell'ipotesi che questo non fosse più in produzione, con uno di identiche caratteristiche. Decorsi 2 anni dalla data dell'acquisto, per gli interventi tecnici che richiedano il trasporto dell'attrezzo presso il nostro Customer Service le spese di trasporto saranno a totale carico del cliente. Nei casi di intervento presso il domicilio del cliente, da parte di un nostro tecnico autorizzato, il diritto di chiamata sarà a carico del cliente (€ 25,00 + IVA). JK FITNESS opera nel minor tempo possibile, compatibilmente con la disponibilità del prodotto sul mercato (nel caso di sostituzioni) o, nel caso di ricambi, con i tempi di risposta dei centri di Assistenza dei Costruttori situati fuori dal territorio nazionale.

Tutti i rischi correlati al trasporto del prodotto saranno posti a carico del cliente ed in ogni caso JK FITNESS S.r.l. non risponderà di eventuali danni arrecati al prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal corriere/vettore. Il prodotto dovrà essere accuratamente imballato utilizzando un imballo idoneo in grado di garantire un trasporto senza danni e portato al piano terra in luogo raggiungibile dal mezzo di trasporto. Se nella restituzione dei prodotti riparati in Garanzia, al momento della consegna, l'imballo presenta alterazioni visibili che possono far sospettare danni al materiale contenuto, il cliente deve accettare il collo, firmando il documento di trasporto apponendo la dicitura "accettato con riserva".

Nell'ipotesi in cui un componente/prodotto risulti fuori Garanzia, verrà comunicato al cliente un preventivo di spesa per la riparazione. Nel caso di mancata accettazione del preventivo, se il prodotto si trova già presso il nostro Centro di Assistenza, saranno addebitate al cliente le spese di spedizione per il ritorno del prodotto presso il suo domicilio.

### PRODOTTI TROVATI DIFETTOSI ALL'APERTURA DELL'IMBALLO

I prodotti nuovi che alla prima apertura dell'imballo originale JK FITNESS, risultino al cliente essere stati danneggiati durante il trasporto, non devono essere montati o utilizzati.

Per la gestione di questi casi i clienti devono rivolgersi direttamente al Centro di Assistenza, al numero 049/9705312. A seconda del caso, i nostri operatori provvederanno a fornire la soluzione più idonea.

## RICHIESTA ASSISTENZA E ORDINE RICAMBI

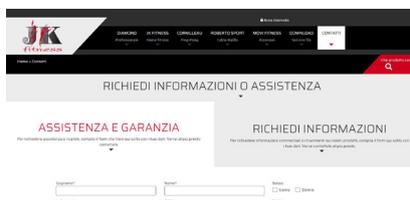


**ATTENZIONE: LA GARANZIA NON DEVE ESSERE SPEDITA.  
CONSERVARE LA PROVA D'ACQUISTO**

### RICHIESTA ASSISTENZA Grazie per aver scelto uno dei nostri prodotti!

In caso di problemi, dubbi o per qualsiasi informazione riguardante l'attrezzo, non esitate a contattare il nostro Customer Service ad [assistenzaclienti@jkfitness.it](mailto:assistenzaclienti@jkfitness.it), al numero 049 9705312 o via fax al numero 049 9711704. Il servizio è attivo dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.30 alle ore 12.30 (giorni festivi esclusi).

**PER RICHIEDERE ASSISTENZA o RICAMBI compila il form on line su  
[www.jkfitness.com](http://www.jkfitness.com) > Assistenza e garanzia**



Prima di contattare il servizio assistenza è necessario essere in possesso delle seguenti informazioni:

- i vostri dati anagrafici
- il vostro indirizzo e numero telefonico
- modello dell'attrezzo
- numero seriale (per i tapis roulant, le cyclette e le ellittiche)
- scontrino fiscale o fattura d'acquisto (nel caso l'attrezzo sia ancora in garanzia)
- informazioni sul problema riscontrato o sul ricambio richiesto

Alcuni problemi presentati dall'attrezzo possono essere risolti telefonicamente dal Customer Service, si prega di non tentare alcuna riparazione prima di aver ricevuto il contatto dal Customer Service.

## INFORMAZIONI AGLI UTILIZZATORI - SMALTIMENTO



Ai sensi dell'art. 26 del Decreto Legislativo 14 marzo 2014, n. 49 "Attuazione della Direttiva 2012/19/UE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE)"

Il simbolo del cassonetto barrato, riportato sull'apparecchiatura o sulla sua confezione, indica che il prodotto alla fine della propria vita utile deve essere raccolto separatamente dagli altri rifiuti per permetterne un adeguato trattamento e riciclo. L'utilizzatore dovrà pertanto conferire gratuitamente l'apparecchiatura, giunta a fine vita, agli idonei centri comunali di raccolta differenziata dei rifiuti elettrici ed elettronici oppure riconsegnarla al rivenditore secondo le seguenti modalità:

- per apparecchiature di piccolissime dimensioni, ovvero con almeno un lato esterno non superiore a 25 cm, è prevista la consegna gratuita senza obbligo di acquisto presso i negozi con una superficie di vendita delle apparecchiature elettriche ed elettroniche superiore ai 400 mq. Per negozi con dimensioni inferiori, tale modalità è facoltativa.
- per apparecchiature con dimensioni superiori a 25 cm, è prevista la consegna in tutti i punti di vendita in modalità 1contro1, ovvero la consegna al rivenditore potrà avvenire solo all'atto dell'acquisto di un nuovo prodotto equivalente, in ragione di uno a uno.

L'adeguata raccolta differenziata per l'avvio successivo dell'apparecchiatura dismessa al riciclo, al trattamento e allo smaltimento ambientalmente compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il riutilizzo, riciclo e/o recupero dei materiali di cui è composta l'apparecchiatura.

Lo smaltimento abusivo del prodotto da parte dell'utente comporta l'applicazione delle sanzioni di cui alla corrente normativa di legge.





*www.jkfitness.com*

© Copyright - All Rights Reserved - Vietata ogni riproduzione non autorizzata.  
® JK Fitness è un marchio registrato.



IMPORTED BY  
JK Fitness Srl

Via Meucci, 27  
35028 Piove di Sacco  
Padova / Italy  
T +39 049 9705312  
F +39 049 9711704  
www.jkfitness.com  
assistenzaclienti@jkfitness.it

